

# Forever Fiber™

Ref. 464



## Pour une fonction digestive optimale

Selon l'ANREF (Apport Nutritionnel de Référence), les hommes de 19 à 50 ans ont besoin de consommer en moyenne 38 gr de fibres alimentaires contre 25 gr pour les femmes. Consommer des aliments riches en fibres est un véritable atout pour assurer un bon transit et éviter ainsi de nombreux désagréments liés aux troubles de la digestion.

Lors d'un programme minceur, le changement de régime alimentaire induit souvent des troubles intestinaux et également un ralentissement du transit.

Grâce à un apport de 5 g de fibres hydrosolubles, les fonctions intestinales sont stimulées.

**Forever Fiber™**

# Les Ingrédients

Les fibres, présentes dans les fruits, légumes, légumineuses, graines oléagineuses, jouent un rôle de structure et servent en quelque sorte de « squelette » aux différents végétaux qui en contiennent. Les fibres sont des glucides que l'organisme ne sait ni digérer ni assimiler, et de ce fait, elles ne fournissent pas d'énergie comme les autres glucides. On connaît leurs vertus surtout au niveau du transit intestinal car elles augmentent le volume des selles et diminuent les inconforts de la constipation. Il existe deux types de fibres : les fibres solubles et les fibres insolubles aux bénéfices santé complémentaires.

## **La gomme d'acacia**



Les fibres de gomme d'acacia ne sont ni dégradées ni assimilées par l'organisme (mais uniquement par les bactéries du colon) : elles ne font que transiter dans le tube digestif, sans aucune incidence sur les apports d'énergie. A la différence d'autres fibres utilisées couramment comme "ballast", elles ne gênent en rien l'absorption des nutriments essentiels (vitamines, minéraux, acides gras, phytonutriments, etc.), dont elles peuvent même contribuer à améliorer l'assimilation.

## **Les dextrines de maïs**

Les dextrines de maïs sont des glucides solubles et amorphes. Elles contiennent des probiotiques, bonnes bactéries qui agissent sur la fonction digestive. Les dextrines de maïs sont utilisées pour leur action favorisant l'élimination des toxines de l'organisme.



## **Les Fructo-oligosaccharides ou FOS**

Les **FOS** sont des prébiotiques que l'on retrouve dans de nombreux aliments tels que l'ail, l'oignon, l'asperge, le blé, l'orge ou encore la banane. Ces prébiotiques sont des sucres qui fournissent de l'énergie aux bonnes bactéries que sont les probiotiques, favorisant ainsi le confort digestif. Les prébiotiques sont digestibles et facilement libérées par les voies naturelles.



# Le Produit



## CONSEILS D'UTILISATION

Prendre 1 sachet tous les matins, à diluer dans de l'eau ou avec de la pulpe stabilisée.  
Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

## FOREVER FIBER™

Réf. 464 – 30 sachets

### PRECAUTIONS D'EMPLOI

Tenir hors de portée des jeunes enfants.

A conserver au frais, au sec et à l'abri de la lumière.

Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Nous vous rappelons que la promotion par allégations thérapeutiques est interdite. Nos produits sont destinés à des personnes bien portantes pour garder équilibre et bien-être et ne peuvent en aucun remplacer un traitement médical.



# Arguments de Vente

## DES ACTIFS EFFICACES : Une alliance de fibres

- La gomme d'acacia
- De la dextrine de maïs
- Des fructo-oligosaccharides

## DES ACTIONS EFFICACES ET BÉNÉFIQUES :

- Un apport satisfaisant de fibres
- Un confort de la fonction intestinale
- Une régulation favorisée de la fonction digestive lors d'un régime alimentaire

## SANS GLUTEN

