



REGLEMENT U3V



14-15-16

juillet

2023



Présentation

Longue de 284km, avec un dénivelé positif de 5600m, l'Ultra Velue Voie des Verriers (U3V) relie Saverne à Munster, dans le grand Est du Grand-Est, proposant tout d'abord une première partie légèrement vallonnée, ondulant sur les petites routes souvent forestières du Parc Naturel Régional des Vosges du Nord, avant de poursuivre sur des routes un peu plus fréquentées et au dénivelé plus conséquent à mesure qu'on approche du Parc Naturel Régional des Ballons des Vosges.

L'itinéraire « U3V » traverse les départements du Bas-Rhin, de la Moselle, des Vosges et du Haut-Rhin. Au départ de Saverne (67), il décrit d'abord une boucle au coeur du pays des maîtres verriers puis emprunte successivement les vallées de la Zorn et de la Sarre Rouge avant d'entreprendre l'ascension du Col du Donon, premier d'une longue série culminant à 1144m au Col du Calvaire d'où les « Zutroivistes » – les pèlerins de l'U3V – n'auront quasiment plus qu'à se laisser glisser jusqu'au pied de Neptune, à Munster (68), où le divin barbu de pierre attend patiemment – éternellement – de pouvoir enfin les récompenser.

L'Ultra Velue Voie des Verriers n'est pas une compétition officielle mais une réunion amicale de coureurs amateurs de longues distances et désireux de se mesurer – à eux-mêmes et entre eux – sur un parcours exigeant rusticité et ténacité, du 14 juillet dès potron-minet, avant que les rayons de l'astre du jour dardent en ville trop violemment, jusqu'à toucher enfin de Poséidon le pied pour conclure ce week-end ultradionysiaque on ne peut plus solennellement.

Organisation

La cousinade U3V, réunion de famille s'il en est, est organisée par Christophe et Nathalie Henriet, entourés d'une équipe de « cantiniers » composée de parents et d'amis préposés au ravitaillement des Zutroivistes et enthousiastes à l'idée de (re)mettre le couvert.

Sécurité

Évaluant essentiellement sur des routes ouvertes à la circulation, les coureurs sont tenus de respecter le Code de la Route et doivent progresser de préférence du côté gauche de la chaussée, face aux voitures, lorsque la topographie et la visibilité s'y prêtent. En cas d'accompagnement par un cycliste (un seul accompagnateur par coureur), le coureur et le cycliste évoluent tous deux du côté droit. Dans les villes, villages, hameaux, les coureurs utilisent les trottoirs.

De jour comme de nuit, les coureurs veillent à se rendre visibles, privilégiant des tenues de course de couleur(s) claire(s). La nuit (22h-6h), le coureur devra porter une lampe frontale, une lampe rouge dans le dos, ainsi qu'un gilet fluo.

Chaque coureur est équipé d'un téléphone portable dont le numéro est communiqué à l'organisateur.

Navigation

Le parcours est balisé au moyen de flèches autocollantes de couleur orange fluo, discrètes (5,5cm sur 2cm) mais facilement repérables pour qui les cherche. Un roadbook décrivant l'ensemble du parcours est également fourni aux participants ainsi que les fichiers des traces GPX utiles : 1^{er} Semi-U3V (142km) et 2^{ème} Semi-U3V (142km). Le roadbook indique en outre, à l'attention des accompagnateurs en voiture, les voies interdites à la circulation (voies vertes, routes forestières, sens interdits). En cas de difficulté, malgré le balisage, le roadbook et les traces GPX, l'organisateur peut être joint par téléphone.

Contrôle – Suivi de course

L'U3V est une « course de gentlemen/gentlewomen », basée sur la loyauté, la confiance et le respect. Les coureurs/coureuses qui y participent s'engagent à progresser uniquement à pied en suivant scrupuleusement l'itinéraire fléché et décrit sur le roadbook.

Le parcours est ponctué de 12 points de ravitaillement, tenus par les cantiniers, au passage desquels les coureurs doivent se signaler afin de permettre à l'organisateur d'identifier le plus tôt possible d'éventuels participants susceptibles d'être rapatriés prématurément sur Munster en vue de profiter, malgré leur abandon, de la soirée de clôture de l'U3V, point d'orgue du week-end. Deux « cantiniers patrouilleurs » complètent le dispositif : un patrouilleur-ouvreur et un patrouilleur-balai.

Ravitaillement – Assistance

La distance moyenne entre deux points de ravitaillement successifs est de 24km. Il est recommandé à chaque participant de porter sur lui une réserve de 2 litres de liquide, au minimum, à recharger à chaque point de ravitaillement, ainsi que quelques barres ou autres produits énergétiques.

Les participants qui le souhaitent peuvent également avoir une assistance personnelle, sous la forme d'un accompagnateur à vélo (1 seul vélo par coureur) et/ou en voiture (1 seule voiture par coureur), pour lui fournir son « ravito perso » et autres équipements (tenue de rechange, frontale, etc...).

L'accompagnateur à vélo, déclaré lors de l'inscription, peut accéder aux ravitaillements moyennant une participation symbolique.

Les participants peuvent en outre confier des affaires personnelles aux cantiniers : les « drop-bags » porteront la mention du point de ravitaillement où ils devront être disponibles.

Contenu des ravitaillements : eau plate, eau gazeuse, coca-cola, sirop, fruits frais, fromage, charcuterie, pain, biscuits salés et sucrés, sel, sucre, fruits secs, chocolat, pâte à tartiner, confiseries, riz au lait, semoule, Bolinos, soupes, café, thé. Salades et autres compléments à la discrétion des cantiniers.

Les 12 points de ravitaillement sont ouverts dans les plages horaires précisées ci-contre, gérés par une quinzaine de cantiniers qui se relaient sans compter leurs heures et avec lesquels on aura plaisir à partager bientôt, à Munster, la soirée de clôture de l'U3V.

En cas d'abandon, le coureur informe l'organisation en rejoignant le point de ravitaillement le plus proche ou en contactant l'organisateur par téléphone.

NB : L'organisation ne prévoit pas de véhicule pour le rapatriement des abandons.

| N | Ravitos | N-1 ⇒ N | Cumul | Open | Close |
|----|-----------------|---------|-------|-------|-------|
| 1 | Frog Park | 22 | 22 | 9h30 | 11h |
| 2 | Fronacker | 24 | 46 | 11h30 | 14h |
| 3 | Col de Puberg | 26 | 72 | 14h | 17h30 |
| 4 | Herrgott Forest | 25 | 97 | 16h | 21h30 |
| 5 | Hellert | 22 | 119 | 18h | 2h |
| 6 | Abreschviller | 23 | 142 | 20h | 7h |
| 7 | Col du Donon | 22 | 164 | 22h | 12h |
| 8 | La Côte Mille | 26 | 190 | 0h30 | 18h |
| 9 | Fouchy | 23 | 213 | 3h | 23h |
| 10 | Tellure | 26 | 239 | 5h30 | 5h |
| 11 | Lac Blanc | 21 | 260 | 8h | 10h30 |
| 12 | Poséidon | 24 | 284 | 10h30 | 16h |

| | | |
|----------|--------|----------|
| Vendredi | Samedi | Dimanche |
|----------|--------|----------|

IMPORTANT : Il n'est pas prévu d'assistance médicale sur l'épreuve.

Course en SOLO ou en DUO

Bien que l'U3V s'adresse prioritairement aux coureurs désireux d'effectuer en SOLO et intégralement ses 284km, il est également possible de s'inscrire en DUO pour effectuer une course en relais. Dans ce cas, le premier coureur effectue les 142km qui le mènent à la mi-parcours, au « Ravito 6 », où son coéquipier l'attend pour prendre le relais et parcourir les 142km restants.

NB : Le parking sur lequel est positionné le « Ravito 6 » peut accueillir plusieurs véhicules de duos, en plus de celui des cantiniers affectés au ravitaillement.

Soirée de clôture

La soirée de clôture, réservée aux coureurs et aux cantiniers, se tient à la ferme-auberge Buchwald, sur les hauteurs de Munster, en direction du Col du Petit Ballon.

Les accompagnateurs ont la possibilité d'y participer également dans la limite des places disponibles.

Chaque participant, « finisher » ou pas, se voit remettre un souvenir artisanal.

La première femme et le premier homme reçoivent le trophée du vainqueur de l'U3V.

La remise des souvenirs artisanaux et des récompenses aux vainqueurs est suivie d'un apéritif dînatoire qui devrait égayer les papilles et faire pétiller les pupilles, contrastant joyeusement avec certaine rusticité jusque là longuement endurée.

Responsabilité - Assurance

En s'inscrivant à l'U3V, les participants, libres et consentants, acceptent le présent règlement et s'engagent à leurs risques et périls, sous leur propre et unique responsabilité.

Il revient à chaque participant d'évaluer les risques encourus et de vérifier qu'il est personnellement assuré en cas d'accident, ainsi que de choisir de se soumettre ou non à un examen médical avant le départ.

En cas d'accident, aucun recours ne pourra être engagé, ni par les participants ni par leurs ayants droit, contre l'organisateur ou l'équipe organisatrice, personne physique ou morale.

Droit à l'image

Tout coureur participant à l'Ultra Velue Voie des Verriers autorise expressément l'organisateur à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître et à les reproduire sur tous supports.

Inscription

Les inscriptions sont ouvertes à partir du 24 septembre 2022 et jusqu'au 25 juin 2023.

L'U3V sera organisée pour un effectif maximal de 30 participants et sous réserve d'un minimum de 15 inscriptions avant le 25 février 2023. Les chèques de règlement ne seront pas encaissés avant cette date.

| | |
|--|---|
| <p>U3V Solo : 180 € (pour 1 coureur)</p> <p>Duo U3V : 240 € (pour 2 coureurs)</p> | <p>Outre les éléments déjà évoqués (ravitaillement, soirée de clôture, souvenir), le montant de l'inscription comprend la fourniture à chaque coureur (solo ou duo) et à chaque cantinier d'un tee-shirt sérigraphié aux couleurs de l'U3V.</p> |
| <p>Accès aux « ravitos » pour l'accompagnateur à vélo : 20€</p> | |
| <p>Participation des accompagnateurs à la soirée de clôture : 30€/pers (dans la limite des places disponibles)</p> | |

Les coureurs désirant s'inscrire communiqueront à l'organisateur leurs principales références sur des épreuves de longues distances. L'organisateur se réserve le droit de refuser toute demande d'inscription sans avoir à motiver sa décision.

Avant tout envoi de courrier de demande d'inscription, merci de contacter l'organisateur par e-mail ou tél : Christophe Henriot - 06 49 55 69 41 - hermagot@gmail.com

