

# ALOE | INSPIRED

Votre Forever  
Business Owner :



## LE GRAND MÉNAGE DE PRINTEMPS !

Le moment est venu de faire le grand ménage de printemps ! En suivant notre plan par étapes avec le détergent Forever Aloe MPD 2x Ultra, vous nettoierez tout en un tour de main ! Et, vous pourrez ainsi, plus vite, profiter du soleil de printemps en vous installant confortablement dans votre jardin ou apprécier le doux parfum de fraîcheur qui flottera dans votre maison.

### Étape 1 : Forever Aloe MPD 2x Ultra

Veillez à avoir le Forever Aloe MPD 2x Ultra chez vous ! Ce détergent écologique et multi-usages est également doux pour la peau. Comment l'utiliser ? C'est le produit idéal pour nettoyer les miroirs, sols, salles de bains, murs, carreaux, tapis, vitres et faire la vaisselle (non-recommandé pour le lave-vaisselle). Même le linge sale sera propre et frais grâce à ce produit multitâches ! De plus, le MPD pourra remplacer tous vos autres produits d'entretien de la maison. Une façon simple de faire des économies d'argent mais aussi de la place dans vos placards.



### Étape 2 : Dresser une liste

Faites de votre ménage de printemps un véritable projet. Commencez par établir un bon aperçu des tâches à réaliser et votre travail sera alors plus efficace. Dressez une liste de ce que vous avez à faire pour progresser étape par étape. Quelle sera alors votre satisfaction de pouvoir rayer de votre liste les corvées déjà exécutées !



### Étape 3 : Ranger

Facilitez-vous la tâche en commençant par faire du rangement. Regardez de façon critique ce que vous avez dans vos placards et faites le tri. Cassé ? Jetez-le. Plus utilisé ? Donnez-le ou vendez-le. Peut-être avez-vous des appareils que vous n'utilisez plus et qui ne font qu'encombrer vos placards de cuisine. Inspectez vos réserves de nourriture. Triez les aliments par date de péremption pour éviter de jeter de la nourriture.

### Étape 4 : Allez plus loin...

...et pensez aux tâches qui sont sur votre liste depuis longtemps. Occupez-vous par exemple du nettoyage de la hotte, du réfrigérateur et des bouches d'aération. Attelez-vous à faire enfin ces petites réparations et collectez les piles usagées qui traînent un peu partout.

### Étape 5 : Nettoyer les nids à bactéries

Nettoyez tous les nids à bactéries 'invisibles' tels que les poignées de porte, interrupteurs, claviers, souris d'ordinateur, télécommandes et téléphones. Tous ces endroits cachent souvent plus de bactéries que nous le pensons.

### Brûler des calories

Vous avez besoin d'un petit coup de pouce pour vous y mettre ? Pensez alors à toutes les calories que vous allez brûler à faire le ménage.

- **Nettoyer à fond la salle de bains :**  
400 calories par heure.
- **Passer la serpillère :**  
300 calories par heure.
- **Nettoyer les vitres :**  
300 calories par heure.
- **Passer l'aspirateur :**  
250 calories par heure.



FOREVER®