

Forever Arctic Sea



Les oméga-3 : acides gras essentiels pour un bien-être optimal !

La recrudescence des fast-food et les repas pris rapidement sur le pouce ne nous encouragent pas à entretenir une alimentation saine et équilibrée. Notre rythme de vie nous entraîne vers une alimentation déséquilibrée au détriment d'une bonne hygiène alimentaire et surtout de notre santé !

Forever Living Products présente son complément alimentaire riche en oméga-3, Forever Arctic Sea, permettant le maintien d'une bonne fonction cardiaque, du cerveau et de la vision.

Définitions

Les matières grasses ou lipides, font partie de l'alimentation des êtres humains depuis toujours. Elles sont indispensables à l'organisme. Cependant, il existe également des graisses qui ne sont pas bonnes pour la santé.



Les acides gras, qu'est-ce que c'est ?

Les **acides gras** sont des lipides qui comprennent les acides gras saturés et insaturés dont **les oméga 3 et les oméga 6**.

Les **acides gras saturés**, comme leur nom l'indique, ont des liaisons chimiques saturées. On les trouve particulièrement dans les graisses animales (lait, fromage, beurre, viande, lard, etc.), végétales (huile de noix de coco), mais de plus en plus dans les plats cuisinés industriels. Ces graisses sont souvent déconseillées car elles apportent du mauvais cholestérol, peuvent obturer les artères du corps et augmenter le risque de maladies cardio-vasculaires.

Les **acides gras insaturés** se décomposent en 2 groupes, les gras **monoinsaturés** (les oméga-9) et les gras **polyinsaturés** (les oméga-3 et 6). La plupart des huiles végétales en contiennent (l'huile d'olive, de colza, de chanvre, de lin, etc.). Ces **acides gras insaturés** sont dit « **essentiels** » car le corps humain ne sait pas les fabriquer. Ils sont indispensables à la santé. Il est donc nécessaire de consommer des aliments qui en contiennent ou de se supplémenter.

A quoi servent les oméga-3 ?

Parmi les oméga-3, il existe des acides gras particuliers : l'**EPA** (acide eicosapentaénoïque) et le **DHA** (acide docosahexaénoïque) présents dans les poissons gras tels que le saumon, le maquereau, le hareng, mais également dans les huiles végétales telles que le colza, le chia, le lin. Certains légumes verts en sont également riches (mâche, cresson, laitue).

Ces acides gras essentiels doivent être apportés quotidiennement à l'organisme. Ils ont un effet bénéfique sur la santé, à savoir sur la **protection du cœur, des vaisseaux et du cerveau, mais également sur la vision.**



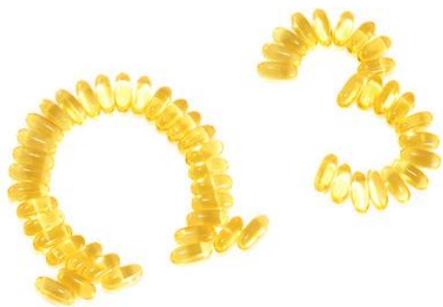
Les ingrédients

Forever Artic Sea contient des oméga-3 grâce à l'apport d'huile de calamar à l'huile de poissons.

> HUILE DE POISSONS DOSÉES EN OMEGA-3

Le peuple Inuit, peuple autochtone vivant tout autour du cercle arctique entre l'Alaska et la Sibérie, consomme depuis toujours de la chair de poisson, de phoque et de baleine. Ils ont donc une alimentation très riche en gras. Pourtant, ils souffrent rarement de maladies cardiovasculaires.

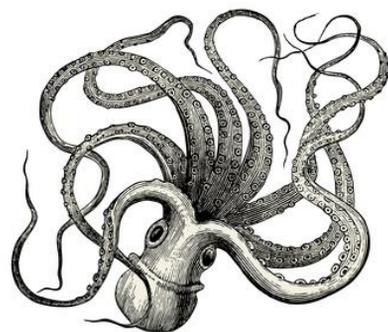
En effet, des études ont démontré que les gras d'origine marine sont de « bons gras » et favorisent la santé du cœur, entre autres parce qu'ils contiennent beaucoup d'EPA et de DHA. Depuis cette découverte, la popularité des compléments alimentaires à base d'huiles de poisson ne cesse de croître, alimentée par des essais cliniques concluants.



> HUILE DE CALAMAR DOSÉE EN OMEGA-3

Le calamar fait partie des céphalopodes. Ils sont traditionnellement consommés en Asie et en Europe, surtout dans les pays méditerranéens.

L'huile de calamar possède une teneur élevée en oméga-3, plus particulièrement en DHA (acide docosahéxanoïque). Le DHA est un acide gras essentiel qui contribue au fonctionnement normale du cerveau et du cœur, et également au maintien d'une vision normale.



> HUILE D'OLIVE DOSÉE EN ACIDE OLÉIQUE

L'huile d'olive est connue depuis la plus Haute Antiquité. Aujourd'hui, elle est particulièrement importante et utilisée dans la cuisine des pays méditerranéens.

L'huile d'olive est très riche en acide oléique, acide gras monoinsaturé. Sa consommation régulière aurait une action protectrice cardiovasculaire.



Le cœur de cible

Mauvaise alimentation, déjeuners pris sur le pouce, préférence pour les fast-food divers et variés... Dans notre monde actuel, on se laisse aller à la facilité et à la rapidité de service. On prend de moins en moins de temps pour se consacrer à la cuisine, on perd alors les notions de l'alimentation équilibrée et saine...



> Toute personne qui ne consomme pas ou peu d'aliments riches en acides gras essentiels.

Des études montrent qu'il y a une augmentation des maladies cardio-vasculaires qui s'explique par le rythme de vie actuel, la mauvaise alimentation et la sédentarité de la population. En effet, les habitudes alimentaires ont beaucoup évolué en faveur des fast-food et des plats préparés industriels.

Aujourd'hui, la population a une alimentation plus grasse, elle a perdu ses repères en terme d'équilibre alimentaire. L'obésité et les maladies liées à la mauvaise alimentation touchent les individus de plus en plus tôt. La population prend conscience des risques et souhaite changer ses habitudes alimentaires pour retrouver et préserver une bonne santé.

CONSEILS D'UTILISATION

Prendre 2 capsules 3 fois par jour de préférence pendant les repas, soit 6 capsules par jour.

Ne pas administrer aux enfants.

A conserver au frais, au sec et à l'abri de la lumière.

Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Tenir hors de la portée des enfants.



4 Raisons de prendre Forever Arctic Sea



1 Le dosage en DHA* est plus important grâce à l'huile de calamar. Il favorise le fonctionnement normal du cerveau, et également à maintenir une vision normale.

2 Les oméga-3 contenus dans l'association d'EPA* et de DHA*, issus de l'huile de poissons et de calamar, contribuent à une fonction cardiaque normale.

3 Une consommation agréable grâce à un léger goût de citron.

4 Des capsules plus petites et donc très faciles à avaler !

* Effets bénéfiques obtenus par la consommation journalière de 250 mg de DHA et d'EPA.



Le produit



FOREVER ARCTIC SEA

Réf. 376 – 120 capsules

