

la gastro

est de retour



lavez-vous les mains!

la varicelle  
est de retour!



Un cas de cette maladie nous a été signalé.  
Quelques infos :

## MIEUX COMPRENDRE LA VARICELLE

### CAUSES



Virus varicelle-zona (V.Z. ou herpesvirus varicellae)

### Transmission



Par des minuscules  
gouttelettes de salive



Par le liquide  
contenu dans les  
cloques



N'envoyez pas l'enfant à l'école ou  
à la crèche avant que tous les  
boutons de varicelle se soient  
transformés en croûtes

Maladie infectieuse dont la  
phase aiguë se traduit par  
l'apparition de petites cloques  
(contenant du liquide) ou par  
des boutons répartis sur  
l'ensemble du corps avec des  
démangeaisons.



- Maladie contagieuse  
1 à 3 jours avant l'apparition  
des symptômes cutanés  
(ex. boutons)

- Maladie fréquente chez  
les enfants de moins de 10 ans

### SYMPTÔMES

» Temps d'incubation : environ 15 jours »



Légère fièvre  
(moins de 38°C)



Mal de tête



Diminution de  
l'appétit



Rougeur passagère  
de la peau



Fatigue



Mal de gorge



Boutons de la varicelle  
et démangeaison

Des poux nous ont été signalés. Quelques infos :

# POUX DE TÊTE

## Transmission

Selfie



Contacts rapprochés

Symptômes dans seulement 40% des cas

## Symptômes



Fortes démangeaisons



Plaques rouges



Groupe d'âge concerné  
Enfants de 5 à 11 ans

## Traitements chimiques



Malathion,  
dermethrine,  
perméthrine,  
lindane,  
pyréthrine...

## RECOMMANDE

## Traitements physiques



Diméticone



Huiles minérales



Huile de neem



Huile de coco

## Bons conseils & Prévention



Faire tremper peignes, brosses et barrettes à cheveux dans de l'eau à 60°C avec du savon



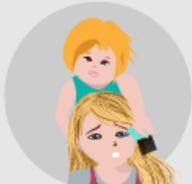
Attacher les cheveux



Pas de sèche-cheveux



Ne pas aller à l'école



Contrôler les cheveux de l'entourage



Rincer les cheveux avec de l'eau vinaigrée

## Plantes médicinales



Saule  
(*Salix alba*)



Lavande  
(*Lavandula angustifolia*)



Henné neutre  
(*Lawsonia inermis*),  
surtout en prévention



Octane-1,2-diol

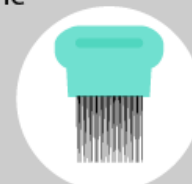
## Conseils traitements



Appliquer ces gels ou shampoings au plus près de la racine



Bien masser



Utiliser un peigne anti-lentes



8 à 10  
jrs

Répéter l'application  
(traitements physique  
et chimique)

Un cas de cette maladie nous a été signalé.  
Quelques infos :

# MALADIE PIEDS-MAINS-BOUCHE

TOUCHE PRINCIPALEMENT LES JEUNES ENFANTS ENTRE L'ÂGE DE 6 MOIS ET DE 4 ANS

## ORIGINE

Virus coxsackie A16



## PARTICULARITÉS



Incubation  
3 à 6 jours



Guérison  
1 semaine



été et  
automne

## COMPLICATIONS ⚡

Déshydratation, atteinte cardiaque, méningite.

## RISQUE EMBRYO-FŒTAL

Risque d'infection  
cardiaque chez le fœtus



## ÉVICTION SCOLAIRE

Pas obligatoire

## - SYMPTÔMES -

Peu d'altération de l'état général



Fièvre modérée  
à sévère



Toux



Maux de  
gorge



Rhinite

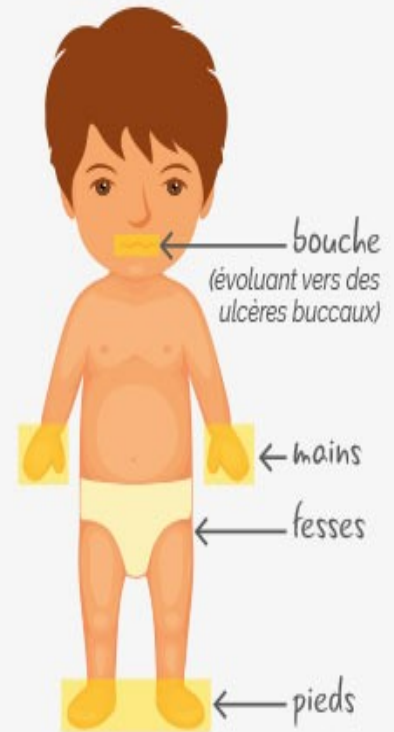


Troubles de  
la déglutition



Troubles  
digestifs

Vésicules ou cloques sur  
certaines parties du corps



L'enfant est contagieux pendant l'incubation et la phase aigüe



Transmission par la salive, les sécrétions nasales ou les selles, par contact direct (d'enfant à enfant) ou indirect (par les objets souillés).

## TRAITEMENT

Pour soulager les symptômes  
et améliorer le confort.



## PRÉVENTION



Lavage  
mains



Lavage  
objets souillés



Désinfection  
surfaces



Gants jetables  
pendant les soins



Sous-vêtements  
propres



Nettoyage  
litière



Partage objets  
et linge