

Forever Lite Ultra

FOREVER
LITE ULTRA



RICHE EN VITAMINES ET MINÉRAUX, PAUVRE EN GLUCIDES

VERS LE POIDS DÉSIRÉ

Le Forever Lite Ultra soutient **efficacement la gestion du poids** ! Grâce à lui, vous réaliserez en un tour de main un milk-shake délicieux et nourrissant contenant 24 g de protéines. De quoi vous donner **un sentiment durable de satiété** ! La protéine (de soja) est sans lactose et possède un faible taux de matière grasse. Le Forever Lite Ultra sera un véritable allié pour atteindre le poids désiré !

RICHE EN VITAMINES ET MINÉRAUX

Le Forever Lite Ultra regorge de **vitamines précieuses**, telles que les vitamines A, B, C et D. Des minéraux essentiels ont également été ajoutés à la formule, dont entre autres le magnésium et le calcium. De la forme et du plaisir au quotidien, c'est ce que vous gagnerez avec ces délicieux milk-shakes pleins de nutriments essentiels.

SHAKE IT UP !

Au petit-déjeuner, après le sport ou le soir...le milk-shake se boit à tout moment souhaité. Mélangez votre Forever Lite Ultra à votre type de lait favori ou tout simplement à de l'eau. Le Forever Lite Ultra se marie aussi très bien à un cocktail de fruits ! Pourquoi ne pas y incorporer quelques myrtilles, fraises ou framboises ? Choisissez ce que vous aimez et savourez !

- Contenu : 375 g
- Contient du soja
- Sans gluten ni lactose
- Disponible aux goûts vanille et chocolat

En un clin d'œil

- Un délicieux milk-shake protéiné
- Riche en vitamines et minéraux
- Faible taux de matière grasse
- Gestion du poids efficace

The
Aloe Vera
Company

Un complément alimentaire ne se substitue pas une alimentation variée, équilibrée et à un style de vie sain.



FOREVER®



Forever Lite Ultra Recettes

FOREVER
LITE ULTRA

MILK-SHAKES AUX FRUITS

Rendez votre milk-shake Forever Lite Ultra encore plus savoureux en y ajoutant vos fruits favoris ! C'est une façon délicieuse et saine de vous faire plaisir en vous offrant un petit remontant faible en calories mais riche en substances nutritives. Laissez-vous inspirer par ces recettes fruitées !

MILK-SHAKE DE RÉCUPÉRATION CERISES & GINGEMBRE*

Env. 250 calories

1 cuillère de Forever Lite Ultra Vanille/ 240 ml de lait de coco allégé/ 125 g de cerises congelées/ ½ c.à.c de gingembre moulu/ 4-6 glaçons.

ÉCLAT DE MYRTILLES*

Env. 203 calories

1 cuillère de Forever Lite Ultra Vanille/ 240 ml de lait de coco allégé/ 75 g de myrtilles/ 4-6 glaçons.

MILK-SHAKE ONCTUEUX À LA PÊCHE*

Env. 270 calories

1 cuillère de Forever Lite Ultra Vanille/ 240 ml de lait d'amande allégé/ 225 g de pêches congelées/ ½ c.à.c de cannelle/ 4-6 glaçons.

MILK-SHAKE AU CHOCOLAT & FRAMBOISES*

Env. 227 calories

1 cuillère de Forever Lite Ultra Vanille/ 240 ml de lait de coco allégé/ 125 g de framboises/ 1 c.à.c de chocolat en poudre/ 4-6 glaçons.

MILK-SHALKE AUX FRAISES*

Env. 280 calories

1 cuillère de Forever Lite Ultra Vanille/ 240 ml d'eau/ 200 g de fraises congelées/ 1 c.à.c d'huile de lin/ 4-6 glaçons.

POWER SHAKE ALLÉGÉ NATUREL*

Env. 236 calories

1 cuillère de Forever Lite Ultra Vanille/ 60 ml de lait de coco allégé/ 100 g de myrtilles congelées/ 5 fraises congelées/ 115 g de feuilles d'épinard fraîches/ 4-6 glaçons.

**Pour effectuer ces recettes, mettez tous les ingrédients dans le mixeur et mélangez pendant 20-30 secondes à la vitesse la plus élevée.*

