

# Feng Shui Happiness Attitude

L E G U I D E D U F E N G S H U I

3 ETAPES POUR CONSERVER VOTRE VITALITE  
JUSQU'AU PRINTEMPS 2021



C o l e t t e M a s s e l o t





# *Colette Masselot*

## **BONJOUR !**

---

Si vous ne me connaissez pas, je m'appelle Colette et j'aide les femmes actives à veiller à leur bien-être et à celui de leur famille en optimisant leur énergie pour atteindre les objectifs qu'elles se sont fixées grâce aux outils du Feng Shui Traditionnel.



## **RETROUVONS NOUS SUR**

---

Le blog : [cocohappinessfengshuibycolette.over-blog.com](http://cocohappinessfengshuibycolette.over-blog.com)

Facebook : Feng Shui Happiness Attitude

Instagram : [colette\\_masselot\\_fengshui](https://www.instagram.com/colette_masselot_fengshui)

## **MA MISSION**

---

Vous aider à développer vos projets en utilisant les énergies spécifiques de l'année.

# 3 ETAPES POUR CONSERVER VOTRE VITALITE JUSQU'AU PRINTEMPS 2021

Aujourd'hui, je pense qu'il devient important compte tenu du changement de saison et des événements qui nous touchent tous de prendre du temps pour soi pour nous ressourcer.

Cette saison nous invite à profiter des derniers rayons de soleil avant de ressentir l'arrivée de l'hiver qui possède malgré tout certains avantages : lecture au coin du feu dans une ambiance cocooning, dégustation de bons petits plats, randonnées dans les bois mais aussi recentrage sur soi pour réfléchir à nos projets qui pourront s'épanouir avec l'arrivée du printemps ! symbolisant la croissance dans la pensée chinoise !

L'objectif absolu tout au long de cette période sera donc de veiller à votre vitalité afin de ne pas ressentir de mal être et de ne pas laisser vos émotions prendre le dessus lorsque celles-ci ne sont pas maîtrisées. Car souvenez vous elles sont à l'origine de vos angoisses les plus profondes et de vos peurs !

Si vous ressentez une baisse d'énergie ou d'enthousiasme pour agir, je souhaite partager avec vous les conseils suivants :

**FENG SHUI HAPPINESS ATTITUDE**

+ 33 6 10 89 10 97 | [cocohappiness@orange.fr](mailto:cocohappiness@orange.fr)



## ETAPE 1

La saison est de nature à ralentir nos activités physiques et mentales mais en utilisant les bienfaits de certains secteurs qu'il suffit d'identifier à partir du **centre de votre habitat** nous pouvons poursuivre notre évolution.

Ce mois-ci, nous avons les secteurs du nord-ouest, du nord et de l'ouest qui possèdent de belles énergies pour avancer.

Plus vous y passerez du temps, plus vous pourrez vous ressourcer, stabiliser vos émotions et gagner en efficacité dans la réalisation de vos projets !

Si vous ne souhaitez pas ressentir certaines difficultés ou blocages dans le développement de vos activités, je vous conseille d'éviter de séjourner dans les secteurs suivants de votre habitat **entre le 7 novembre et 6 décembre** :

Les secteurs sud, sud-ouest, sud-est, nord-est ce mois-ci !

Si vous avez du mal à identifier les directions dans votre logement, vous pourrez accéder à un tuto à la fin de ce document.

## **ETAPE 2**

La problématique lorsque nous arrivons à cette période de l'année est que le soleil se fait de plus en plus rare.

Cette ressource naturelle est celle qui est de nature à nous réchauffer, à nous donner le moral, à nous mettre de bonne humeur en améliorant notre équilibre nerveux, psychique et émotionnel.

Pour compenser cette absence de soleil dont nous avons tous besoin et faire face aux événements actuels au niveau de nos émotions, je vous conseille chaque jour de **consacrer 10 minutes** idéalement le matin et le soir **pour méditer**.

Il existe aujourd'hui des professionnels qui proposent de très bons programmes pour nous permettre de nous ressourcer en favorisant la **notion de l'ancrage**.

Cet ancrage qui nous permettra de favoriser notre bien-être mental, physique tout au long de cette période.

Nous avons également des disciplines qui pourront vous aider au cours des semaines à venir à améliorer votre dynamisme et votre vibration corporelle.

Je vous conseille d'en abuser **jusqu'au printemps prochain** car les énergies seront particulièrement agitées et difficiles notamment au mois de décembre ! **L'éclipse solaire du 14 décembre** sera de nature à perturber beaucoup d'éléments tant au niveau de la propagation du virus que des effets sur l'économie en règle générale. Une stabilité de nos émotions nous permettra de conserver notre logique pour pouvoir agir en cas de besoins.

**FENG SHUI HAPPINESS ATTITUDE**

+ 33 6 10 89 10 97 | [cocohappiness@orange.fr](mailto:cocohappiness@orange.fr)

### ETAPE 3

Vous trouverez ci-dessous, les disciplines qui seront de nature à faire augmenter votre taux vibratoire et votre bien-être :

- la sophrologie
- le shiatsu
- le yoga
- le wutao
- le tai qi
- la musique

Petite sélection parmi un périmètre très large de disciplines dans ce domaine ! A vous de sélectionner celles qui vous conviendront le mieux surtout !

Et n'oublions pas les bienfaits absolus de l'acupuncture pour harmoniser votre énergie corporelle et protéger vos organes !

Plus vous élèverez votre vitalité grâce à ces disciplines, plus vous aurez la capacité à passer cette période dans de bonnes conditions !

N'oublions pas surtout les avantages qu'apportent les disciplines du Feng Shui et de la métaphysique chinoise **dans l'anticipation** de ces périodes pour se préparer en mettant en place certaines stratégies pour continuer à avancer. Le Feng Shui n'est absolument pas un outils de décoration !

Bien Energétiquement vôtre,

Colette

**FENG SHUI HAPPINESS ATTITUDE**

+ 33 6 10 89 10 97 | [cocohappiness@orange.fr](mailto:cocohappiness@orange.fr)

## **LIENS D'ACCES**

**Pour vous inscrire à la newsletter du mois et suivre l'évolution des meilleures secteurs chaque mois :**

<https://mailchi.mp/631a16629a1d/demande-inscription-newsletter-2020>

**Tuto pour vous aider à sélectionner les bonnes directions :**

<http://cocohappinessfengshuibycolette.over-blog.com/2020/03/comment-identifier-les-secteurs-dans-son-habitat.html>

**FENG SHUI HAPPINESS ATTITUDE**

+ 33 6 10 89 10 97 | [cocohappiness@orange.fr](mailto:cocohappiness@orange.fr)



# ON SE RETROUVE SUR :

*Facebook : Feng Shui Happiness Attitude*

*Instagram : colette\_masselot\_fengshui*

*Le blog : [cocohappinessfengshuibycolette.over-blog.com](http://cocohappinessfengshuibycolette.over-blog.com)*

*Contactez-moi sur [cocohappiness@orange.fr](mailto:cocohappiness@orange.fr)*

