



PLANNING DE NOS ACTIVITÉS AVRIL 2023

ATTENTION!

En avril... maintiens les gestes barrières et redouble de vigilance.

Chaque participant doit être **à jour de sa cotisation 2023** et doit avoir sur lui sa carte ICE (informations en cas d'urgence) .

MARCHE NORDIQUE

Responsable : Claudine Fugerey Tel : 06 30 34 99 60

Neufchâteau : au Hatro: Mardi de 9h à 11h, Vendredi de 14h à 16 h.
Samedi de 9h à 11h : (sauf pendant les vacances scolaires)



Mardi 4 avril : 9h00 Fort De Mont les Neufchâteau
Jacky R. 07 68 70 37 55

Vendredi 7 avril 14 h00 Fort De Mont les Neufchâteau
Jacky R. 07 68 70 37 55

Pour mémoire, rappel du **niveau des groupes** :

Digitales : endurant 23 km Hellébore 18 à 20 km

Lys Martagon:15km, Nivéoles: 11 à 12km, Jonquilles: 8 à 10km, Muguet: 8 km,

Orchidées : 5km Dimanche Après- midi: 8 à 10 km. Journées à Thèmes: variable.

Date Heure	Groupe	RDV Parking Co-voiturage	Guide	Départ de la randonnée
Dimanche 2 avril 9h00	Marche populaire	Match	Michel Poinot 03 29 94 25 75	Contrexéville 5, 10, 20 km RDV Complexe sportif 118 Rue Halichard <i>Repas tiré du sac</i>
Mercredi 5 avril 13h45	Muguet	Mazarine	Michel Poinot 03 29 94 25 75	Maxey Sur Vaise 55 Cimetière
Jeudi 6 avril 14h00	Orchidées	Mazarine	Gérard M 06 44 15 11 70	Chemin des Cerisiers entre RD 166, (pk Etanche) et Rebeuville , Pk grand carrefour

Jeudi 6 avril 13h45	Jonquilles	Mazarine	Laurence 06 89 63 40 45	14h00 Goussaincourt 55 Château
Jeudi 6 avril 13h45	Nivéoles	Mazarine	Emmanuel 06 88 38 07 67	14h00 Goussaincourt 55 Château
Dimanche 9 avril 13h45	Relâche			
Mercredi 12 avril 13h45	Muguet	Mazarine	Michel Poinot 03 29 94 25 75	Vicherey Église
Mercredi 12 avril 8h30	Digitales	Mazarine	Laurence 06 89 63 40 45	Vittel Pk Rue Charles Garnier <i>Repas tiré du sac</i>
Jeudi 13 avril 13h45	Nivéoles	Mazarine	Alain S. 06 02 64 37 82	Soulaucourt 52 Tête de panthère
Jeudi 13 avril 13h45	Jonquilles 9 km	Mazarine	Jean- Marie H. 06 12 24 71 06	Sommerécourt 52 Abri de chasse Route de Goncourt.
Jeudi 13 avril 13h30	Lys martagon	Mazarine	Claudine F. 06 30 34 99 60	Route Epiez sur Meuse à Badonvilliers, carrefour à l'entrée de la Forêt domaniale des Defours. 55 (dans les virages).
Dimanche 16 avril 9h15	Festival "Nature images"	Match ou 9h30 Champ de foire à Châtenois	Etienne F. 07 50 64 34 23	Rando avec Club Vosgien du Pays de Châtenois Tignécourt : 15 ème Festival Natur'Images 10h00 RDV à Tignécourt, découverte et visite du festival. <i>Repas tiré du sac</i> ou restauration sur place(barbecue ou Camion pizza) à votre convenance. 13h30 Rando de 12km au départ de Tignécourt: découverte de l'Abbaye de Flabémont.
Mercredi 19 avril 13h45	Muguet	Mazarine	Michel Poinot 03 29 94 25 75	Attignéville, route de Gémonville à 4 km. Carrefour entre 2 gros chemins droite et gauche.
Jeudi 20 avril 13h45	Jonquilles	Mazarine	Michel G. 06 72 52 24 41	Certilleux Pk Chapelle Regroupement
Jeudi 20 avril 13h45	Nivéoles	Mazarine	Brigitte D. 06 73 11 47 90	Lemmecourt Lavoir
Dimanche 23 avril 13h45		Match	Michel Poinot 03 29 94 25 75	Villouxel Eglise
Dimanche 23 avril 8h00	Hellébores	Mazarine	Laurence 06 89 63 40 45	9h00 Golbey Centre Leclerc <i>Repas tiré du sac</i>
Mercredi 26 avril 13h45	Muguet	Mazarine	Michel Poinot 03 29 94 25 75	Fréville Salle des Fêtes

Jeudi 27 avril 13h30	Lys martagon	Mazarine	Jacky R. 07 68 70 37 55	Circourt sur Mouzon Pk salle du foyer rural.
Jeudi 27 avril 13h45	Nivéoles	Mazarine	Elisabeth L . 06 71 97 75 37	Midrevaux. Mairie
Jeudi 27 avril 13h45	Jonquilles	Mazarine	Françoise D. 03 29 06 09 13	Rouvres la Chétive Cimetière
Dimanche 30 avril 8h30	Marche populaire	Match	Brigitte D. 06 73 11 47 90	Le Boldair , Départ Brixey aux Chanoines 55 Mairie (Le Pied Champêtre Vaucouleurs) 6,10, 16 ou 21 km <u>Repas tiré du sac</u>
Lundi 1 mai 8h30	Marche populaire	Match	Michel Poinot 03 29 94 25 75	Bourbonne les Bains 52 Salle des Fêtes : 5, 10, 15 et 23 km <u>Repas tiré du sac</u>
Mercredi 3 mai 13h45	Muguet	Mazarine	Michel Poinot 03 29 94 25 75	Avranville Patte d'oie à la sortie du Village
Dimanche 7 mai	Relâche			
Lundi 8 mai 9h45		Mazarine	Michel Poinot 03 29 94 25 75 <i>Inscriptions 48h00 avant</i>	Frébécourt Gare <u>Repas tiré du sac</u> , pris au château de Bourlémont dans un cadre idyllique avec amuse- gueule et apéritif festif suivi de la visite du parc, du jardin et de la chapelle. Prévoir des chaussures propres.

Merci aux animateurs de transmettre par SMS le nombre de randonneurs et le nombre de kilomètres effectués à l'issue de chaque sortie à Brigitte : 06 73 11 47 90

Les chiens doivent être tenus en laisse lors des randonnées.



VIGILANCE ORANGE

La vigilance orange pour vent violent, neige-verglas, orage et canicule doit être respectée.
Seule celle pour inondation ou crue ne nous concerne pas.

INFOS

Mardi 11 avril : Recyclage PSC1 pour le second groupe.

Samedi 15 avril: Formation animateur de Marche Nordique .

Le comité

Prochaine réunion du Comité le **lundi 24 avril** à 18h00 , à notre local
4 rue des Vignes à Noncourt.