



UNIVERSITY OF FOREVER

# L' Aloe vera 1.000 vertus

la plante aux

Depuis des millénaires, l'Aloe vera est la plante de prédilection de nombreuses civilisations pour le bien-être, la beauté et le soin.

Pourquoi cette plante ancestrale est-elle autant plébiscitée ?

Qu'a-t-elle donc de si bénéfique ? Vous allez découvrir ici son histoire, les variétés qui la composent, ainsi que ses fameuses vertus et nombreuses qualités.

Vous en apprendrez davantage sur l'Aloès Forever, les labels qui certifient sa qualité, mais aussi comment l'utiliser et le conserver !

FOREVER  
LIVING



PRODUCTS™

# #1

# - HISTORIQUE -

Depuis des millénaires, dans de nombreuses régions du monde, l'Aloès a toujours été utilisé pour prévenir ou soigner beaucoup de maux. C'est une plante légendaire et universelle ... Dans les plus grandes civilisations de notre histoire, les vertus de l'Aloès se transmettaient de génération en génération, par le bouche-à-oreille.

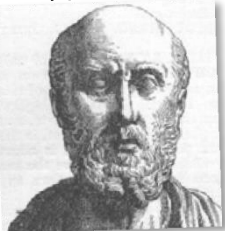
**Egypte** L'Aloès y était surnommé « plante de l'immortalité ». Mélangé à la myrrhe, il était utilisé aux fumigations, mais aussi sans doute à l'embaumement. Par ailleurs, des représentations de l'Aloe vera ont été retrouvées sur des murs de temples et sur des tombes de pharaons de plus de 6 000 ans ... On y découvre les connaissances de l'époque en médecine et notamment des remèdes à base d'aloès mêlé à d'autres substances. Il est aussi avéré que les reines Cléopâtre et Néfertiti utilisaient la pulpe d'aloès associée aux bains de lait d'ânesse pour leur soin et leur beauté.

**Inde** Dans la **médecine ayurvédique**, l'Aloès rétablirait l'équilibre entre les 3 Doshas (Kapha, Vata et Pitta) qui sont, en Inde, les 3 énergies fondamentales et incarnent les mélanges des éléments (air, eau, terre, feu ...). Déséquilibrées chez chacun, l'Aloès permettrait le rééquilibrage (et une meilleure santé) de ces énergies.

**Chine** En **Chine**, le gel d'Aloe vera était largement mentionné dans le **Ben Cao Impérial**, livre mythique de la médecine traditionnelle chinoise qui répertorie toutes les herbes médicinales et remèdes de l'époque (16<sup>ème</sup> siècle). Préconisé dans le soin de toutes sortes de maux, il était notamment utilisé pour soigner les caries.

On a aussi retrouvé des traces de l'usage thérapeutique de l'Aloès chez les Sumériens, les Juifs, les Grecs (notamment sur l'île de Socotra), les Romains et les Indiens d'Amérique !

Hippocrate



L'Aloe vera a très longtemps été plébiscité dans la médecine traditionnelle (les écrits d'Hippocrate ou encore de Pline l'Ancien vantent ses bienfaits).

Pline l'Ancien



## AUJOURD'HUI ...

... l'Aloe vera est l'une des plantes les plus utilisées pour soulager divers maux par une approche naturelle. Dans l'industrie cosmétique, on utilise l'Aloe vera pour ses propriétés émoullientes et hydratantes et dans l'industrie agroalimentaire et pharmaceutique, on l'utilise pour le bien-être qu'il procure.



# #2

## - LES DIFFÉRENTES VARIÉTÉS -



**400 ESPÈCES**  
D'ALOÈS DANS LE MONDE



# #1

L'ALOE VERA EST L'ESPÈCE LA + UTILISÉE EN AGROALIMENTAIRE ET EN COSMÉTIQUE CAR C'EST CELLE QUI A LE + DE VERTUS!

Source : Aloe vera : a systematic review of its clinical effectiveness. Vogler BK & Renst R, *British Journal of General Practice*, 1999.

Tous droits réservés à Forever Living Products - Document interne à l'usage exclusif des distributeurs FOREVER LIVING PRODUCTS – Confidential.



#3

- MAIS QU'EST-CE QUE L'ALOE VERA ? -

## QUE CONTIENT UNE FEUILLE D'ALOE VERA?

**GEL**

C'EST DANS CELUI-CI QUE L'ON RETROUVE TOUTES LES VERTUS DE L'ALOE VERA!

ÉCORCE DE LA FEUILLE



MUCILAGE CONTENANT LE GEL (PULPE)

## CARTE D'IDENTITÉ

**Nom :** Aloe vera

**Famille :** Asphodelaceae

**Âge :** des milliers d'années!

**Régions d'origine :** Afrique, Madagascar, Asie

**Aspect :** plante à feuilles épaisses, souples et charnues, dentelées sur les bords, plus ou moins allongées. Produit des fleurs jaunes.

**BON À SAVOIR !** SI LES FLEURS NE SONT PAS JAUNES, C'EST QU'IL NE S'AGIT PAS D'UN ALOE VERA.



# COMMENT LE RECONNAÎTRE ?



Plante très répandue dans les régions chaudes (Amérique du Sud, Asie, Afrique du Nord, Moyen-Orient...) où elle pousse naturellement, on la distingue par ses **feuilles épineuses** qui peuvent atteindre **60 centimètres de haut** et ses **fleurs jaunes** ou orangées disposées en épis.  
L'Aloe vera est considéré comme une plante dépolluante.



## PRESQUE TOUT EST BON DANS LA PLANTE! MAIS ENTRE GEL, JUS ET PULPE, COMMENT S'Y RETROUVER ?

### L'ÉCORCE

Elle possède des propriétés laxatives, répulsives, abortives et irritantes. Les pilules et gélules sont souvent à base de « poudre » d'écorce d'Aloe vera.

### LA SÈVE

Le liquide jaune circulant à l'intérieur de la plante est la sève. Lors de la coupe de la feuille, elle est immédiatement retirée car elle n'a pas les vertus de la pulpe.

### LA PULPE

Parfois appelée « mucilage », la pulpe est le cœur de la feuille. On y trouve toutes les propriétés les plus intéressantes de la plante.

Lorsque vous la choisissez, assurez vous que la mention « pulpe fraîche d'Aloès stabilisée » soit visible. C'est la garantie de ses vertus nutritives.

### LE JUS

C'est le nom que l'on donne généralement à la pulpe fraîche vendue dans le commerce.

### LE GEL

C'est ce que l'on extrait des feuilles entières et qui a l'aspect de gelée.



# #4

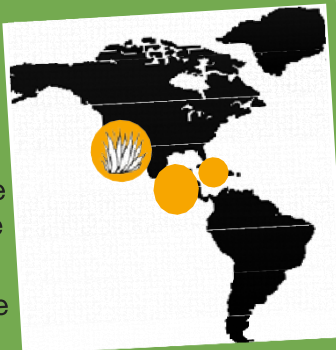
# - ET L'ALOE FOREVER, QUELLES SONT SES QUALITÉS ? -

## QUELLE VARIÉTÉ?

Forever Living Products a sélectionné l'**Aloe Vera Barbadosis Miller** pour son efficacité et ses nombreuses vertus.

Forever Living Products est propriétaire de ses champs au Texas et en République Dominicaine (climats tropicaux et chauds toute l'année pour fournir les meilleures conditions de croissances à l'Aloe vera)

Nous connaissons parfaitement l'excellence de la qualité de notre gel d'Aloe vera.



## LA QUALITÉ FOREVER

La qualité est primordiale pour Forever Living Products. Les feuilles sont récoltées à la main, nettoyées et effilées avec un soin particulier afin d'en préserver toutes leurs propriétés.

Forever Living Products contrôle les plantations, les méthodes de fertilisation, la sélection des plants, la saison des récoltes, les modes de transformation, d'entreposage et de livraison. Nous connaissons parfaitement l'excellence de la qualité du produit d'origine.

La qualité Forever est entre autre garantie par le label **IASC** (International Aloe Science Council) qui assure la qualité de son gel d'Aloe.



## NOTRE GEL D'ALOE VERA

### PROCESS ASEPTIQUE

Méthode de production permettant de détruire tous les microorganismes présents dans un produit, mais aussi de le préserver de futures contaminations.



### STABILISATION DU pH

Afin d'assurer une stabilité maximale de l'Aloe vera, le pH du gel est ajusté au plus près de celui de la plante fraîche.



### ANTIOXYDANT

Nous utilisons des molécules aux propriétés antioxydantes telles que la vitamine C.



### NOTRE PACKAGING

Emballage aseptique, c'est-à-dire stérilisé avant remplissage.



**GEL D'ALOE VERA  
SANS CONSERVATEUR**



## Etaussi !

Anthraquinone, saccharide, cellulose, saponine...

## 12

## Vitamines

A, B1, B2, B3, B6, B9, C, Det E

## 18

## Acides Aminés

dont 7 des 8 indispensables au corpshumain

## Enzymes

Protègent des virus et des bactéries, régènèrent les cellules, aident à ladigestion ...

## Bien-être & santé



# = 250 composants !

## 20

## Minéraux

Phosphore, fer, zinc, lithium, carbonate de potassium, sodium, cuivre ...



### L'ALOE VERA AGIT SUR:

- ☒ le métabolisme
- ☒ les défenses naturelles
- ☒ la peau

### IL EST RÉPUTÉ:

- hydratant
- antioxydant





#7

**ALOE**  
**+**  
**PROBIOTIQUES**

**=**

Equilibre de la Flore Intestinale  
Confort digestif



**ALOE**  
**+**  
**SOUFRE**

**=**

Mobilité



## COMBINÉ À ...

... des vitamines, des minéraux, des oméga 3, des probiotiques,  
l'Aloe vera favorise un bien-être général.

**ALOE**  
**+**  
**VITAMINE C**

**=**

Résistance  
Tonus et Forme



**ALOE**  
**+**  
**PROPOLIS**

**=**

Apaisant



### 1

La richesse en

polysaccharides de l'Aloe vera lui confère un **fort pouvoir hydratant\***. L'hy-

dratation est le geste essentiel pour obtenir une belle peau. Une peau bien hydratée répondra d'autant mieux aux soins anti-âge complémentaires.

\*Hydratation des couches supérieures de l'épiderme.

### 2

L'Aloe vera favo-

rise le renouvellement de la peau par prolifération des kératinocytes (principales cellules constituant l'épiderme) et la synthèse du collagène (principale glycoprotéine de structure du derme) pour une bonne **régénération** de la peau mais également une bonne **réparation cutanée**.

### 3

L'Aloe vera protège

les peaux sensibles des **agressions** quotidiennes et des **sensations d'inconfort**. Cette plante favorise aussi une réduction des **rougeurs cutanées**.

### L'ALOE VERA EST COMPOSÉ DE :

SUBSTANCES CONCENTRÉES  
ACTIVES (+DE200!)

EAU

EXCELLENTES POUR LE BIEN-ÊTRE, LA FORME PHYSIQUE & L'HYGIÈNE!



**2 KG**

d'Aloe vera chaque seconde sont vendus dans le monde !



**52 €**

d'Aloe vera sont vendus chaque seconde dans le monde !



**45%**

des ventes d'Aloe vera sont destinées aux Cosmétiques.



**3 ARBRES**

L'ALOE VERA CONVERTIT LE CO2 EN OXYGÈNE. 20 PLANTS D'ALOE CONVERTISSENT L'ÉQUIVALENT DE 3 ARBRES. PETIT CALCUL : SI FOREVER LIVING PRODUCTS DÉTIENT 20 MILLIONS DE PLANTS, ALORS ELLE ASSAINIT L'AIR DE 2 MILLIONS DE TONNES DE CO2 CHAQUE ANNÉE !



**1 KILO**

**DE PULPE**

= 8 à 10 feuilles de 500 g, de 50 cm de long, 3 cm d'épaisseur.



## +21 MILLIONS DE DOLLARS

investis ces dernières années en équipement à la pointe de la technologie.



## 1<sup>er</sup> EMPLOYEUR

en République Dominicaine



## +50 MILLIONS

c'est le nombre de plants d'Aloe vera que Forever Living Products fait grandir dans ses plantations en République Dominicaine et au Texas.



## 2 000 HEURES

heures d'ensoleillement par an pour que nos plants d'Aloe vera s'épanouissent.



## 4 670

## TERRAINS

## DE FOOT



Aujourd'hui nos plantations FLP au Texas et en République Dominicaine totalisent **+7 500 Acres.**

## 90%

réduction de consommation d'eau grâce à des pompes à énergie solaire ainsi que grâce à nos systèmes d'arrosage.





## BIEN CHOISIR SA PULPE

Il est important de choisir sa pulpe !

Chez Forever Living Products, nous accordons une importance primordiale à la qualité. Chaque étape de la fabrication est contrôlée pour satisfaire une qualité parfaite : culture, récolte, extraction de la pulpe, stabilisation et conditionnement. Veillez toujours aux critères suivants pour bien choisir votre pulpe :

☒ Vérifiez toujours la provenance de votre pulpe,



● Son conditionnement doit être opaque pour ne pas laisser passer la lumière et éviter l'altération du produits,

☒ Les différents labels de certification : I.A.S.C. (Conseil International Scientifique de l'Aloe vera) et de consommation : Kasher, Halal.



## CONSERVATION



Durée de conservation 2 ans.  
Une fois la bouteille ouverte, la pulpe d'Aloe vera se conserve 30 jours, dans un endroit frais, à l'abri de la lumière (l'idéal étant bien évidemment le frigidaire).

## ASTUCE BEAUTÉ

Vous pouvez mélanger du gel d'Aloe vera dans vos produits de beauté pour bénéficier de ses vertus en incorporant une petite partie (à hauteur de 5 à 10 %).



## ASTUCE POUR VOS MEUBLES EN BOIS!



Au-delà de ses propriétés pour le bien-être et le soin, la pulpe d'Aloe vera sera un atout pour **vos meubles en bois** ! Appliquée à l'aide d'un chiffon, la pulpe les fera briller, les nourrira et les protégera, notamment des parasites. Cette astuce fonctionne aussi pour l'argenterie.

## CULTIVER SOI-MÊME UN ALOËS

Si dans ses régions d'origine, l'Aloe pousse naturellement et peut atteindre 1 mètre après quelques années, ce n'est pas le cas partout. Vous pouvez tout de même en posséder un chez vous mais il sera rarement aussi grand ! Préférez-le en pot plutôt qu'en terre pour des raisons climatiques, et dans une pièce sans courant d'air. Dans tous les cas, éloignez-le du froid et du gel qui peuvent lui être fatals.



## DÉPOLLUEZ VOTRE INTÉRIEUR !

En plus de décorer votre intérieur, l'Aloe vera est une plante dépolluante qui, grâce à son métabolisme, réduit les polluants intérieurs émis par les cuisinières à gaz, le tabac, les peintures ... En effet, il absorbe jusqu'à 90 % du monoxyde de carbone d'une pièce, mais aussi le benzène et le toluène, il est aussi efficace sur divers allergènes, surtout les acariens. Alors pensez-y !



CHAQUE SITE DE PRODUCTION RESPECTE DES NORMES DE QUALITÉS INTERNATIONALES ET EST CERTIFIÉ PAR DES LABELS RECONNUS.

## QUALITÉS ENVIRONNEMENTALES ET MANAGÉRIALES



Les labels suivants reconnaissent et certifient la qualité des produits FOREVER:

- ISO 14001 certifie le système de management environnemental.
- ISO 9001 certifie le système de management de la qualité.
- OHSAS 18001 certifie le système de management de la santé et de la sécurité des salariés

## QUALITÉ DE L'ALOE



Le Conseil Scientifique International de l'Aloès (IASC) décerne un label de qualité pour l'Aloe vera. Il certifie que

- l'Aloe barbadensis est cultivé sans engrais ni pesticide,
- ses feuilles sont cultivées et ramassées à la main et à maturité (5 à 7 ans),
- les ouvriers ont une rémunération équitable,
- les usines de transformation se situent sur les exploitations, afin de pouvoir traiter les feuilles immédiatement après cueillette.

## LABELS ALIMENTAIRES



Pour que tout le monde puisse bénéficier des bienfaits de l'Aloe vera Forever, les produits sont certifiés Halal et Kasher.

## ÉTHIQUE ANIMALE



L'organisme Leaping Bunny lutte contre les tests de produits cosmétiques sur les animaux. Les produits Forever sont certifiés par cet organisme.

