

Relevez le défi !

Seul, en équipe ou en famille, relevez un défi et/ou collectez pour votre Virade de l'espoir :

1. Participez à l'un des défis organisés par votre Virade (course, randonnée, marche, vélo, animation, etc.)

2. Collectez auprès de votre famille, vos amis, vos voisins :

• Soit en vous faisant parrainer : les membres de votre entourage acceptent de faire un/des don(s) par chèque ou en espèces au profit de Vaincre la Mucoviscidose en utilisant le formulaire ci-contre et en envoyant le tout par voie postale aux équipes de l'association (adresse au dos de ce bulletin) ou en le remettant le jour de la Virade.

• Soit en collectant en ligne : sur mondefi.vaincrelamuco.org, créez une page de collecte rattachée à la Virade de votre choix et diffusez-la sur vos réseaux afin d'inciter votre entourage à effectuer des dons en ligne.

NB : Pour les dons en espèces, seuls les dons supérieurs à 15 € feront l'objet d'un envoi automatique de reçu fiscal. Privilégiez les dons par chèque !

Vos dons sont nos actions

Vos dons permettent à Vaincre la Mucoviscidose de mener son combat quotidien contre la maladie :

| | | |
|---|---|---|
|  30€  un mois d'inscription à une salle de sport pour un patient dans un projet de réhabilitation à l'effort |  100€  Un kit de matériel respiratoire pédiatrique |  500€  Un loisir à visée thérapeutique pour un.e patient.e |
|---|---|---|

Vaincre la Mucoviscidose

L'association a été créée en 1965 par des parents d'enfants malades et des soignants. Reconnue d'utilité publique, elle compte aujourd'hui près de 7 000 adhérents et est soutenue par plus de 70 000 donateurs et de nombreux partenaires.

Vaincre la Mucoviscidose s'est fixé 4 missions prioritaires :

-  **GUÉRIR** en finançant la recherche, et notamment en soutenant les laboratoires et les hôpitaux ;
-  **SOIGNER** en favorisant l'accès aux soins et une prise en charge de qualité ;
-  **ACCOMPAGNER** en améliorant la qualité de vie des patients au quotidien ;
-  **INFORMER** parents et patients et **SENSIBILISER** le grand public.

JE PARTICIPE

N° de virade : 101-4405 Nbre de marcheurs :

Autorisation parentale pour mineur

M ou Mme.....autorise son enfant

mineur à participer à la virade

Port du casque conseillé pour les cyclos et VTT et obligatoire pour les -12 ans. Chaque participant est couvert par sa propre assurance et doit respecter le code de la route.

Oui, je collecte pour les Virades de l'espoir :

Mme M. Nom Prénom

Adresse

Code postal Ville

E-mail (à indiquer aussi au dos du chèque)

Adulte Mineur : année de naissance

par cb
par chèque
en espèces

DON €

MES PARRAINS / MARRAINES

Mme M. Nom Prénom

Adresse

Code postal Ville

E-mail (à indiquer aussi au dos du chèque)

Adulte Mineur : année de naissance

par cb
par chèque
en espèces

DON €

Mme M. Nom Prénom

Adresse

Code postal Ville

E-mail (à indiquer aussi au dos du chèque)

Adulte Mineur : année de naissance

par cb
par chèque
en espèces

DON €

Mme M. Nom Prénom

Adresse

Code postal Ville

E-mail (à indiquer aussi au dos du chèque)

Adulte Mineur : année de naissance

par cb
par chèque
en espèces

DON €

DÉDUCTION FISCALE

Vaincre la Mucoviscidose est reconnue d'utilité publique et membre du Comité de la Charte du don en confiance. Pour tout don par chèque ou à partir de 15 € en espèces, le donateur reçoit un reçu fiscal lui permettant de réduire ses impôts de 66 % du montant du don.



L'association Vaincre la Mucoviscidose, responsable de traitement, met en œuvre un traitement de données à caractère personnel vous concernant aux fins de gestion de ses relations avec les donateurs (traitement et gestion des dons, des reçus fiscaux, des opérations de prospection...). Vous pouvez également être amené à recevoir des communications d'autres fondations ou associations. Si vous ne le souhaitez pas, merci de cocher la case ci-contre.

Vous êtes informé que vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, d'effacement et de portabilité de vos données, ainsi que du droit de retirer la limitation de leur traitement et d'un droit d'opposition (au traitement de vos données ainsi qu'à la prospection). Vous pouvez également définir des directives relatives au sort de vos données et à la manière dont vous souhaitez que vos droits soient exercés après votre décès. Ces droits s'exercent par courrier postal auprès de l'association Vaincre la Mucoviscidose, au 181 rue de Tolbiac, 75013 Paris, ou par mail à donateurs@vaincrelamuco.org, accompagné d'une copie d'un titre d'identité signé à l'adresse précitée. Pour en savoir plus sur le traitement de vos données, vous pouvez contacter l'association Vaincre la Mucoviscidose. Vous disposez de la possibilité de saisir la Cnil si vous estimez que le traitement de vos données n'est pas effectué conformément aux dispositions applicables. Si vous ne souhaitez pas recevoir de sollicitations ultérieures, cochez cette case.



Signature

LES VIRADES DE L'ESPOIR



INFO COVID :

Chaque participant doit respecter les mesures sanitaires qui seront en vigueur !

LES VIRADES DE L'ESPOIR
#gardonslesouffle

SAINT-LYPHARD

HERBIGNAC

ARZAL

SÉVÉRAC

MALVILLE

CAMPBON

BATZ SUR MER

SAINTE-REINE DE BRETAGNE

26 SEPTEMBRE 2021

SI LA VIRADE EST ANNULÉE, UNE PERMANENCE SERA ASSURÉE PAR CHAQUE SITE AUX HEURES INDICUÉES

Je ne peux pas participer à la Virade
Mais je fais un don par courrier

J'envoie mon chèque à Vaincre la Mucoviscidose :

Virades de l'espoir

Marie-Thérèse BUZAY - 10 bis rue Georges Clémenceau
44160 Ste-Reine-de-Bretagne



 **RANDONNÉES PÉDESTRES (ravitaillement à l'arrivée)**

Parcours fléchés sans encadrement, départs libres

- 8h00 à 9h00 : 15 km
- 8h00 à 10h00 : 11 km et 13 km
- 8h00 à 11h00 : 2.5 km : parcours familial accessible à tous

 **RANDONNÉE CYCLOS (ravitaillement à l'arrivée)**

9h00 : 52 km : vous pédalerez à la découverte de nos communes environnantes

 **GALOPADE (ravitaillement à l'arrivée)**

9h30 : 11 km

Contact Virade : Sidonie TRANCHET

☎ 06 31 18 84 10 @ campbon.virade@gmail.com

📘 Virades Campbon Lydia 📘 Virades Espoir Campbon

VIDE GRENIER DE L'ESPOIR

Emplacement 3ml x 4ml en extérieur 12€
possibilité 1 table+2 chaises pour 2€ - 60 places
Les fonds seront intégralement reversés à l'association Vaincre la Mucoviscidose

Infos et réservation : Goulven SNIÉGOWSKI

☎ 07 69 47 24 72 @ videgrenierdesespoir@gmail.com

ANIMATIONS TOUTE LA JOURNÉE

Buvette, snack, grillades, galettes... Concerts à partir de 11h
SPAAF, TRIO PARENTHÈZE, STROLLAD TERRY et Valentin VIERLING notre parrain

Permanence pour les dons de 8h à 17h

INSCRIPTIONS SUR TOUS LES SITES :

avant le départ de chaque randonnée, avec la remise du bulletin et versement du montant total des dons

CHAQUE PARTICIPANT EST COUVERT PAR SA PROPRE ASSURANCE ET DOIT RESPECTER LE CODE DE LA ROUTE

CASQUE OBLIGATOIRE POUR LES - DE 12 ANS

SÉVÉRAC

SAMEDI 25 SEPTEMBRE

Devant la Bibliothèque : PERMANENCE de 10h00 à 12h00 pour récolter des DONS et VENTE d'objets de l'Association.

DIMANCHE 26 SEPTEMBRE

 **RANDONNÉE PÉDESTRE**

10h00 : 7,8 km - Départ du Site du Moto-Cross «le Rocher à la Vache».

Circuit qui passera sur la Commune de GUENROUET pour observer les nids de cigognes.
Selon les conditions météo animations sur le site. (Près du terrain de Moto Cross).
Pique-nique possible sur le site

Contact Virade :

☎ 06 37 88 78 19 ou 06 50 72 68 81

 **RANDONNÉES PÉDESTRES (encadrées par ASSCA) : 3 circuits au choix**

8H45 : 15 km NOUVEAU CIRCUIT Boucle Batz, Le Pouliguen, Batz

9H30 : 8 km NOUVEAU Découvrez les marais et villages de BATZ sur Mer avec un guide conférencier

10H15 : 4 km Parcours familial accessible à tous avec passage au MOULIN de la Falaise où les enfants pourront écouter les contes de « Jacqu'otte en Roulotte ».

Un ravitaillement sera proposé sur les circuits

ANIMATIONS TOUTE LA MATINÉE

Restauration (bar, crêpes et galettes, gâteaux, sandwichs...) Animations (enveloppes, calendrier) avec de NOMBREUX LOTS à gagner
Groupe musical « STEREDENN VOR »
Lâcher de Bulles à partir de 13H pour terminer la journée.

COURS GYM-FITNESS

Le mercredi 22 Septembre à 9h30, salle Jean Fréour à Batz-sur-Mer encadré par Dominique, ouvert à tous contre un don au profit de « Vaincre la Mucoviscidose ».

Si vous ne pouvez pas vous déplacer, vous pouvez faire un DON sur le site La Virade de Batz-sur-Mer - Les Virades de l'Espoir / VLM : Les Virades de l'Espoir / VLM (vaincrelamuco.org)

Contact Virade : Claude ADVENARD

☎ 06 37 92 05 95 @ claude.advenard@gmail.com

MALVILLE | COMPLEXE SPORTIF SERGE PLÉE DE 8H À 13H

 **RANDONNÉES PÉDESTRES / GALOPADES**

8h00 à 9h30 : 19 km et 14 km (ravitaillement au départ)

9h30 à 10h30 : 8 km
Parcours libres et fléchés

Balade Moto : (Clubs Motos de Savenay, Malville, Bouvron, Campbon et Pontchateau)

Rendez-vous à 9h45 pour les inscriptions.
Départ du complexe Serge Plée de Malville et arrivée sur la Virade de Campbon (restauration possible) après une balade de 1h15 env.

Paiement au casque, présentation du permis et assurance.

ANIMATIONS

Café, Gâteaux et Bar (à partir de 11h)

Contact Virade : Frédéric LICHTENBERGER

☎ 06 08 75 40 22 @ frederic.lichtenberger@orange.fr

📘 Virades Espoir Savenay

 **RANDONNÉES PÉDESTRES**

8h30 : 16 km

9h15 : 10 km

10h30 : 4,5 km

 **RANDONNÉE VTC encadrée par les cyclos Herbignacais**

9h30 : 23 km

Foulées de l'espoir

10h : 2 circuits de 5 km et 10 km

Balade Moto :

Départ 9h30 - Parking de NETTO, inscription à partir de 8h30. Paiement au casque (vous devez vous munir de votre permis et de votre assurance).
Contact organisateur : Motards Herbignacais 06 64 66 83 94

Sur place pour les enfants de tous âges, avec Isabelle 06 82 47 80 42, Animations, lecture, Jeux de société, Dessins, Coloriages, Parcours de motricité.

Pour les plus grands, Seul, avec les copains, en famille, à partir de 9/10 ans, Rallye à pied dans le centre-ville avec la participation des commerçants. Inscriptions 10h, départ 10h15, durée environ 1h.

Contact Virade : Patrick ROBERT

☎ 02 72 27 25 83 ou 06 42 30 45 64

ARZAL | SALLE MICHEL LE CHESNE DE 7H30 À 14H

 **RANDONNÉES PÉDESTRES**

Départs libres à partir de 8h, 3 circuits au choix

7,5 km

11 km

17,5 km

 **GALOPADES**

09h30 - 7 km et 10 km

 **RANDONNÉE VTT**

9h00 : sortie VTT Jeunes (de 6 à 10 ans) avec encadrement. Les parents volontaires pour accompagner sont les bienvenus. Merci d'équiper votre enfant d'un VTT en bon état de marche et de rapporter l'autorisation parentale signée (sur les bulletins d'inscription).

ANIMATIONS

Restauration (galettes, saucisses, crêpes, bar...).

Animations et jeux pour enfants (pêche à la ligne, maquillage enfants).

Contact Virade : Cécile PAJOLEC

☎ 06 80 84 02 31

 **RANDONNÉES PÉDESTRES**

Départs échelonnés et par petit groupe - circuits fléchés et encadrés.

Ravitaillement individuel à chaque départ.

8h30 : 15 km

9h00 : 12 km

9h30 : 10 km

10h00 : 5 km (marche familiale, accessible à tous)

 **RANDONNÉE VTT (fléchées)**

8h00 à 9h30 : 28 km et 40 km

Ravitaillement sur le circuit.

RANDONNÉE CYCLOS (fléchées)

8h45 : 67 km

9h45 : 33 km

Ravitaillement sur le circuit.

Après «L'EFFORT» le «RECONFORT» chaque participant a le droit à une collation.

ANIMATIONS

Bar - café - (pas de restauration). Petite animation musicale aux départs et arrivées des marches.

Contact Virade : Marie-Thérèse BUZAY

☎ 06 36 78 98 90

SAINTE LYPHARD | STADE DE LA VINIÈRE DE 8H30 À 13H

 **RANDONNÉES PÉDESTRES (nouveaux circuits avec ravitaillement)**

Circuits fléchés et guidés avec départs échelonnés

9H00 à 9H30 : 14 km

9H30 à 10H00 : 10 km « Landes - Brière et Petits ports »:Un moment sympa ou il fait bon flâner. Dans la campagne lyphardaise et en bordure du marais, vous pourrez vous détendre, observer faune et flore de l'instant, admirer les petits ports briérons.

10H30 à 11H : 5 km « Butinage...en famille » En bordure du mystérieux marais de Brière au rythme de petits pas, poussettes et petits bouts, accompagnés de maman et/ou papa, butineront de fleurs en roseaux, de quoi permettre à tous de découvrir le plaisir de la marche.

 **RANDONNÉE VTC OU VTT (nouveaux circuits avec ravitaillement)**

10H à 10H30 : 20 km Circuits guidés avec départs échelonnés « Landes et Brière ». Rando à la rencontre des chemins, sentiers, forêts et roseaux, ballade agréable dans la campagne, passage le long de la Brière, Il fleurit bon la nature de pédaler dans une ambiance très conviviale.

Contact Virade : Jacky CRUSSON

☎ 06 74 59 96 36 @ jacky.crusson@wanadoo.fr