



L'association Sanavie accueille LA QUINZAINE DES FAMILLES

Activités gratuites autour du bien-être & du mode de vie sain



MERCREDI 17 & LUNDI 22 AVRIL, DE 9H À 12H

Tisanerie, causerie, jeux, sophro, yoga...
Moment en famille autour de jeux, lecture et activités en rapport avec l'alimentation, le sommeil, le stress et les émotions, la santé naturelle... **Activité à destination des familles avec enfants à partir de 6 ans, accueil libre, sans inscription.**



TISANERIE

JEUX

MAMANS

ENFANTS



LUNDI 15 & MERCREDI 24 AVRIL, DE 9H À 12H

Tisanerie & causerie à la Sanathèque
Nos professionnels seront présents pour vous écouter et vous conseiller autour de l'alimentation, du sommeil, du stress et des émotions, de la santé naturelle... Plus de 400 livres et revues à lire confortablement sur place avec une boisson offerte pour plus de convivialité ! **Activité à destination des parents et grands parents, accueil libre, sans inscription.**



SAMEDI 20 AVRIL, DE 10H À 12H

Atelier ludique pour un moment de bien-être
Parent/enfant réunis autour d'activités telles que la réflexologie plantaire, le massage, la relaxation... Un temps privilégié où parents et enfants prennent soin d'eux en découvrant des techniques qu'ils pourront reproduire à la maison. **Activité à destination des parents et des enfants à partir de 6 ans, sur réservation.**

LUNDI 22 AVRIL, DE 13H30 À 17H30

Une bulle de bien-être pour maman
Massage de 20 minutes, suivi de 20 minutes d'échange autour d'une thématique au choix (alimentation, sommeil, stress et émotions...). **Activité à destination des femmes enceintes et des mamans, sur réservation.**



Association Sanavie

105 avenue de Verdun

83340 Le Cannet des Maures



06 72 61 25 95 / www.sanavie.com

