



# aloe inspired

Êtes-vous prêt à passer à la vitesse supérieure sur la voie d'une version plus en forme et énergique de vous-même ? C'est tout l'objectif du F15 ! Vous jetterez bientôt un nouveau regard sur la relation entre alimentation et activité physique. Ce programme de 15 jours offre une association parfaitement équilibrée de *Forever Aloe Vera Gel*®, compléments alimentaires et substituts de repas. Mais aussi de délicieuses recettes de milk-shakes et repas sains, des conseils pratiques et des exercices adaptés.



En fonction de votre niveau sportif, vous optez pour le *F15 beginner*, *intermediate* ou *advanced*. Et au sein d'un même niveau, vous pouvez choisir de refaire un cycle de 15 jours ou passer au niveau supérieur.

Si vous souhaitez franchir l'étape suivante, les exercices deviendront plus rigoureux et exigeants, de quoi devenir une véritable machine à fitness.

*#beresolute*

Passez à l'étape suivante de votre voyage afin de vous sentir mieux et d'avoir meilleure mine !

## F15 BEGINNER

VOUS SOUHAITEZ DÉMARRER LE SPORT DE FAÇON SÉRIEUSE ET MAINTENIR UN RÉGIME ALIMENTAIRE SAIN.

## F15 INTERMEDIATE

VOUS FAITES OCCASIONNELLEMENT DU SPORT ET MANGEZ SOUVENT SAINEMENT. VOUS ÊTES PRÊT À PASSER À L'ÉTAPE SUIVANTE.

## F15 ADVANCED

VOUS AVEZ L'EXPÉRIENCE SPORTIVE NÉCESSAIRE ET DES CONNAISSANCES EN NUTRITION. VOUS DÉSIREZ RELEVER UN NOUVEAU DÉFI.



Quel niveau vous convient le mieux ?

Votre Forever Business Owner :