

# Ultra Boucle des Ballons

# U2B

17 & 18 juillet 2021

## REGLEMENT

### Présentation

L'Ultra Boucle des Ballons est une course pédestre sur route, longue de 208km avec un dénivelé positif de 5000m, dont le départ sera donné le 17 juillet 2021, à 5h30, à Munster dans le Haut-Rhin (68).

Tracé au coeur du Parc Naturel Régional des Ballons des Vosges, le parcours emprunte la Route des Crêtes et passe par le Petit Ballon, le Grand Ballon et le Ballon d'Alsace avant de revenir à Munster, empruntant successivement les vallées de la Fecht, de la Thur, de la Doller et de la Moselle.

L'Ultra Boucle des Ballons n'est pas une compétition officielle mais une course en comité restreint, organisée par des copains pour des copains, une réunion amicale d'amateurs de longues distances, désireux de se mesurer à eux-mêmes et entre eux sur un parcours exigeant rusticité et ténacité.

### Organisation

L'Ultra Boucle des Ballons est organisée par Christophe HENRIET, entouré d'une équipe de « Gentils Cantiniers » composée de parents et d'amis ayant pour la plupart déjà participé, comme bénévoles et/ou en tant que concurrents, aux dernières nées des compétitions officielles d'ultra sur route dans le Grand-Est : 100km de Méclevés (57), 24h de Champigneulle (54), 100km de Metz (57).

### Sécurité

Évoluant essentiellement sur des routes ouvertes à la circulation, les coureurs sont tenus de respecter le Code de la Route et doivent progresser de préférence du côté gauche de la chaussée, face aux voitures, lorsque la topographie et la visibilité s'y prêtent. En cas d'accompagnement par un cycliste (un seul accompagnateur par coureur), le coureur et le cycliste évoluent tous deux du côté droit. Dans les villes, villages, hameaux, les coureurs utilisent les trottoirs.

De jour comme de nuit, les coureurs veillent à se rendre visibles, privilégiant des tenues de course de couleur(s) claire(s). La nuit (22h-6h), le coureur devra porter une lampe frontale, une lampe rouge dans le dos, ainsi qu'un gilet fluo. Chaque coureur doit se munir de son propre gilet fluo.

Chaque coureur est équipé d'un téléphone portable dont le numéro est communiqué à l'organisateur.

## Navigation

Le parcours est balisé au moyen de flèches autocollantes de couleur orange fluo, discrètes (5,5cm sur 2cm) mais facilement repérables pour qui les cherche.

Un « roadbook » détaillé, décrivant l'ensemble du parcours est également fourni aux participants ainsi que les fichiers des traces GPX utiles : 1<sup>er</sup> Semi-U2B (104km) et 2<sup>ème</sup> Semi-U2B (104km).

En cas de difficulté en dépit du balisage, du roadbook et des traces GPX, l'organisateur peut être joint par téléphone.

## Contrôle – Suivi de course

L'Ultra Boucle des Ballons est une « course de gentlemen/gentlewomen », basée sur la loyauté, la confiance et le respect : les coureurs/coureuses qui y participent s'engagent à progresser uniquement à pied, en suivant scrupuleusement l'itinéraire fléché et décrit sur le roadbook.

Le parcours est toutefois ponctué de 10 « Check Points » au passage desquels les coureurs doivent se signaler, non pas dans l'objectif de prévenir quelque tentative de tricherie (inconcevable sur cette épreuve, en vertu de ce qui précède) mais pour que l'organisateur puisse identifier le plus tôt possible d'éventuels participants susceptibles de demander un rapatriement prématuré sur Munster en vue de profiter, malgré leur abandon, de la soirée de clôture de l'U2B, point d'orgue du week-end.

L'heure de passage de chaque coureur est consignée par les cantiniers en poste aux différents CP et transmise régulièrement à l'organisateur qui dispose ainsi d'un tableau d'avancement lui permettant de superviser le déroulement de la course.

## Assistance

IMPORTANT : Il n'est pas prévu d'assistance médicale.

Les participants qui le souhaitent peuvent avoir leur assistance personnelle, sous la forme d'un accompagnateur à vélo (1 seul vélo par coureur) et/ou en voiture (1 seule voiture par coureur), pour lui fournir son « ravito perso » et autres équipements utiles pendant la course (frontale, textile, ...).

L'accompagnateur à vélo, déclaré comme tel lors de l'inscription, peut accéder aux ravitaillements moyennant une participation précisée sur le bulletin d'inscription.

Les coureurs, accompagnés ou non, peuvent en outre confier des affaires personnelles aux Gentils Cantiniers. Chacun de ces « drop-bags » portera la mention du numéro de dossard du coureur ET du numéro du CP où il souhaite pouvoir y accéder.

## Ravitaillement

L'U2B est une épreuve en « semi-autonomie » : les coureurs y sont autonomes sur un semi.

La distance entre deux CP/postes de ravitaillement successifs est en effet de 21 km en moyenne.

On recommande par conséquent à chaque coureur de porter sur lui une réserve de 1,5 L de liquide, à recharger à chaque CP, ainsi que quelques barres ou gels énergétiques (par exemple).

Contenu des ravitaillements : eau plate, St-Yorre, Coca-Cola, sirop, bière sans alcool, pommes, bananes, fromage, charcuterie, pain, sel, sucre, biscuits salés et sucrés, chocolat, confiseries + compléments à l'initiative des cantiniers (melon, œufs, salades, ...). Ravitos chauds : Bolinos, soupes, café, thé.

Les 10 CP/postes de ravitaillement restent en place dans les plages horaires précisées ci-dessous, tenus par une quinzaine de Gentils Cantiniers qui se relaient sans compter leurs heures et avec lesquels on aura plaisir à partager bientôt, à Munster, la soirée de clôture de l'U2B.

## Samedi 17 juillet – Première partie de course : du CP 10 au CP 5

CP 10	CP 9	CP 8	CP 7	CP 6	CP 5
Munster (Poséidon)	Sondernach	Grand Ballon	Uffholtz	Bourbach-Le-Haut	Pont sur l'Alfeld <b>Mi-course</b>
Distance cumulée	<b>22</b>	<b>43</b>	<b>64</b>	<b>85</b>	<b>104</b>
Distance inter-CP	21,7	21,5	20,7	21,5	18,3
Dénivelé inter-CP	+ 830 / - 600	+ 900 / - 165	+ 140 / - 1145	+ 490 / - 260	+ 365 / - 230
Ouverture du CP	7h30	9h30	11h	13h	15h
Fermeture du CP	9h	12h30	15h30	<b>19h – Navette</b>	22h30

### Sam. 17 et

### Dim. 18 juillet – Deuxième partie : du CP 5 au CP 0

CP 5	CP 4	CP 3	CP 2	CP 1	CP 0
Pont sur l'Alfeld <b>Mi-course</b>	Bussang	Kruth	Hohneck	Lac Noir	Munster (Poséidon)
Distance cumulée	<b>125</b>	<b>145</b>	<b>167</b>	<b>189</b>	<b>208</b>
Distance inter-CP	21,3	19,5	22,3	22	19,2
Dénivelé inter-CP	+ 525 / - 625	+ 515 / - 565	+ 930 / - 130	+ 165 / - 540	+ 180 / - 780
Ouverture du CP	17h	19h	21h30	0h	2h30
Fermeture du CP	<b>2h – Navette</b>	6h	<b>10h30 – Navette</b>	14h30	<b>18h30 – Clôture</b>

A chaque CP, outre le bienvenu ravitaillement, les coureurs peuvent profiter d'une micro-sieste à la mode des spartiates vosgiens : assis sur une chaise de camping, sous une couverture, le temps de recharger les batteries, avant de repartir, frais comme un gardon.

En cas d'abandon, le coureur informe l'organisation en rejoignant le CP le plus proche ou en contactant l'organisateur par téléphone avant d'être rapatrié vers Munster au moyen d'une navette dédiée (ou par ses propres moyens s'il dispose de sa propre assistance).

3 navettes sont prévues pour rapatrier les coureurs, en cas d'abandon volontaire ou pour leur permettre de rallier Munster à temps pour profiter de la soirée de clôture.

Les navettes seront au départ du CP6 à 19h, CP4 à 2h du matin, CP2 à 10h30.

## Course en SOLO ou en DUO

Bien que l'U2B s'adresse prioritairement aux coureurs désireux d'effectuer en SOLO et intégralement les 208km, il est également possible de s'inscrire en DUO pour effectuer cette course en relais.

Dans ce cas, le premier coureur effectue les 104km qui le mènent au CP N°5 où son coéquipier l'attend pour prendre le relais et parcourir les 104km restants. Le parking sur lequel est positionné le CP N°5 peut accueillir 4 à 5 véhicules de « duos » en plus de celui des Gentils Cantiniers Motorisés.

Important : en cas d'abandon du coureur 1, le coureur 2 entame sa course au plus tôt à 19h.

## Classement – Soirée de clôture

L'Ultra Boucle des Ballons ne donne pas lieu à la publication de classements officiels, conformément à la réglementation française qui permet la tenue de manifestations sportives de moins de 100 piétons sans demande d'autorisation ni déclaration préalable aux pouvoirs publics. Seules seront communiquées les durées de course des participants, consignées à chaque CP.

La soirée de clôture, réservée aux coureurs et aux cantiniers, se tient à quelques centaines de mètres du point de Départ/Arrivée, dans une salle de l'Hôtel\*\*\* **Verte Vallée**, privatisée pour l'occasion.

Les accompagnateurs ont la possibilité d'y participer également dans la limite des places disponibles. Chaque participant, « finisher » ou pas, se voit remettre un souvenir artisanal.

Les vainqueurs – la première femme et le premier homme – reçoivent le trophée du vainqueur U2B.

La remise des souvenirs artisanaux et récompenses aux vainqueurs est suivie d'un apéritif dînatoire qui devrait égayer les papilles et dont les locales bulles feront sans doute pétiller les pupilles, tranchant avec certaine rusticité depuis 37h endurée.

## Responsabilité - Assurance

En s'inscrivant, les participants, libres et consentants, acceptent le présent règlement et s'engagent à leurs risques et périls, sous leur propre et unique responsabilité.

Il revient à chaque participant d'évaluer les risques encourus et de vérifier qu'il est personnellement assuré en cas d'accident, ainsi que de choisir de se soumettre ou non à un examen médical avant le départ. En cas d'accident, aucun recours ne pourra être engagé, ni par les participants ni par leurs ayants droit, contre l'organisateur ou l'équipe organisatrice, personne physique ou morale.

## Droit à l'image

Tout coureur participant à l'Ultra Boucle des Ballons autorise expressément l'organisateur à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître et à les reproduire sur tous supports.

## Inscription

Les inscriptions sont ouvertes du 11 octobre 2020 au 11 juin 2021.

L'épreuve sera organisée sous réserve d'un minimum de 30 inscrits avant le 11 février 2021 (aucun chèque de règlement ne sera encaissé avant cette date). L'effectif SOLO est limité à 40 participants.

<b>U2B Solo : 130 €</b> (pour 1 coureur) <b>Duo U2B : 180€</b> (pour 2 coureurs)	Outre les éléments déjà évoqués (ravitos, soirée de clôture, souvenir), le montant de l'inscription comprend la fourniture à chaque coureur (Solo ou Duo) d'un tee-shirt sérigraphié aux couleurs de l'U2B.
Accès aux « ravitos » pour l'accompagnateur à vélo : 20 €	
Participation des accompagnateurs à la soirée de clôture : 30 €/pers (dans la limite des places disponibles)	

Les coureurs désirant s'inscrire communiqueront à l'organisateur leurs principales références sur des épreuves « Au-Delà-Du-Marathon ». Le site de la DUV pourra aider également.

L'organisateur se réserve le droit de refuser toute demande d'inscription sans avoir à motiver sa décision.

Avant tout envoi de demande d'inscription, merci de contacter l'organisateur par e-mail ou téléphone aux coordonnées suivantes : Christophe HENRIET – 06 49 55 69 41 – [hermagot@gmail.com](mailto:hermagot@gmail.com)

