

# Les microplastiques bien présents sur nos plages

Une première étude, menée en 2020, a confirmé la présence de microplastiques dans le sable ou la vase. De nouvelles analyses sont lancées dans la réserve naturelle de la baie de Saint-Brieuc.

Notre dossier  
plastique



Pourquoi ? Comment ?

## C'est quoi un microplastique ?

Il s'agit d'une minuscule particule de plastique, d'une taille inférieure à 5 millimètres, indétectable à l'œil nu. Les microplastiques se présentent sous trois formes : les fibres, souvent issues du textile et rejetées en mer par les lave-linge ; les fragments, issus de déchets qui se décomposent sur les plages et enfin, les sphères, des microbilles qui proviennent surtout des produits cosmétiques.

## Qu'a donné la première étude menée en baie de Saint-Brieuc ?

De février à mars 2020, des prélèvements de sédiments ont été réalisés à divers endroits de l'estran, dans la réserve naturelle de la baie de Saint-Brieuc. Ils ont été étudiés ensuite en laboratoire. Le résultat a été sans appel : les microplastiques sont présents partout, en quantité variable. En moyenne, 284 microplastiques par kilogramme de sédiment ont été comptabilisés.

## Quelles suites sont données à cette étude ?

Une nouvelle étude a été lancée début mars par l'équipe de la réserve naturelle. « Cette fois, l'objectif est de savoir si les coques ingèrent du microplastique, en filtrant l'eau »,



Gaëtan Cormy, chargé d'études pour l'association VivArmor Nature.

PHOTO : OUEST-FRANCE

indique Gaëtan Cormy, chargé d'études pour l'association VivArmor Nature. Des coques sont prélevées, leur chair est dissoute, puis scrutée au microscope. « Les premiers résultats montrent que les microplastiques y sont bien présents. On s'en doutait, ce n'est pas une surprise. Notre ambition est d'étendre ensuite cette étude sur d'autres espèces, comme les moules ou les crabes », développe Gaëtan Cormy. Une fois l'état des lieux dressé, l'objectif est d'avancer des solutions pour réduire la présence et l'impact de cette pollution.

## D'où proviennent ces microplastiques ?

L'origine exacte des microplastiques retrouvés sur les plages ne peut être déterminée. « Ils sont rejetés dans la mer, puis viennent s'échouer », rappelle Gaëtan Cormy. Mais pour savoir si les activités humaines ont un impact plus important, l'étude va procéder à des prélèvements sur deux sites, qui seront comparés : l'un dans la baie de Saint-Brieuc, à proximité d'une aire urbaine, l'autre sur la plage de Goaz-Trez à Trébeurden.

## Quelles conséquences peuvent

## avoir ces particules ?

Les microplastiques peuvent se retrouver chez certaines espèces, comme les bivalves ou les crustacés, et, au bout de la chaîne alimentaire, chez l'homme. « On sait que certaines molécules ajoutées au plastique comportent des perturbateurs endocriniens, avec effets possibles sur la santé. » Avaler une fibre de microplastique ne vous expose pas à grand-chose. « Par contre, c'est l'accumulation dans le temps qui peut poser problème », souligne Gaëtan Cormy.

Brice DUPONT.

« I  
Ca  
à l'i



Car  
du.

« L  
an  
dire  
l'at  
Arr  
tou  
sau  
dre  
qui  
fes  
be  
po  
tior  
rép  
cro  
Ro  
d'e  
sid  
tre

La  
rep