



Ultra Boucle  
des Ballons

U2B

13 & 14 juillet 2024

## REGLEMENT

### Présentation

Longue de 208km, avec un dénivelé positif cumulé de 5000m, l'Ultra Boucle des Ballons (U2B) chemine au coeur du Parc Naturel Régional des Ballons des Vosges. Au départ de Munster (68), le balloné itinéraire traverse les départements du Haut-Rhin et des Vosges via la Route des Crêtes, faisant l'ascension du Ballon d'Alsace, puis du Grand Ballon et enfin du Petit Ballon, avant de revenir à Munster en empruntant successivement les vallées de la Fecht, de la Thur, de la Moselle et de la Doller.

L'Ultra Boucle des Ballons n'est pas une compétition officielle mais une réunion amicale de coureurs amateurs de longues distances, désireux de se mesurer à eux-mêmes et entre eux sur un parcours exigeant rusticité et ténacité.

Les « U2Bistes » seront en piste du 13 juillet dès potron-minet, avant que les rayons de l'astre du jour dardent en ville trop violemment, jusqu'à toucher enfin de Poséidon le pied, dans la journée du 14 juillet, pour conclure ce week-end ultradionysiaque on ne peut plus solennellement.

### Organisation

La cousinade U2B, réunion de famille s'il en est, est organisée par Christophe et Nathalie Henriet, entourés d'une équipe de « cantiniers », composée de parents et d'amis, préposés au ravitaillement des U2Bistes et enthousiastes à l'idée de (re)mettre le couvert.

### Sécurité

Évoluant essentiellement sur des routes ouvertes à la circulation, les coureurs sont tenus de respecter le Code de la Route et doivent progresser de préférence du côté gauche de la chaussée, face aux voitures, lorsque la topographie et la visibilité s'y prêtent. En cas d'accompagnement par un cycliste (un seul accompagnateur par coureur), le coureur et le cycliste évoluent tous deux du côté droit. Dans les villes, villages, hameaux, les coureurs utilisent les trottoirs.

De jour comme de nuit, les coureurs veillent à se rendre visibles, privilégiant des tenues de course de couleur(s) claire(s). La nuit (22h-6h), le coureur devra porter une lampe frontale, une lampe rouge dans le dos, ainsi qu'un gilet fluo.

Chaque coureur est équipé d'un téléphone portable dont le numéro est communiqué à l'organisateur.

# Navigation

Le parcours est balisé au moyen de flèches autocollantes de couleur orange fluo, discrètes (5,5cm sur 2cm) mais facilement repérables pour qui les cherche. Un roadbook décrivant l'ensemble du parcours est également fourni aux participants ainsi que les fichiers des traces GPX utiles. Le roadbook indique en outre, à l'attention des accompagnateurs en voiture, les sections de parcours interdites à la circulation (voies vertes, sens interdits). En cas de difficulté malgré le balisage, le roadbook et les traces GPX, l'organisateur peut être joint par téléphone.

## Contrôle – Suivi de course

Les coureurs s'engagent à progresser uniquement à pied en suivant scrupuleusement l'itinéraire fléché et décrit dans le roadbook.

Chaque coureur est équipé d'une balise GPS permettant de le localiser sur le tracé via une appli dédiée.

Le parcours est ponctué de 10 points de contrôle (CP 1 à 10) au passage desquels les coureurs doivent se signaler aux cantiniers afin de permettre à l'organisateur d'identifier le plus tôt possible d'éventuels participants susceptibles d'être rapatriés prématurément sur Munster en vue de profiter, malgré leur abandon, de la soirée de clôture de l'U2B, point d'orgue du week-end.

Deux cantiniers-patrouilleurs complètent le dispositif : un patrouilleur-ouvreur et un patrouilleur-balai.

## Ravitaillement – Assistance

La distance moyenne entre deux points de ravitaillement successifs est de 21km. Il est recommandé à chaque participant de porter sur lui une réserve minimale de 1,5 litre de liquide, à recharger à chaque point de ravitaillement, ainsi que quelques barres ou autres produits énergétiques.

Contenu des ravitaillements : eau plate, eau gazeuse, coca-cola, sirop, fruits frais, fromage, charcuterie, pain, biscuits salés et sucrés, sel, sucre, fruits secs, chocolat, pâte à tartiner, confiseries, riz au lait, semoule, Bolinos, soupes, café, thé. Salades et autres compléments à la discrétion des cantiniers.

Les 10 points de ravitaillement sont ouverts dans les plages horaires précisées ci-dessous, gérés par une douzaine de cantiniers qui se relaient sans compter leurs heures et avec lesquels on aura plaisir à partager bientôt, sur les hauteurs de Munster, la soirée de clôture de l'U2B.

Section	CP / Ravito (fin de section)	Distance (km)	Dénivelé (m)	Open	Close	Depuis Poséidon	Jusqu'à Poséidon
1	Lac Noir	19,1	+774 / -177	7h30	9h	19	189
2	Hohneck	22,3	+569 / -187	9h	12h30	41	167
3	Kruth	23,5	+112 / -950	11h	16h	65	144
4	St-Maurice-sur-Moselle	22,0	+565 / -517	13h	19h30	87	122
5	Pont sur l'Alfeld	17,9	+626 / -479	14h30	22h30	105	104
6	Bourbach-le-Haut	18,2	+222 / -368	16h	1h40	123	85
7	Uffholtz	21,5	+253 / -479	18h30	5h30	144	64
8	Grand-Ballon	20,8	+1153 / -150	21h30	10h	165	43
9	Sondernach	21,5	+170 / -909	0h	14h	187	22
10	Poséidon	21,7	+597 / -818	2h30	18h	208	0

Samedi

Dimanche

Les participants qui le souhaitent peuvent disposer d'une assistance personnelle sous la forme d'un accompagnateur à vélo (1 seul vélo par coureur) et/ou en voiture (1 seule voiture par coureur). L'accompagnateur à vélo peut accéder aux ravitaillements moyennant une participation symbolique. Les participants peuvent confier des affaires personnelles aux cantiniers : les « drop-bags » porteront obligatoirement la mention du point de ravitaillement (N° du CP) où ils devront être disponibles.  
IMPORTANT : Il n'est pas prévu d'assistance médicale sur l'épreuve.

## Abandons

En cas d'abandon, le coureur rejoint le point de ravitaillement le plus proche où il rend sa balise GPS aux cantiniers en poste. Les cantiniers préviennent l'organisateur.

NB : L'organisation ne prévoit pas de véhicule pour le rapatriement des abandons.

## Course en SOLO ou en DUO

Bien que l'U2B s'adresse prioritairement aux coureurs désireux d'effectuer en SOLO et intégralement ses 208km, il est également possible de s'inscrire en DUO pour effectuer une course en relais. Dans ce cas, le premier coureur effectue les 104km qui le mènent à la mi-parcours (CP5) où son coéquipier l'attend pour prendre le relais et parcourir les 104km restants.

NB : En cas d'abandon du premier coureur, son coéquipier peut prendre le départ du deuxième semi-U2B à partir de 18h30, soit au milieu de la plage horaire d'ouverture du CP5.

## Soirée de clôture

La soirée de clôture de l'U2B, réservée aux coureurs et aux cantiniers, se tient à la ferme-auberge Buchwald, sur les hauteurs de Munster, en direction du Col du Petit Ballon.

Les accompagnateurs ont la possibilité d'y participer également dans la limite des places disponibles.

Chaque participant, « finisher » ou pas, se voit remettre un trophée-souvenir artisanal.

La première femme et le premier homme reçoivent le trophée du vainqueur de l'U2B.

La remise des trophées-souvenirs et des récompenses aux vainqueurs est suivie d'un apéritif dînatoire qui devrait égayer les papilles et faire pétiller les pupilles, contrastant joyeusement avec certaine rusticité jusque là longuement endurée.

## Responsabilité - Assurance

En s'inscrivant à l'U2B, les participants, libres et consentants, acceptent le présent règlement et s'engagent à leurs risques et périls, sous leur propre et unique responsabilité.

Il revient à chaque participant d'évaluer les risques encourus et de vérifier qu'il est personnellement assuré en cas d'accident, ainsi que de choisir de se soumettre ou non à un examen médical avant le départ.

En cas d'accident, aucun recours ne pourra être engagé, ni par les participants ni par leurs ayants droit, contre l'organisateur ou l'équipe organisatrice, personne physique ou morale.

## Droit à l'image

Tout coureur participant à l'Ultra Boucle des Ballons autorise expressément l'organisateur à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître et à les reproduire sur tous supports.

# Inscription

Les inscriptions sont ouvertes du 25 octobre 2023 au 25 juin 2024.

L'U2B sera organisée sous réserve d'un minimum de 25 inscriptions avant le 25 février 2024.

Les chèques de règlement ne seront pas encaissés avant cette date.

## Remboursement des frais d'inscription en cas de désistement

- avant le 1<sup>er</sup> mai : 100%
- courant mai : 50%
- à partir de juin : plus de remboursement

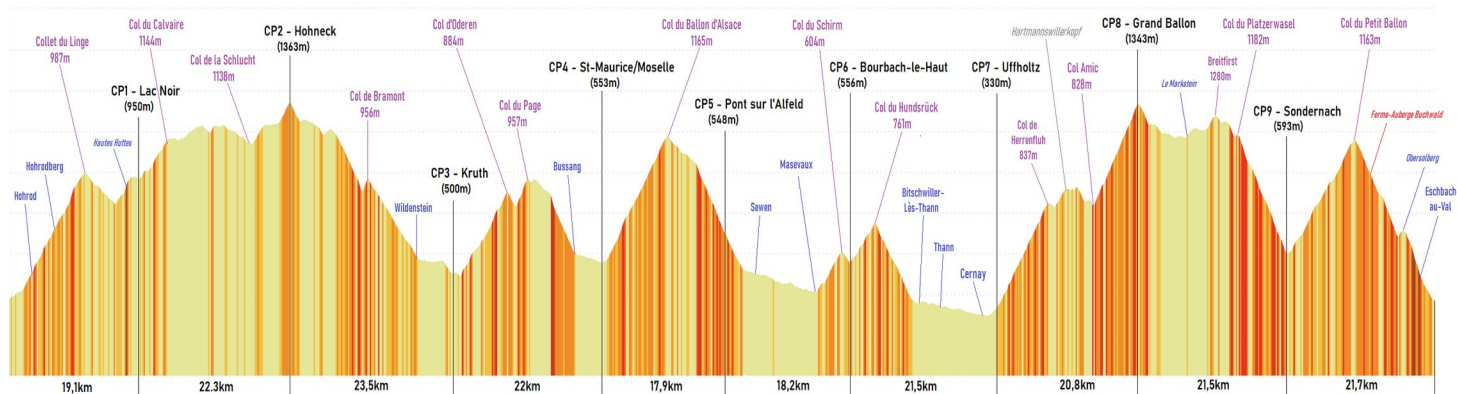
Les coureurs désirant s'inscrire communiqueront à l'organisateur leurs principales références sur des épreuves de longues distances.

L'organisateur se réserve le droit de refuser toute demande d'inscription sans avoir à motiver sa décision.

Avant tout envoi de demande d'inscription, merci de contacter l'organisateur par e-mail ou tél :  
Christophe Henriet – 06 49 55 69 41 – [hermagot@gmail.com](mailto:hermagot@gmail.com)

<p><b>U2B Solo : 130 €</b> (pour 1 coureur)</p> <p><b>Duo U2B : 180 €</b> (pour 2 coureurs)</p>	<p>Outre les éléments déjà évoqués (ravitaillement, soirée de clôture, souvenir), le montant de l'inscription comprend la fourniture à chaque coureur (solo ou duo) et à chaque cantinier d'un tee-shirt sérigraphié aux couleurs de l'U2B.</p>
<p>Accès aux « ravitos » pour l'accompagnateur à vélo : 20 €</p>	
<p>Participation des accompagnateurs à la soirée de clôture : 30 €/pers (dans la limite des places disponibles)</p>	

U2B 2024



*A Place 4*

**U2B**