



**SOUTIEN TON
SYSTÈME
IMMUNITAIRE.
MAINTENANT!**



Un système immunitaire fort t'aidera à passer l'hiver, c'est pourquoi il est particulièrement important de renforcer les défenses de l'organisme dès maintenant.

**4 PUISSANTS ENSEMBLES POUR SOUTENIR LE SYSTÈME
IMMUNITAIRE: CONSEILS POUR LE BIEN-ÊTRE ET LE MAINTIEN
D'UN SYSTÈME IMMUNITAIRE NORMAL.**



LE SYSTÈME IMMUNITAIRE EST UNE ARME MIRACULEUSE

Ton **SYSTÈME IMMUNITAIRE** te protège surtout pendant la saison froide. Des **FORTES DÉFENSES** contribuent à un soutien optimal du corps. C'est ce que nous voulons réaliser **ENSEMBLE!**

Comment peux-tu renforcer ton système immunitaire?

La santé et le bien-être sont assurés par un mode de vie sain. Des défenses intactes sont la meilleure protection pour un système immunitaire sain.

Des défenses intactes: conseils pour un système immunitaire sain.

- beaucoup de fruits et légumes frais
- une alimentation généralement équilibrée
- suffisante activité physique, de préférence à l'air libre
- suffisamment de sommeil (7 à 9 heures)
- sauna et douches alternées
- boire beaucoup d'eau (1 1/2 à 2 litres par jour)
- peu d'alcool, ne pas fumer
- réduire le stress
- un apport quotidien de nutriments et de vitamines



UN PETIT **EXTRA** POUR TON CORPS.

Les excellents produits de Forever offrent un soutien pour un corps intact et un esprit alerte. Des ingrédients importants tels que les **vitamines C et D, le zinc et le magnésium** favorisent le développement d'un **système immunitaire** sain.

Avec ou sans rhume, les **produits bénéfiques à base d'Aloe Vera de Forever** procurent de la détente et une nouvelle puissance. Plus de bien-être dans une vie quotidienne déjà stressante, avec les produits de Forever.

4 PUISSANTS ENSEMBLES DE FOREVER.

Get Winter ready, il n'a jamais été aussi important de renforcer notre système immunitaire.

L'OBJECTIF: RENFORCER LE SYSTÈME IMMUNITAIRE

Ton système immunitaire est constitué d'une structure complexe. Les défenses et les protections ne fonctionneront efficacement que si toutes les composantes interagissent correctement. Cela est particulièrement vrai pendant la saison froide.

NOUS LE SAVONS DONC: UN SYSTÈME IMMUNITAIRE FORT TE PERMETTRA DE PASSER L'HIVER DE LA MEILLEURE FAÇON POSSIBLE.

Le bon mélange de vitamines, de minéraux et d'oligo-éléments est la clé du succès. Les micronutriments importants apportent un soutien positif à la santé et au bien-être.

FAIRE FONCTIONNER LES DÉFENSES.

3 x POWER avec Forever:

prévenir les défenses avec de nombreuses vitamines.

Ton ensemble idéal pour un approvisionnement en nutriments.



FOREVER ABSORBENT-C

La vitamine C est considérée comme la reine des vitamines. Tout à fait exact.

La vitamine C contribue au fonctionnement normal du système immunitaire. Mais notre corps ne peut pas stocker la vitamine C. Il est donc très important d'assurer un approvisionnement quotidien suffisant. Chez Forever, cette importante vitamine est incorporée dans le son d'avoine, ce qui permet de l'apporter à l'organisme en fonction des besoins.

FOREVER SUPERGREENS™

Ce super aliment vert est LA source rapide en micronutriments importants. 20 types de fruits et légumes différents assurent l'apport de nutriments et d'antioxydants importants. En plus de l'Aloe Vera, des vitamines C et E, le **magnésium** en particulier, assure un **métabolisme énergétique normal et réduit la fatigue et l'épuisement.**

NUTRITION POWER

No. art.: 8266

FOREVER DAILY™

La **vitamine D** joue également un rôle décisif pour un système immunitaire sain. Elle **peut effectivement renforcer nos défenses.** Cependant, avec l'âge, la capacité du corps de produire lui-même de la vitamine D diminue. Les personnes qui passent trop peu de temps à l'extérieur peuvent également souffrir d'une carence en vitamine D. Ce n'est pas pour rien que l'on appelle la vitamine du soleil.

Tout comme la vitamine D, le zinc contenu dans la formule, **contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.**

DE L'INTÉRIEUR ET DE L'EXTÉRIEUR: BON POUR TON SYSTÈME IMMUNITAIRE.

ALL AROUND CARE

No. art.: 8267

La prévention concerne tous les aspects:
elle est bonne pour le système immunitaire,
pour l'hygiène et le nettoyage des mains.

Ton ensemble à base d'Aloe Vera
pour des soins complets.



FOREVER ALOE VERA GEL™

Mieux qu'un verre de jus d'orange fraîchement pressé! Notre véritable FOREVER ALOE VERA GEL™ contient **99,7% de gel d'Aloe Vera pur et beaucoup de vitamine C.** Directement de la plante dans ton verre, pour ton bien-être. Bon à savoir: la vitamine C aide à maintenir un système immunitaire normal.

ALOE LIQUID SOAP

La solution dans la lutte contre les infections: se laver les mains fréquemment et soigneusement est la meilleure protection. Notre savon, à base de gel d'Aloe Vera pur, nettoie en douceur et en profondeur. De manière efficace, mais sans dessécher la peau. Une véritable Aloexpérience!

FOREVER ALOE MPD® 2X ULTRA

L'hygiène et le nettoyage minutieux sont extrêmement importants en cette période. Les virus et les bactéries se cachent partout, sur les poignées des portes, dans la rue et à la maison. Avec le nettoyant liquide universel de Forever, tu as **UN produit pour tout** à portée de main: pour la cuisine et la salle de bain, les sols, les fenêtres, la vaisselle, la lessive et bien plus encore. **Doux, respectueux de la peau et concentré, grâce à la formule spéciale à base d'Aloe.**

QUOTIDIENNEMENT, UN PLAN INTELLIGENT. APPLICATION ET CONSEILS.

NUTRITION POWER: 3 X POWER de Forever pour rester en forme et en bonne santé.

FOREVER ABSORBENT-C



Prendre un comprimé trois fois par jour avec suffisamment de liquide.

FOREVER DAILY™



Prendre un comprimé avec suffisamment de liquide deux fois par jour.

FOREVER SUPERGREENS™



Une fois par jour dissoudre le contenu d'un sachet dans 240 ml d'eau ou autre liquide, mélanger et savourer.

Si tu souhaites soutenir ton système de défense, il faut renforcer ton système immunitaire à temps. La Société allemande de nutrition recommande de consommer cinq portions de fruits et légumes par jour. Grâce aux vitamines et aux minéraux, tu peux soutenir efficacement ton système immunitaire.



ALL AROUND CARE: surmonter les moments difficiles en bonne santé.

FOREVER ALOE VERA GEL™



Boire au moins 120 à 150 ml par jour. Un seul verre de 150 ml couvre les besoins quotidiens en vitamine C. Les jours de stress ou lorsque tu souhaites faire quelque chose de bien pour toi-même, tu peux en boire un verre de plus.

ALOE LIQUID SOAP



Mouiller les mains, faire mousser le savon dans les mains, masser et rincer. Pour toute la famille.
Conseil: se laver les mains est la première chose à faire quand tu rentres à la maison.

FOREVER ALOE MPD® 2X ULTRA



Diluer 30 ml de MPD® avec 4 litres d'eau. Nettoyer la salle de bains et la cuisine plusieurs fois par semaine, ne pas oublier les poignées des portes et les balustrades. De plus, tu peux laver le protecteur buccal-nasal (le masque) à 60 degrés.

ALL AROUND CARE avec Aloe Vera

La vitamine C contenue dans le gel d'Aloe Vera contribue au maintien d'un système immunitaire normal.

Les savons à base d'Aloe Vera assurent une hygiène des mains efficace.

Un talent universel: le nettoyant universel à l'Aloe Vera pour un nettoyage hygiénique.

PREMIERS SECOURS EN CAS DE RHUME.

Toux, rhume, enrrouement. Quand tu l'as, ta tête est lourde, ta gorge gratte et ton nez coule. Que faire si tu as un rhume? Les experts le savent: il faut boire beaucoup de liquide, se reposer et suivre un régime alimentaire riche en vitamines.

DES CONSEILS POUR SE RENFORCER.

3 x le bien-être avec Forever:

les vitamines et nutriments essentiels.

Ton ensemble FEEL GOOD pour renforcer les défenses et optimiser l'approvisionnement.

FEEL GOOD

No. art.: 8268



FOREVER BEE PROPOLIS®

Un savoir séculaire: **les bienfaits de la ruche**. Dans une formule innovante, nous combinons la substance résineuse avec du miel et de la gelée royale. Tout simplement bienfaisant.

FOREVER BEE HONEY

Si ta gorge gratte, le miel est toujours bénéfique! Particulièrement apaisant dans un thé chaud, du lait ou même de l'eau citronnée. Notre miel est un produit naturellement pur, avec de nombreux nutriments.

FOREVER VIT™

La **combinaison optimale: le zinc, la vitamine D et la vitamine C** contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire. Notre préparation multivitaminée fournit 100% de l'apport quotidien recommandé en vitamines et minéraux les plus importants.

LE RHUME EST ARRIVÉ.

Les bons soins:

tout simplement bienfaisant.

Qu'est-ce qui aide vraiment? L'ensemble **FACE & BODY PROTECT** de Forever avec de précieux conseils.

FACE & BODY PROTECT

No. art.: 8269



ALOE HEAT LOTION

Le menthol et l'huile d'eucalyptus, associés à l'Aloe Vera, procurent un pur bien-être. Parfait comme bain apaisant en cas de rhume. Prends une grande respiration et détends-toi. Egalement bon pour les muscles stressés ou tendus.

ALOE PROPOLIS CREME

Cette crème est vraiment apaisante et régénératrice: gel d'Aloe Vera en combinaison avec de la propolis d'abeille, de la camomille, des huiles hydratantes et des vitamines. Parfait pour le **soin des peaux irritées et abîmées**. Chaleureusement recommandé, par exemple lorsque le nez coule constamment.

FOREVER POMESTEEN POWER®

Un complément alimentaire à base de fruits exotiques avec de la vitamine C pour renforcer le système immunitaire. Les précieux jus de fruits de grenade, de mangoustan, de poire, de framboise, de mûre, de myrtille et les extraits de pépins de raisin donnent à Forever Pomesteen Power® une véritable puissance fruitée.

ALOE LIPS™

Lorsque tu as un rhume, la zone sensible des lèvres est souvent particulièrement sèche et gercée. Les lèvres ont besoin de soins. L'Aloe Vera et l'huile de jojoba soignent et protègent en même temps. Pour une bonne sensation.

PLAN JOURNALIER: CONSEILS POUR L'APPLICATION

FEEL GOOD Maîtriser le rhume.



FOREVER VIT™

Mâcher ou sucer un comprimé 4 fois par jour.



FOREVER BEE HONEY

Pur ou mélangé à du thé chaud ou à d'autres boissons - une aubaine. S'accompagne également d'un bon muesli.



FOREVER BEE PROPOLIS®

2 comprimés à croquer par jour. La formule innovante pour ton "plus quotidien".

FACE & BODY PROTECT

De bons soins, pour que ton système immunitaire puisse faire un bon travail.



ALOE PROPOLIS CREME

Appliquer généreusement sur la peau et faire pénétrer en massant. Idéal pour apaiser la peau irritée, même en cas de rhume.



FOREVER POMESTEEN POWER®

Boire 30 ml par jour. Après l'ouverture, conserver dans un endroit frais.



ALOE LIPS™

Dois toujours être à portée de main! Appliquer délicatement selon les besoins. Pour les lèvres sèches, la zone irritée du nez ou autour des yeux. C'est toujours un soulagement.



ALOE HEAT LOTION

A un effet soignant et aide à soulager les muscles tendus et les légères tensions. Tu peux aussi l'ajouter à l'eau chaude du bain et profiter de l'effet bénéfique du menthol et de l'eucalyptus.

RENFORCER LE SYSTÈME IMMUNITAIRE ET LES DÉFENSES: GET WINTER READY

Prévention des défenses avec des vitamines importantes,
conseils pour un système immunitaire sain,
renforcement avec des substances vitales essentielles,
hygiène des mains et nettoyage efficace
et des soins bénéfiques.

Nous sommes avec toi quand ça compte.

NUTRITION POWER

ALL AROUND CARE

FEEL GOOD

**FACE & BODY
PROTECT**



Présenté par:

Nous
allons te
protéger.

Les 4 POINTS FORTS de Forever.




FOREVER®