



La maison du douanier, à découvrir en fin de parcours.

| PHOTO : OUEST-FRANCE



Les rochers de grès rose autour d'Erquy.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

À la découverte du patrimoine naturel d'Erquy

La balade. Les sentiers côtiers réginiens offrent de nombreuses possibilités. Qu'ils choisissent un petit tour ou une grande marche, les promeneurs y découvrent de magnifiques paysages.



On part d'où ?

Lieu emblématique, la plage Saint-Michel fait face à l'îlot du même nom, où trône une petite chapelle. Elle est accessible à marée basse, mais il est fortement conseillé de se renseigner au préalable, sur les horaires de marées, afin de s'y rendre en toute sécurité. Un grand parking a été aménagé au niveau de la plage, c'est le point de départ de cette balade. En haute saison, il sera parfois nécessaire de s'armer de patience pour trouver une place. Une fois face à la mer, il faut se diriger vers la gauche. Deux choix s'offrent aux promeneurs : prendre le sentier, ou marcher directement sur la plage. La seconde option permet certes d'admirer de plus près l'eau presque turquoise, mais peut présenter certaines difficultés, liées aux rochers et aux galets présents sur



L'îlot Saint-Michel, à Erquy, dans son écrin vert bleuté (couleur glas).

| PHOTO : OUEST-FRANCE

certaines portions.

Entre soleil et ombre

Pour les visiteurs ayant choisi l'option sentier, la suite de la balade alterne entre paysage marin et partie boisée. Cette dernière permet d'obtenir un peu de fraîcheur lors des fortes chaleurs. Pour poursuivre la marche, il est nécessaire de rester sur la route pendant quelques minutes, avant de

repandre le sentier.

Ascension et contemplation du paysage

Le chemin reprend à côté du village de vacances Roz-Armor. Après avoir longé le complexe, une ascension un peu plus sportive attend les promeneurs, mais le résultat final vaut largement l'effort. Une fois en haut, la vue sur le paysage est splendide. Le che-

min tracé à travers la lande mène ensuite vers une petite maison en pierre, qui n'est autre que l'ancienne cabane des douaniers, point final de notre balade.

Camille BOUZA.

Circuit de l'îlot Saint-Michel et des moulins. Départ du parking de l'îlot Saint-Michel. Possibilité de prolonger le parcours (10 km : 3 heures).