

# Forever Focus™

**Restez Focus !  
Soutenez vos fonctions  
cognitives et intellectuelles.**



FOREVER  
LIVING



PRODUCTS™

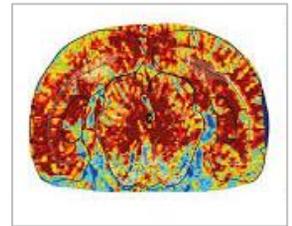
# Le saviez-vous?



Le cerveau est **composé de 100 milliards de cellules nerveuses**, « les neurones », qui constituent un réseau câblé très précis.

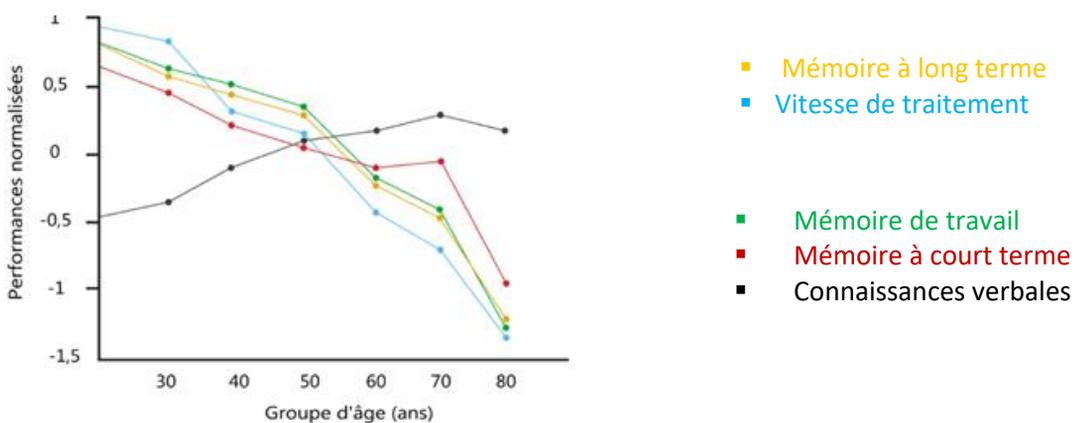
Le cerveau ne représente que **2% de votre poids** corporel, mais il consomme environ **20% de l'énergie** de votre corps au repos. Cela signifie que le cerveau humain a des besoins nutritionnels importants pour rester alerte et concentré tout au long de la journée.

Le cerveau **est constamment attaqué** par divers facteurs de notre mode de vie, notamment notre style de vie et notre degré de connexion aux écrans, la pollution de l'environnement, le stress et les carences alimentaires.



## Déclin cognitif lié à l'âge

Dès 20 ans, les fonctions cognitives et de la mémoire s'altèrent si elles ne sont pas stimulées. L'âge est également un facteur de baisse de la mémoire à court terme comme à long terme.



L'absence d'activité physique et intellectuelle, le style de vie peuvent largement influencer sur les pertes de mémoire, le manque de concentration et l'absence de vigilance.



# Le saviez-vous ?



\*Le neurologue **Lionel Naccache** dans « **Parlez-vous cerveau** » explique que notre cerveau s'adapte culturellement aux innovations de l'époque.

Il cite ainsi une expérience américaine de 2011 en expliquant que nos **réactions « mémorielles »** se sont modifiées : lorsque nous cherchons une information, **au lieu de solliciter notre mémoire, nous avons plutôt tendance à essayer de trouver notre smartphone, soit...** l'objet susceptible de stocker ce renseignement.

Du côté de la concentration et de l'attention, trois facteurs semblent perturber leur fonctionnement :

- **Le multitasking** = faire plusieurs choses en même temps comme travailler ou étudier en jetant un œil sur Facebook ou Instagram, regarder deux écrans à la fois...
- La **sur-information** alliée à l'immédiateté de celle-ci.
- Le fait **d'être interrompu fréquemment** dans son travail par des notifications constantes de son smartphone, des appels etc.

**Les performances cognitives, la capacité d'enchaîner les tâches et l'assimilation des connaissances s'en trouvent altérées.**



## LA SOLUTION ?

**Une association exclusive et innovante d'actifs brevetés et testés scientifiquement pour optimiser la concentration, la mémoire et augmenter la vigilance.**

## FOREVER FOCUS \*\*

- Contribue à favoriser la mémoire à court et long terme.
- Favorise la concentration et contribue à une activité intellectuelle et cognitive optimale.
- Améliore les capacités intellectuelles et physiques.
- Contribue à réduire la fatigue mentale et augmente la vigilance.

**Être pleinement concentré, une vigilance au top, des capacités de mémorisation utilisées au bon moment seront des facteurs clés pour atteindre vos objectifs que vous soyez au bureau, à l'université, sportifs ou seniors.**

\*Auteur, avec Karine Naccache, de *Parlez-vous cerveau ?* (Odile Jacob).

\*\* selon liste d'ingrédients p.4/5

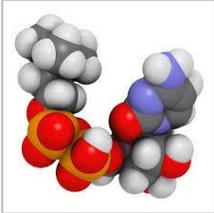


FOREVER™

# Ingédients

## Cognizin®

### Qu'est ce que c'est ?



C'est une forme de citicoline, un nutriment déjà présent dans le cerveau qui soutient la fonction cognitive, la concentration mentale et l'attention. Une forme exclusive de citicoline, la Cognizin® a été cliniquement étudiée pour soutenir l'énergie mentale, la concentration et l'attention.

### Comment cela fonctionne?

Elle favorise la communication entre les synapses (région de contact entre 2 neurones) et garantit ainsi la transmission efficace des informations. Le cerveau a besoin d'énormes quantités d'énergie. La Cognizin\* soutient l'activité des mitochondries pour un effort mental soutenu. Elle aide également à la synthèse et à l'entretien des membranes cellulaires.

Des études scientifiques faites sur les effets de la citicoline sont très nombreuses et suggèrent une amélioration de la mémoire et une meilleure concentration, une baisse du temps de réaction et une sensation d'idées plus claires.



## Thé vert

L'extrait de feuilles de thé vert contribue à améliorer les capacités intellectuelles et physiques.

*Il soutient la vigilance et favorise la concentration.*



## Bacopa

Le bacopa est une plante vivace qui pousse en milieu humide. Les feuilles sont épaisses et disposées de façon opposée sur la tige.

*Elle a un effet positif sur le système cérébral et aurait un effet positif sur la mémoire à court et long terme.*



# Ingédients



## Rhodioles

La rhodiola, ou rhodiole, est une plante hors norme. Elle pousse à l'état sauvage dans des conditions extrêmes, notamment dans les montagnes de Sibérie. Sa résistance lui permet d'être aujourd'hui qualifiée de plante adaptogène, c'est-à-dire capable d'aider l'organisme à combattre divers facteurs de stress.

*Elle aide à stimuler le système nerveux, à favoriser la perception et contribue à une activité intellectuelle et cognitive optimale.*



## Guarana

Le guarana est un arbuste dont les graines ont des effets stimulants et énergisants, puisque cette plante est celle qui renferme la plus importante concentration de caféine.

*Elle aide à réduire la fatigue mentale et augmente la vigilance.*



## Ginkgo Biloba

Bien connu en phytothérapie, principalement pour ses vertus veinotoniques, vasodilatatrices et neuroprotectrices, le ginkgo est également utilisé pour favoriser une bonne circulation sanguine nécessaire au maintien des fonctions cérébrales.

*Il favorise la circulation périphérique.*

B<sub>5</sub>

## Vitamine B5

*La vitamine B5 (acide pantothénique) pour soutenir la préparation et la concentration mentale.*

B<sub>6</sub>

## Vitamine B6

*Les vitamines B6 sont connues pour aider à réduire la fatigue.*

B<sub>12</sub>

## Vitamine B12

*La vitamine B12 contribue au fonctionnement du système nerveux et joue un rôle important dans la transmission du signal cérébral (signal entre les synapses).*



# Forever Focus™



## Mode d'emploi

Prendre 4 comprimés par jour avec un demi-verre d'eau pendant les repas (hors repas du soir : contient de la caféine)

**Précautions d'emploi :** contient de la caféine. La prise de ce complément alimentaire en dehors des repas, ainsi que sa consommation par les enfants, les adolescents, les femmes enceintes et allaitantes est déconseillée. Consultez votre médecin en cas de prise simultanée d'anticoagulants. L'emploi chez les personnes sous traitement antidépresseur est déconseillé. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée indiquée. Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer un régime alimentaire varié et équilibré et un mode de vie sain. Tenir hors de la portée des enfants.

