

FENG SHUI HAPPINESS ATTITUDE

Newsletter mensuelle



QUE CONTIENT CE NUMERO ?

Comment connecter
l'environnement à votre
habitat ?

Comment l'astrologie
chinoise peut-elle vous
aider à gagner du temps en
2020 ?

La découverte du mois

L'astuce du mois

A LA UNE

By Colette Masselot

Le Ham Yu issu des grands philosophes chinois que l'on appelle aujourd'hui le Feng Shui est une science qui permet de décrire et comprendre comment la nature et l'énergie circulent dans notre environnement.

Cet environnement spécifique dont nous parlons est composé de deux éléments majeurs que sont les montagnes émettrices d'énergie vitale (dit qi) et l'eau qui active et diffuse cette énergie.

Vous avez dû constater que dans certains endroits, vous pouvez ressentir un sentiment de bien-être alors que d'autres endroits au contraire vous apportent tristesse et morosité.

Notre énergie vitale étant plus élevée lorsque l'environnement est porteur, nous devenons plus optimistes et plus heureux. Tout le travail sera d'aligner cette force naturelle à votre habitat pour en ressentir tous ses effets et bienfaits.

C'est comme le wifi que vous captez ou pas. Si vous identifiez où se situe le signal le plus élevé et que vous l'alignez à votre habitat, vous ressentirez tous les effets positifs de cet Art dans votre vie quotidienne.

Les éléments fondamentaux à analyser lors d'une étude de Feng Shui sont donc : l'environnement, votre lieux d'habitation, les personnes possédant une énergie particulière et le cycle du temps.

POUR PLUS D'INFORMATION

Praticienne de Feng Shui Traditionnel Chinois - cocohappiness@orange.fr – +33 6 10 89 10 97
Page Facebook – Feng Shui Happiness Attitude



LES INFOS UTILES

Comment l'astrologie chinoise (Bazi) peut-elle vous aider à vous faire gagner du temps en 2020 ?

Vous avez très certainement fixé dès à présent **vos objectifs** pour réaliser vos projets au cours de cette année.

Seulement parfois, malgré vos actions et votre bonne volonté, vous constatez que vos projets n'avancent pas.

Sachez que la métaphysique chinoise pourrait vous être utile.

En effet, chaque personne à sa naissance possède une cartographie énergétique spécifique en fonction de 4 éléments importants (dits piliers) que sont :

- 1°/ l'année de naissance
- 2°/ le mois de naissance
- 3°/ le jour de naissance
- 4°/ l'heure de naissance

Chaque pilier est soumis à l'énergie d'un des 12 animaux astrologiques chinois.

Vous connaissez sûrement votre signe chinois qui correspond à votre année de naissance ?

Ex : le signe du bœuf si vous êtes une femme née en 1973.

Ce pilier de l'année lorsqu'il est analysé permet de cerner votre comportement et vos opportunités dans le domaine du relationnel en règle générale.

Mais sachez que ces informations peuvent être différentes selon les 3 autres piliers (mois, jour et heure) :

- le pilier de votre mois de naissance nous donnera des informations sur votre milieu professionnel et sur les activités que vous pourriez développer,
- le pilier de votre jour de naissance nous donnera des informations sur votre personnalité et votre relation de couple si vous êtes mariée,
- et enfin le pilier de votre heure de naissance nous donnera des informations sur vos passions et vos ambitions.

L'analyse de votre cartographie énergétique en fonction de l'énergie de l'année (ex : le rat pour cette année) vous permettra d'identifier les domaines que vous pourriez développer au titre de cette année en fonction de ces 4 critères (année, mois, jour et heure).

Il s'agit d'un outil stratégique et donc d'anticipation.

Pourquoi ?

Le principe est très simple. En effet, pour quelle raison perdriez-vous **365 jours** à développer une activité dans un domaine de votre vie où les professionnels de la métaphysique savent que les énergies de l'année ne vous soutiendront pas dans vos démarches ?

Et ou votre vitalité ne sera pas favorable ?

Par contre, vous conseiller pour développer vos projets dans un domaine de l'année possédant de bonnes énergies aura du sens car vous aurez envie d'avancer et vous aurez l'énergie pour le faire.

Cette discipline que l'on appelle l'analyse des Bazi lorsqu'elle est associée à l'analyse Feng Shui de votre habitation vous aidera à transformer vos projets en évitant certains obstacles !!!

Mais aussi, vous évitera d'être malveillante à votre égard en évitant d'utiliser les expressions suivantes :

« je suis nulle, je ne réussis pas ».

La réussite de vos projets dépend en fait de vos actions en fonction du cycle du temps et des énergies présentes à ce moment-là !

POUR PLUS D'INFORMATION

“ La découverte du mois.

Le Wutao

Ce mois-ci j'ai le plaisir de vous faire découvrir l'activité de Nathalie Rich, Instructrice certifiée de Wutao.

Le Wutao® est un art corporel contemporain qui fête ses 20 ans cette année.

Il a été créé par Imanou Risselard et Pol Charoy en 2000.

Il s'agit d'une pratique d'écologie corporelle® née de la rencontre des arts martiaux chinois, du Yoga, de la danse et de techniques de bio-énergie.

Imprégné de la philosophie taoïste, son nom signifie La Voie (« Wu ») de l'Eveil (« Tao »).

Le Wutao a pour principe, par une approche globale, de restaurer la fluidité de la colonne vertébrale, de déployer l'onde de vie, libérer le souffle et induire naturellement des mouvements spiralés de plus en plus amples qui développent notre corporalité.

Le Wutao « défroisse » le corps, les émotions et l'esprit. Il permet d'étirer le corps tout entier, le détend en profondeur, tonifie les muscles posturaux et « rince » les fascias. La silhouette s'élanche, gagne en force et élégance.



POUR PLUS D'INFORMATION

Praticienne de Feng Shui Traditionnel Chinois - cocohappiness@orange.fr – +33 6 10 89 10 97
Page Facebook – Feng Shui Happiness Attitude

Chaque mouvement, par sa propre poésie, nous invite à calligraphier le geste et caresser l'air avec délicatesse et nous offre la possibilité de nous laisser traverser et toucher par le sentiment du geste.

Cet état d'être et de conscience permet de laisser le mouvement se faire et d'être le mouvement plutôt que de vouloir le faire.

C'est cela, « Etre dans l'état », qui amène à l'authenticité et la justesse du mouvement.

Le Wutao nous invite à nous enraciner, sentir notre gravité et puiser l'énergie et la force telluriques.

Cet ancrage autorise l'expansion du corps en conscience et notre esprit devient plus clair et inspiré.

Il permet l'ouverture du coeur et de contacter notre vulnérabilité et notre douce-puissance.

Il en découle une vie de plus en plus savoureuse et épanouie, où l'être fleurit, se révélant à lui-même et aux autres vers un déploiement intégral®.

C'est un voyage qui permet de développer notre sensorialité, d'éveiller l'âme du corps® et révéler notre Parfum.

Pour découvrir cet art, je vous invite à consulter son site internet à l'adresse suivante :

<https://www.leparfumdeletr.fr>

“ L'astuce du mois

Au titre de ce mois-ci (du 4 avril au 5 mai) deux secteurs sont à éviter pour préserver votre bien-être. Il s'agit des secteurs **sud-est** (étoile #5 - soucis) et **nord** (étoile #2 - santé). Ces deux secteurs risquent d'affaiblir votre vitalité et d'intensifier certaines de vos difficultés.

Comment identifier ces secteurs ?

Placez vous au centre de votre habitat avec une boussole et identifiez les pièces qui s'y trouvent. Si votre chambre à coucher, votre table à manger, votre bureau ou canapé s'y trouvent vous devriez vous y sentir moins bien. Je vous conseille d'utiliser les secteurs nord-est ou ouest de votre habitation au titre de ce mois-ci.