

Forever Lean

FOREVER LEAN



MÉTABOLISME DES MACRONUTRIMENTS, TAUX DE GLYCÉMIE NORMAL

STYLE DE VIE SAIN

Vous cherchez à adopter un style de vie sain ? Le Forever Lean est alors **un excellent complément à votre alimentation et activité physique quotidiennes**. Le Forever Lean contient des extraits de graines d'haricot blanc et de figue de Barbarie et, est riche en chrome. Ce minéral contribue au métabolisme normal des macronutriments (glucides, lipides et protéines). De plus, il aide au maintien d'une glycémie normale.

- Contenu : 120 capsules
- Sans gluten
- Pour elle et lui

CONSEILS D'UTILISATION

Prendre 1 capsule avec un grand verre d'eau avant le repas ou un encas sain, en limitant la prise quotidienne à 4 capsules.

GET FIT !

Le Forever Lean fait partie de la ligne Forever F.I.T. qui se compose de produits équilibrés pour vous aider à être en meilleure forme et à le rester.

En un clin d'œil

- Source de chrome
- À base d'extraits de graines d'haricot blanc et de figue de Barbarie
- Complément à un style de vie sain

The
Aloe Vera
Company

Un complément alimentaire ne se substitue pas à une alimentation saine et variée.



FOREVER®



Forever Lean

Informations complémentaires

FOREVER LEAN

À QUI CE PRODUIT EST-IL DESTINÉ ?

Le Forever Lean est très populaire auprès des gens qui souhaitent être plus en forme. Ce complément alimentaire est destiné aux adultes qui souhaitent mener un style de vie plus actif et sain. Le Forever Lean est un complément à une alimentation saine et une activité physique régulière.

N.B. Avant d'utiliser ce produit, demandez conseil à votre médecin si vous êtes enceinte, envisagez une grossesse ou souhaitez allaiter. Si vous prenez des médicaments ou que vous êtes sous traitement médical (par exemple en cas de diabète), nous vous recommandons également de contacter un médecin au préalable.

Ingrédients : Extraits de figue de Barbarie, extraits de graines d'haricot blanc, émulsifiant (hydroxypropylméthylcellulose, cellulose microcristalline), agent de charge (gomme d'acacia), eau, antiagglomérant (acide stéarique, dioxyde de silicium), émulsifiant (carboxyméthylcellulose de sodium réticulée), stabilisant (gomme gellane), conservateur (acétate de potassium), chlorure de chrome.

LA FORMULE

La formule contient du chrome associé aux extraits de graines d'haricot blanc et de figue de Barbarie. Le chrome est un minéral qui contribue au maintien d'une glycémie normale et un métabolisme normal des micronutriments. Le chrome se trouve naturellement dans les légumes, les fruits et les céréales complètes, et dans une moindre mesure, dans la viande et les produits laitiers. Les extraits de graines d'haricots blancs proviennent de la plante *Phaseolus vulgaris*. Les extraits de figue de Barbarie proviennent du figuier de Barbarie, aussi appelé *Opuntia ficus-indica*.

LES MACRONUTRIMENTS, C'EST QUOI ?

Les macronutriments sont des nutriments dont votre corps a besoin en grandes quantités. Ils lui fournissent de l'énergie. Trois macronutriments essentiels bien connus sont les glucides, les lipides et les protéines.

TAUX DE GLYCÉMIE

La glycémie désigne la quantité de glucose présente dans le sang à un moment donné. Notre corps tire principalement son taux de glucose de notre alimentation. Les glucides que vous consommez, par exemple dans le pain ou les pommes de terre,

se transforment en glucose dans le sang. Ce sucre se propage dans le corps pour vous apporter de l'énergie. Vous ne pouvez pas vivre sans !

UTILISATION

Prendre 1 capsule avec un grand verre d'eau avant un repas ou un encas sain, en limitant la prise quotidienne à 4 capsules.

Bon à savoir :

- Référence produit : 289
- Un complément alimentaire ne se substitue pas une alimentation variée, équilibrée et à un style de vie sain.
- Sans gluten
- Kasher, Halal, végétarien

GET F.I.T. !

Le Forever Lean fait partie de la ligne Forever F.I.T. Il est un composant important du programme Forever F.I.T. Vous pouvez suivre ce programme pour vous aider à adopter un style de vie sain. Le Forever F.I.T. se compose de trois combos : C9, F15 et Vital⁵ et convient à tout le monde. Il existe toujours un niveau (comprenant un plan nutritionnel et des exercices physiques) adapté aux possibilités de chacun. Peu importe votre niveau sportif de départ et l'objectif visé.

Vous aimerez aussi :

Forever Aloe Vera Gel (715)
Forever Lite Ultra (470,471)
Forever Fiber (464)

QUE PUIS-JE DIRE SUR LE PRODUIT ?

Forever Lean contient du chrome (minéral). Sa quantité est suffisante pour pouvoir faire certaines allégations.

Allégations autorisées sur le chrome :

1. contribue au métabolisme normal des macronutriments
2. contribue au maintien d'une glycémie normale

QUE NE PUIS-JE PAS DIRE SUR LE PRODUIT ?

Vous ne pouvez pas dire que le Forever Lean permettra de maigrir ou de retrouver la forme. Vous ne pouvez pas dire non plus qu'il peut remplacer une alimentation équilibrée. Le Forever Lean est un complément à un style de vie sain. Il est également essentiel pour tout le monde de manger varié et équilibré et de bouger suffisamment.

