

# Essai de Chapelet Médité Protestant



Essai

Philippe Le Bihan

## Introduction

À la lecture du titre, beaucoup pourront penser « *mais dans quelle voie vaine, stérile et inutile s'est fourvoyé celui-ci ?* ». Évidemment protestantisme et culte marial cela ne va pas ensemble ; mais j'ai bien écrit **Chapelet Médité** et non **Rosaire**. C'est-à-dire qu'il ne me vient absolument pas à l'idée de faire répéter les 53 *Ave Maria* usuels, mais bien de méditer les mêmes Mystères et le même jour que nos frères catholiques romains. Hormis les deux derniers des Mystères Glorieux qui eux seront remplacés par autre chose.

Cet exercice peut donc être profitable tant au Catholique Romain, qu'à l'Orthodoxe, qu'au Protestant. De ma pratique légère du chapelet médité je peux dire que j'en ressens déjà une plus grande inspiration de la part du Saint-Esprit. Et pourquoi, **même pour le catholique romain**, il peut convenir, cet exercice ?

C'est écrit en Matt 6.7-13 et cela commence par *En priant, ne multipliez pas de vaines paroles, comme les païens... Qui se traduit selon les versions par ne rabâchez pas ou ne répétez pas.*

On priera donc un seul *Notre Père* en entrée sauf si l'on prévoit d'en prier un bien avant ou bien après. Ne fatiguons pas Le Seigneur à force de l'invoquer pour rien de bien spécifique comme écrit dans les dix commandements

(appelés aussi *Décalogue*, c'est-à-dire littéralement les *dix paroles*).

On pourra aussi me reprocher que la pratique de méditer le chapelet est d'origine monacale et que donc décidément cela n'a rien à voir avec le protestantisme. Erreur !

En effet depuis le siècle dernier la pratique monacale a reprise vigueur chez les protestants et en premier les femmes : *les diaconesses*. Ensuite chez quelques hommes, d'abord des ermites, puis enfin une vraie vie de communauté monastique puisque l'on oublie trop souvent que la Communauté de Taizé a été créée par un moine protestant (ancien pasteur par ailleurs).

Ensuite, méditer la Parole de Dieu est notre devoir (voir Psaume 1) et aussi : *tu ne te nourriras pas seulement de pain mais aussi de toute Parole prononcée par Le Seigneur* rappelle Jésus-Christ. De même que si le Shabbat doit lui être consacré, il n'est nullement interdit de lui consacrer quelques autres moments que ce soient.

## En pratique ?

Il n'a jamais été dit qu'acheter quelque chose chez les catholiques romains était un péché. Aussi personnellement je recommande vivement le livret *Le Saint Rosaire, Prière de l'Union au Christ* paru chez l'éditeur *Pierre Téqui*.

On y trouvera une référence des textes bibliques de chacun des Mystères, que l'on pourra enrichir de textes de l'Ancien Testament pour certains (tels l'Annonciation ; je cite plus bas quelques passages qui me semblent majeurs) ou d'autres Évangiles voire Lettres (Épîtres).

Ce qu'il faut savoir et qui n'est pas présent dans ce livret sont les jours où les Catholiques visitent ces Mystères (4 séries de 5 mystères récités à raison d'une série par jour).

### **Mystères      Jours**

Joyeux	lundi et samedi
Douloureux	mardi et vendredi
Glorieux	mercredi et dimanche
Lumineux	jeudi

On pourra les écouter sur une radio ou télévision catholique romaine ou on pourra se constituer des auto-enregistrements MP3 ou audios quelconques.

## Les Dix Commandements

Par la voix de l'Esprit-Saint m'est venue une pensée sur le *par quoi d'utile remplacer la litanie des dix Ave Maria ?* Et comme une évidence me vint à l'esprit une réponse : ***quoi de plus important pour tout chrétien que les dix commandements ?***

Et c'est que justement ce n'est pas toujours évident, des années après le catéchisme, de s'en souvenir de ce Décalogue. Donc l'égrener avec un chapelet catholique ou un dizainier tout aussi catholique est loin d'être « *vain, stérile et inutile* ».

On les trouvera en Exode 20.3-17 et il conviendra de les répéter d'abord en les lisant en entier (même si on pense les connaître) dans le texte, puis on les résumera un peu pour certains, puis on le fera de tête.

On pourra certes passer à la méditation proprement dite des textes bibliques relatifs à chaque mystère, mais il faudra au moins une fois par jour vérifier si l'on connaît bien les dix commandements. Et ne pas hésiter à passer d'une méditation sur les Mystères à une méditation sur les Commandements.

## Remplacements et ajouts

Les deux derniers mystères glorieux qui sont dans l'Église Catholique Romaine *l'Assomption* et *le Couronnement de Marie* seront bien évidemment remplacés. Outre qu'il n'y a pas d'indicateur biblique pour ces mystères ; on sait que l'Assomption de Marie a été édictée le 1<sup>er</sup> Novembre 1950 par Pie XII.

Ils seront remplacés par des lectures des Épîtres de Paul sur les différents « dons » de l'Esprit-Saint (l'après Pentecôte donc) qui sont souvent accompagnées d'explication sur *la nécessité de la diversité de l'église* (ecclesia, communauté des chrétiens).

J'ai ces textes en tête, mais leurs références ne me reviennent pas pour le moment : lisez, cherchez, vous trouverez.

Pour le Couronnement de Marie, on pourra le remplacer par des lectures sur « *le Visage du Royaume Advenu* », la Paix dans le monde, le fait que nous sommes tous frères. On se reportera ici à Ésaïe 2.4 ; 11.6-9 ; 13.11 ; 29.17-21 ; 32.15-20 ; 49.6 ; à Tite 3.1-2 et à des extraits du *Sermon sur la colline (ou montagne)* en Matthieu 5 à 7 ; notamment le « *moi je vous dis d'aimer aussi vos ennemis* ».

Enfin des ajouts pour l'Annonciation ; on pourra en faire de multiples pour tous les mystères grâce à la TOB

(Traduction Œcuménique de la Bible version 2010) et ses annotations.

Ici donc on méditera Ésaïe 7.14-15 ; 8.23-9.6 ; 11.1-5 ; 28.16-17 qui annoncent le Sauveur « *pour les païens aussi* » !

## Les fruits du Rosaire

Bien qu'ayant voulu évacuer ici « *la litanie* » des Ave Maria, je suis intellectuellement obligé d'être honnête et donc de reconnaître son utilité. Ces *Ave Maria*, s'ils sont répétés avec le cœur rasséréné et ouvert à l'inspiration de l'Esprit-Saint.

On pourra donc séparer d'une part le Chapelet Médité proprement dit et d'autre part se constituer un *Dizainier Médité* où l'on égrènera chaque jour les dix commandements ou décalogue éventuellement, et même de préférence, en les méditant par rapport à notre vie de tous les jours.



**Philippe Le Bihan**

Je me défini pour l'instant comme un chrétien  
œcuménique et ermite urbain défroqué.

**Pas de copyright.**

**Gratuit. 0,00 €**

Ixelles, Bruxelles, Belgique (U.E.)

Le dimanche 11 octobre 2020.