

# Forever Supergreens™

VOTRE ALLIÉ AU QUOTIDIEN  
Réf. 621



FOREVER  
LIVING



PRODUCTS™

# Forever Supergreens™

VOTRE ALLIÉ AU QUOTIDIEN



## CONSOMMATION DU SNACKING \*

**60 %** des consommateurs français se rendent dans un lieu snacking au moins **1x / semaine**  
Le chiffre d'affaires du marché du snacking a **doublé** en 10 ans.

*CHD Expert/ Sandwich & Snack Show*

*\* restauration rapide, boulangeries, grande distribution, magasins de proximité, ...*



## CONSOMMATION DES FRUITS ET LÉGUMES

Seul **1/4** des Français soit **25%** de la population française atteint la recommandation minimale des 5 fruits et légumes par jour (31% en 2010)

*CREDOC*



## VALEUR NUTRITIVE DES ALIMENTS

En comparant des fruits et légumes récoltés dans les années 1950 avec d'autres récoltés en 2009, il en est ressorti que la teneur en **vitamine C** avait diminué de **15%**, celle en **fer** de **15%**, en **vitamine B2** de **38%**, en **calcium** de **16%**, en **protéines** de **6%** et de **9%** en **phosphore**.  
Causes possibles : les nouvelles méthodes agricoles, la qualité des sols, la recherche de productivité et la maximisation des rendements.

*Donald Davies, Université du Texas*

## LA SOLUTION CLÉ EN MAIN FOREVER

Forever Living Products vous présente le **Forever Supergreens™**,  
un mélange **EXCLUSIF Forever.\***

Il aide à combler les carences nutritionnelles :  
excellente **source d'antioxydants**, il contient des **nutriments essentiels**  
qui participent à renforcer **votre système immunitaire**.

*\* Chaque ingrédient a été soigneusement par le Conseil Scientifique de Forever Living Products  
(Forever Scientific Advisory Board).*





# Définitions

## Pourquoi les ANTIOXYDANTS sont-ils des alliés santé pour notre organisme ?

Les **ANTIOXYDANTS** sont les alliés santé de notre organisme. Ils permettent de lutter contre les effets nocifs des radicaux libres et ainsi de prévenir de nombreuses maladies : cancer, troubles cardiovasculaires, infections...

Les **RADICAUX LIBRES** sont des **molécules** fabriquées naturellement dans nos cellules lors du fonctionnement normal de l'organisme (en respirant, en s'alimentant, par exemple). Leur production peut être augmentée par certains facteurs tels que la pollution, le soleil, la cigarette ou l'alcool.

Les radicaux libres ont pour rôle **d'abîmer les autres atomes** de l'organisme et plus ils sont nombreux, plus ils sont nocifs (quand ils sont en surnombre, on parle de « **stress oxydatif** »).

Un excès de radicaux libres peut engendrer un vieillissement prématuré des cellules et le développement de certaines maladies. Les **ANTIOXYDANTS** servent de bouclier naturel face aux radicaux libres, permettent d'intervenir contre ces « attaques » et de protéger notre organisme.

## L'importance des Vitamines C, E et du Magnésium

La **VITAMINE C** contribue :

- À réduire la fatigue
- Au fonctionnement normal du système nerveux et immunitaire
- À accroître l'absorption de fer

La **VITAMINE E** permet de protéger les cellules contre le stress oxydatif,

Le **MAGNÉSIUM** agit sur :

- la fatigue
- l'ossature
- le métabolisme énergétique
- les muscles



# Les ingrédients

**FOREVER SUPERGREENS™  
+ DE 20 FRUITS ET LÉGUMES**

**+ VITAMINE C**

**+ VITAMINE E**

**+ MAGNÉSIUM**

Épinard  
Brocoli  
Chou Frisé  
Baies de Goji  
Aloe vera  
Spiruline  
Pépins de raisin  
Thé vert  
Orge  
Pomme  
Betterave  
Tomate  
Canneberge  
Mangoustan (Garcinia)  
Citrouille  
Myrtille  
Açaï  
Carotte  
Grenade  
Piment doux  
Fraise  
Oignon



**SOURCE D'ANTIOXYDANTS  
CAROTÉNOÏDES  
MINÉRAUX ALIMENTAIRES  
FIBRES  
VITAMINES A, E, K,  
CALCIUM  
VITAMINE C  
FER  
ACIDES AMINÉS  
ACIDES GRAS**



**FOREVER™**

# Une dose, de multiples avantages

## Bénéfices Supergreens™

- Protège les cellules
- Aide à maintenir les défenses naturelles
- Aide à la récupération musculaire
- Booste l'énergie
- Equilibre le pH



## Mélange EXCLUSIF Forever

Goût savoureux  
Arôme  
framboise et fraise

## Un produit sain

- Pas de matières grasses
- Aucun sucre ajouté
- Seulement 13 calories par portion.

## Facile d'utilisation

Diluer un stick de 4,4g dans 240 ml d'eau, de pulpe, d'Ultra Lite ou dans votre boisson préférée.  
Mélanger un stick de Supergreens dans un yaourt.  
1 stick par jour

## À EMPORTER PARTOUT!

