

Relevez le défi !

Seul, en équipe ou en famille, relevez un défi et/ou collectez pour votre Virade de l'espoir :

- Participez à l'un des défis organisés par votre Virade (course, randonnée, marche, vélo, animation, etc.)
- Collectez auprès de votre famille, vos amis, vos voisins :
 - Soit en vous faisant parrainer : les membres de votre entourage acceptent de faire un/des don(s) par chèque ou en espèces au profit de Vaincre la Mucoviscidose en utilisant le formulaire ci-contre et en envoyant le tout par voie postale aux équipes de l'association (adresse au dos de ce bulletin) ou en le remettant le jour de la Virade.
 - Soit en collectant en ligne : sur mondefi.vaincrelamuco.org, créez une page de collecte rattachée à la Virade de votre choix et diffusez-la sur vos réseaux afin d'inciter votre entourage à effectuer des dons en ligne.

NB : Pour les dons en espèces, seuls les dons supérieurs à 15 € feront l'objet d'un envoi automatique de reçu fiscal. Privilégiez les dons par chèque !

Vos dons sont nos actions

Vos dons permettent à Vaincre la Mucoviscidose de mener son combat quotidien contre la maladie :

- 30 €** un mois d'inscription à une salle de sport pour un patient dans un projet de réhabilitation à l'effort
- 100 €** Un kit de matériel respiratoire pédiatrique
- 500 €** Un loisir à visée thérapeutique pour un.e patient.e

Vaincre la Mucoviscidose

L'association a été créée en 1965 par des parents d'enfants malades et des soignants. Reconnue d'utilité publique, elle compte aujourd'hui près de 7 000 adhérents et est soutenue par plus de 70 000 donateurs et de nombreux partenaires.

Vaincre la Mucoviscidose s'est fixé 4 missions prioritaires :

- GUÉRIR** en finançant la recherche, et notamment en soutenant les laboratoires et les hôpitaux ;
- SOIGNER** en favorisant l'accès aux soins et une prise en charge de qualité ;
- ACCOMPAGNER** en améliorant la qualité de vie des patients au quotidien ;
- INFORMER** parents et patients et **SENSIBILISER** le grand public.

JE PARTICIPE

N° de virade : 101-4405 Nbre de marcheurs :

Autorisation parentale pour mineur

M ou Mme.....autorise son enfant

mineur à participer à la virade

Port du casque conseillé pour les cyclos et VTT et obligatoire pour les -12 ans. Chaque participant est couvert par sa propre assurance et doit respecter le code de la route.

Oui, je collecte pour les Virades de l'espoir :

Mme M. Nom Prénom

M. Adresse

Code postal Ville

E-mail (à indiquer aussi au dos du chèque)

Adulte Mineur : année de naissance

..... par cb
..... par chèque
..... en espèces

DON €

MES PARRAINS / MARRAINES

Mme M. Nom Prénom

M. Adresse

Code postal Ville

E-mail (à indiquer aussi au dos du chèque)

Adulte Mineur : année de naissance

..... par cb
..... par chèque
..... en espèces

DON €

Mme M. Nom Prénom

M. Adresse

Code postal Ville

E-mail (à indiquer aussi au dos du chèque)

Adulte Mineur : année de naissance

..... par cb
..... par chèque
..... en espèces

DON €

Mme M. Nom Prénom

M. Adresse

Code postal Ville

E-mail (à indiquer aussi au dos du chèque)

Adulte Mineur : année de naissance

..... par cb
..... par chèque
..... en espèces

DON €

DÉDUCTION FISCALE

Vaincre la Mucoviscidose est reconnue d'utilité publique et membre du Comité de la Charte du don en confiance. Pour tout don par chèque ou à partir de 15 € en espèces, le donateur reçoit un reçu fiscal lui permettant de réduire ses impôts de 66 % du montant du don.

Si vous faites un don, quels sont vos avantages fiscaux ?

66 %

de déduction fiscale pour les particuliers

40 €

max. par don

13,60 €



L'association Vaincre la Mucoviscidose, responsable de traitement, met en œuvre un traitement de données à caractère personnel vous concernant aux fins de gestion de ses relations avec les donateurs (traitement et gestion des dons, des reçus fiscaux, des opérations de prospection...). Vous pouvez également être amené à recevoir des communications d'autres fondations ou associations. Si vous ne le souhaitez pas, merci de cocher la case ci-contre ☐

Vous êtes informé que vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, d'effacement et de portabilité de vos données, ainsi que du droit d'obtenir la limitation de leur traitement et d'un droit d'opposition (au traitement de vos données ainsi qu'à la prospection). Vous pouvez également définir des directives relatives au sort de vos données et à la manière dont vous souhaitez que vos droits soient exercés après votre décès. Ces droits s'exercent par courrier postal auprès de l'association Vaincre la Mucoviscidose, au 181 rue de Solbiac, 75013 Paris, ou par mail à donateurs@vaincrelamuco.org, accompagné d'une copie d'un titre d'identité signé à l'adresse précitée. Pour en savoir plus sur le traitement de vos données, vous pouvez contacter l'association Vaincre la Mucoviscidose. Vous disposez de la possibilité de saisir la CNIL si vous estimez que le traitement de vos données n'est pas effectué conformément aux dispositions applicables. Si vous ne souhaitez pas recevoir de sollicitations ultérieures, cochez cette case ☐

Si vous souhaitez recevoir votre reçu fiscal par mail, merci d'indiquer votre adresse mail en lettres CAPITALES au dos de votre chèque.

TOTAL

€

SI LA VIRADE EST ANNULÉE, UNE PERMANENCE SERA ASSURÉE PAR CHAQUE SITE AUX HEURES INDIQUÉES

Je ne peux pas participer à la Virade
Mais je fais un don par courrier

J'envoie mon chèque à Vaincre la Mucoviscidose :
Virades de l'espoir de: (indiquer la ville)

Marie-Thérèse BUZAY - 10 bis rue Georges Clémenceau
44160 Ste-Reine-de-Bretagne

Signature



LES VIRADES DE L'ESPOIR



LES VIRADES DE L'ESPOIR

#gardonslesouffle

SAINT-LYPHARD

HERBIGNAC

ARZAL

SÉVÉRAC

MALVILLE

CAMPBON

BATZ SUR MER

SAINTE-REINE DE BRETAGNE

25
SEPTEMBRE
2022




 **RANDONNÉES PÉDESTRES (ravitaillement à l'arrivée)**

Parcours fléchés sans encadrement, départs libres
8h00 à 9h00 : 15 km
8h00 à 10h00 : 11 km et 13 km
8h00 à 11h00 : 2.5 km : parcours familial accessible à tous

 **GALOPADE (ravitaillement à l'arrivée)**

Parcours fléché sans encadrement, départs libres
8h00 à 10h00 : 10,3 km
 Balade moto au départ de Malville. Arrivée à Campbon vers 11h30.

Contact Virade : Sidonie TRANCHET


 **06 31 18 84 10 @campbon.virade@gmail.com**

 **Virades Campbon Lydia**  **Virades Espoir Campbon**

VIDE GRENIER DE L'ESPOIR

Emplacement 3ml x 4ml en extérieur 12€
 possibilité 1 table + 2 chaises pour 2€ - 60 places
 Le montant des inscriptions sera intégralement reversé à l'association Vaincre la Mucoviscidose

Infos et réservation : Goulven SNIÉGOWSKI

 **07 82 30 32 02 @videgrenierdesespoir@gmail.com**

TOUTE LA JOURNEE

Buvette, snack, grillades, galettes...
 Animations diverses

Permanence pour les dons de 8h à 17h

INSCRIPTIONS SUR TOUS LES SITES : avant le départ de chaque randonnée, avec la remise du bulletin et versement du montant total des dons

CHAQUE PARTICIPANT EST COUVERT PAR SA PROPRE ASSURANCE ET DOIT RESPECTER LE CODE DE LA ROUTE

CASQUE OBLIGATOIRE POUR LES - DE 12 ANS

SÉVÉRAC

SAMEDI 24 SEPTEMBRE

PERMANENCE de 10h00 à 12h00 - Salle Antarès au terrain de sport pour la VENTE d'OBJETS et recueil des DONS.


A partir de 14h00 : CONCOURS DE PALETS organisé par le « Sévérac Palet Club » au profit des Virades.

DIMANCHE 25 SEPTEMBRE

 **RANDONNÉE PÉDESTRE**

10h00 : 8,5 km - Départ de la Salle Polyvalente

Contact Virade :

 **06 37 88 78 19 ou 06 50 72 68 81**

 **RANDONNÉES PÉDESTRES (encadrées par ASSCA) : 3 circuits au choix**

8H45 : 15 km - Parcourez Marais, Villages, chemin côtier de Batz-sur-Mer avec participation d'une guide conférencière.

9H30 : 9 km - Découvrez Marais et Villages de Batz-sur-Mer avec participation d'une guide conférencière.

10H00 : 4 km Parcours familial accessible à tous avec passage au MOULIN de la Falaise où les enfants pourront écouter les contes de « Jacqu'otte en Roulotte » et les grands découvrir l'histoire du moulin..

Un ravitaillement sera proposé sur les circuits


ANIMATIONS TOUTE LA MATINÉE

Restauration (bar, crêpes et galettes, gâteaux, sandwichs...)
 Animations (enveloppes, calendrier, pêche à la ligne) avec de NOMBREUX LOTS à gagner
 Groupe musical « STERÉDENN VOR »
 Lâcher de Bulles à partir de 13H pour terminer la journée.

COURS GYM-FITNESS


Le samedi 24 Septembre à 10h00, Plage Saint-Michel à Batz-sur-Mer encadré par Dominique, ouvert à tous contre un don au profit de « Vaincre la Mucoviscidose ».

Contact Virade : Claude ADVENARD

 **06 37 92 05 95 @clauda.advenard@gmail.com**

 **RANDONNÉES PÉDESTRES / GALOPADES**

8h00 : 14 km (ravitaillement au départ)

 **9h00 : 8 km**

Randonnées encadrées, mais possibilité de partir avec un plan pour les galopeurs et les personnes souhaitant partir en décalé.

Balade Moto : (Clubs Motos de Savenay, Malville, Bouvron, Campbon et Pontchateau)

Rendez-vous à 9h45 pour les inscriptions.

Départ du complexe Serge Plée de Malville et arrivée sur la Virade de Campbon (restauration possible) après une balade de 1h15 env.

Paiement au casque, présentation du permis et assurance.

ANIMATIONS

Café, Gâteaux et Bar

Contact Virade : Frédéric LICHTENBERGER

 **06 08 75 40 22 @frederic.lichtenberger@orange.fr**

 **Virades Espoir Savenay**

 **RANDONNÉES PÉDESTRES**

8h30 : 16 km

9h15 : 10 km

10h30 : 5,5 km



RANDONNÉE VTC encadrée par les cyclos Herbignacais

9h30 : 21 km



RANDONNÉE VTT fléchée

9h00 : 30 km

Foulées de l'espoir

10h : 2 circuits de 5 km et 10 km


Balade Moto :

Départ 9h30 - Complexe sportif Avenue des sports, inscription à partir de 8h30. Paiement au casque (vous devez vous munir de votre permis et de votre assurance).
 Contact organisateur : Motards Herbignacais 06 64 66 83 94

Animation pour les enfants à partir de 8 ans (chasse aux trésors). Pour les plus petits : Parcours de motricité pour les petits sportifs.

Espace créatif, petit bricolage avec animatrice et dessins pour les petits artistes et coin livres pour les autres.
 Renseignements au 06 82 47 80 42

Contact Virade : Patrick ROBERT

 **02 72 27 25 83 ou 06 42 30 45 64**

Celine ROBERT  **06 72 70 79 61**



RANDONNÉES PÉDESTRES

Départs libres à partir de 8h, 3 circuits au choix

7,5 km

11 km

17,5 km



RANDONNÉE VTT

Départ libre à partir de 8h - 20 km


9h00 : sortie VTT Jeunes (de 6 à 10 ans) avec encadrement. Les parents volontaires pour accompagner sont les bienvenus. Merci d'équiper votre enfant d'un VTT en bon état de marche et de rapporter l'autorisation parentale signée (sur les bulletins d'inscription).

ANIMATIONS

Restauration (galettes, saucisses, crêpes, bar...).

Animations et jeux pour enfants (pêche à la ligne, maquillage enfants).

Contact Virade : Cécile PAJOLEC

 **06 80 84 02 31 @poupio.cecile@orange.fr**



RANDONNÉES PÉDESTRES

Circuits fléchés et guidés avec départs libres. Ravitaillement individuel à chaque départ.

8h30 : 14 km

9h00 : 12 km

9h30 : 10 km

10h00 : 5 km (marche familiale, accessible à tous)



RANDONNÉE VTT (fléchées)

8h00 à 9h30 : 28 km et 40 km

Ravitaillement sur le circuit.

RANDONNÉE CYCLOS (fléchées, pas de départ groupé)

8h45 : 67 km

9h45 : 33 km

Ravitaillement sur le circuit.

A l'arrivée de tous les circuits ravitaillement commun.

ANIMATIONS

Bar - café - gâteaux - crêpes - galettes. Petite animation musicale aux départs et arrivées des marches et circuits VTT et Cyclos..

Contact Virade : Marie-Thérèse BUZAY

 **06 36 78 98 90**



RANDONNÉES PÉDESTRES (nouveaux circuits avec ravitaillement)

Circuits fléchés et guidés avec départs échelonnés

9H00 à 9H30 : 14 km

9H30 à 10H00 : 10 km « Brière et Petits ports »:Un moment sympa ou il fait bon flâner. Dans la campagne lyphardaise et en bordure du marais, vous pourrez vous détendre, observer faune et flore de l'instant, admirer les petits ports briérons.

10H30 à 11H : 5 km « Butinage...en famille » En bordure du mystérieux marais de Brière au rythme de petits pas, poussettes et petits bouts, accompagnés de maman et/ou papa, butineront de fleurs en roseaux, de quoi permettre à tous de découvrir le plaisir de la marche.



RANDONNÉE VTC OU VTT (nouveaux circuits avec ravitaillement)

10H00 à 10H30 : 20 km Circuits guidés avec départs échelonnés « Hameaux et Faillies Brière ». Rando à la rencontre des chemins et des hameaux de chaumières. Ballade agréable dans le petit marais, passage le long de la petite Brière, Il fleurit bon la campagne de pédaler dans une ambiance très conviviale.

Contact Virade : Jacky CRUSSON

 **06 74 59 96 36 @jacky.crusson@wanadoo.fr**