

Ultra Lite

UN COCKTAIL PROTEINE & VITAMINE



Faites-vous plaisir avec de délicieux milkshakes !

Forever Ultra Lite Plus, c'est la boisson qui va vous offrir **l'apport nécessaire en protéines** pendant une période d'allègement alimentaire. Dans le cadre de notre programme **Forme & Minceur**, il sera consommé en **collation du matin ou de l'après-midi**, il émoussera vos papilles de ses saveurs vanille ou chocolat tout en vous permettant de rester plein de vitalité et de garder une jolie silhouette !

FOREVER
LIVING



PRODUCTS™

Les Ingrédients



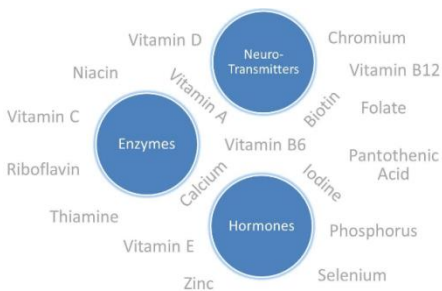
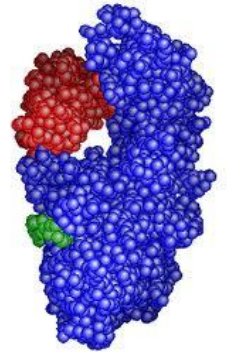
ISOLAT DE PROTÉINE DE SOJA

La protéine de soja est la seule protéine végétale complète, c'est-à-dire qu'elle contient **tous les acides aminés essentiels** (i.e. non synthétisés par le corps humain et que l'on doit donc trouver dans l'alimentation). Elle permet, dans le cadre d'une alimentation saine et équilibrée, **d'éviter la fonte des muscles** qui peut avoir lieu si l'apport en protéine est insuffisant. La protéine de soja contient des isoflavones aux propriétés anti-oxydantes.

Ultra Lite Vanille et Chocolat ne contiennent pas d'OGM.

MÉLANGE D'ENZYMES VÉGÉTALES

Ces enzymes d'origine végétale favorisent **une meilleure digestion des protéines absorbées.**



VITAMINES, MINÉRAUX ET OLIGO-ÉLÉMENTS

Dans tout programme d'amincissement, des sensations de fatigue, de baisse de moral ou autres troubles peuvent subvenir. L'apport en vitamines - B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12, C, D, E - et en minéraux - cuivre, magnésium, zinc, fer - participe au **rendement normal du métabolisme énergétique**, contribue à la **réduction de la fatigue** et maintient **les défenses naturelles**.



Le Cœur de cible



CEUX QUI VEULENT ENTRETENIR LEUR CORPS SVELTE ET QUI ONT UNE ALIMENTATION SAINES

Des repas un peu trop copieux, des péchés-mignons auxquels ils peuvent succomber de temps à autre... Ils cherchent à consommer un encas riche en vitamines et minéraux pour **se sentir bien dans leur corps** et riche en protéines pour **entretenir leur masse musculaire**, tout en ayant un régime alimentaire équilibré, avec quelques légers écarts !

Contre-indications

Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Ne pas administrer aux enfants.

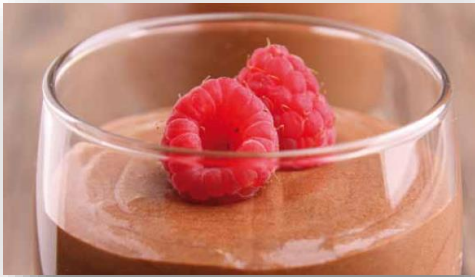
A conserver au frais, au sec et à l'abri de la lumière.

Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Tenir hors de la portée des enfants.



Mode d'emploi



1. POUR 1 COLLATION PAR JOUR

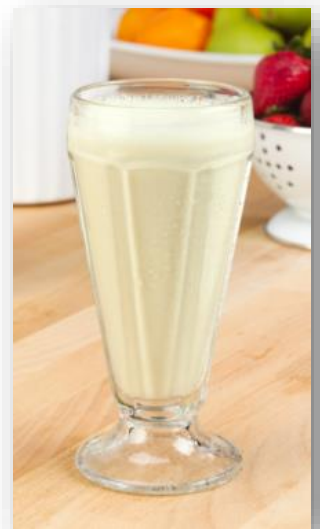
Mélanger 1 cuillère doseur dans 150ml de lait de soja ou une autre boisson (lait écrémé, eau) ou bien dans un yaourt nature à 0% de MG.

Verser la préparation dans un verre et laisser refroidir au réfrigérateur. A consommer bien frais !

2. POUR 2 COLLATIONS PAR JOUR

Mixer 1 cuillère doseur dans 300ml de lait de soja ou une autre boisson (lait écrémé, lait d'amande, eau) avec quelques glaçons.

Verser la préparation dans un verre et laisser reposer au réfrigérateur. Se consomme frais.



De délicieuses recettes

vous retrouverez de nombreuses recettes dans le programme F.I.T pour que celui-ci soit plaisant et gourmand à suivre ! Laissez libre court à votre imagination pour inventer vos propres recettes !



5 raisons de consommer



1

Riche en protéines : il limite la fonte musculaire.

2

2 collations par jour fournissent 100% de l'AJR* en vitamines, minéraux et oligo-éléments.

3

Il apporte moins de graisses et de sucres qu'une collation standard.

4

2 saveurs sont proposées : Vanille des îles et Chocolat du Brésil de qualité sans égale.

5

De nombreuses recettes gourmandes peuvent être créées ! En crèmes, mousses, milkshakes, avec des fruits, à faire selon vos envies !



*Apports Journaliers Recommandés



Les produits



Réf. 470 - Ultra Lite Plus Vanille - 375g
Réf. 471 - Ultra Lite Plus Chocolat - 390g

