

Programme UBF 205#2 2023

Vendredi 28 avril 2023

Salle des fêtes de Fontaine Le Port

17h00/19h00 Accueil des coureurs / remise des dossards et des teeshirts/
récupération des « drops-bags »

Remise des pack-ravito aux cantiniers et aux patrouilleurs

Samedi 29 avril 2023

Salle des fêtes de Fontaine Le Port

06h00/ 06h45 Accueil des coureurs / remise des dossards et des tee-shirts/
récupération des « drops-bags »

06h45/07h00 marche en procession jusqu'au départ de l'UBF205 place Millet/
briefing d'avant course

07h00 : DEPART DE L'UBF 205#1 2022

Premiers départs des cantiniers motorisés

07h30 : départ de l'équipe 1 pour le **CP1 (ouverture 8h15)**

08h45 : départ de l'équipe 2 pour le **CP2 (ouverture 9h30)**

14h00 : départ de l'équipe 3 pour le **CP5 (ouverture 14h45)**

16h00 : départ de l'équipe 4 pour le **CP6 (ouverture 16h45)**

Dimanche 1 mai 2022

Arrivée du premier coureur à partir de 01h00 du matin ?

Accueil des coureurs à partir de 18h30 salle des fêtes

Arrivée des « finishers » jusqu'à 19h00.

Salle des fêtes de Fontaine Le Port : 19h30 cérémonie de remise des trophées
UBF205 et buffet de clôture.

Fin de la cérémonie de clôture : 23h00

Le tableau des CP

Samedi 29 avril- Première partie CPO à CP5					
CPO	CP1	CP2	CP3	CP4	CP5
Fontaine	Route ronde	Soisy/Ecole	Boutigny	Le Vaudoué	Boulancourt
Distance cumulée	20,5	40,8	62,6	79,8	98,9
Distance inter CP	20,3	21,8	17,2	19,1	19,6
Dénivelé inter CP	339/247	95/156	244/190	141/195	130/127
Ouverture CP	8h15	9h30	11h30	13h00	14h45
Fermeture CP	10h	13h	16h15 navette	19h30	22h
Moyenne inter CP (km/h)	6,8	6,8	6,8	6,8	6,4

Dimanche 30 avril- Deuxième partie CP5 à CP10					
CP5	CP6	CP7	CP8	CP9	CP10
Mi-course	Dame Jouanne	Canal Loing	Route d'Orléans	Lycée Couperin	Fontaine
Distance cumulée	118,5	140,4	162,5	184,5	205,2
Distance inter CP	21,9	22,1	22	20,7	-
Dénivelé inter CP	134/135	128/157	220/138	135/190	206/233
Ouverture CP	16h30	18h30	20h00	22h00	0h00
Fermeture CP	1h00 navette	5h30	9h30 navette	14h15	19h apéro
Moyenne inter CP (km/h)	6,5	5,5	5,5	4,6	4,35

Les équipes de cantiniers motorisés

Equipe1 : Stéphanie/Irène
 Equipe 2 : Hannah/Arnaud
 Equipe 3 : Odile/Pierre
 Equipe 4 : Frédérique/Dominique
 Equipe 5 : Patricia/Éric

Cheffe-cantinière : Marie

C : Christian patrouilleur 1

Jean-Pierre et Myriam patrouilleurs 2

Chaque cantinier et chaque patrouilleur peut accéder à la position exacte de chaque coureur en temps réel en se connectant à Solustop UBF205 ici :

<https://solusport.solustop.com/ubf205>

Le détail des postes de ravitaillement

Equipe 1

- CP1 de 8h15 à 10h00
- CP3 de 11h30 à 16h15
- CP4 de 17h à 20h
- CP9 : de 6h à 11h
- Arrivée de 13h à 16h

Equipe 2

- CP2 de 9h30 à 13h
- CP4 de 13h à 17h Le CP4 est au Vaudoué à 16 minutes du CP2 (espérons qu'il sera fermé avant 13h !) De toute façon le premier devrait arriver au CP4 après 14h...
- CP5 de 18h à 22h **Attention de bien arriver à l'heure pour relayer l'équipe 3 au CP5**
- CP6 de 23h à 01h
- CP9 de 11h à 14h
- Arrivée de 16h à 19h

Equipe 3

- CP5 de 14h45 à 18h
- CP7 de 18h30 à 6h
- Arrivée de 7h à 10h

Equipe 4

- CP6 de 16h45 à 23h
- CP9 de 0h à 6h
- Arrivée de 10h à 13h

Equipe 5

- CP8 de 20h à 9h30

Christian

- Patrouilleur à l'avant du CP1 au CP9
- Ouverture du CP9 de 22h à 24h
- CP10 Contrôle des arrivées dès 4 ou 5h...ou avant !

Jean-Pierre et Myriam

- Patrouilleurs à l'arrière à partir du CP2

Tableau de répartition des équipes de cantiniers motorisés sur les différents CP

	CP1	CP2	CP3	CP4	CP5	CP6	CP7	CP8	CP9	CP10
Ouverture	8h15	9h30	11h30	13h00	14h45	16h45	18h30	20h00	22h00	0h00
Fermeture	10h	13h	16h15	19h30	22h	1h00	5h30	9h30	14h15	19h00
Durée (amplitude)	1h45	3h30	4h45	6h30	7h45	9h45	12h15	14h30	17h30	20h30
	Christian									
8/9	Stéphanie									
9/10		Christian								
10/11		Arno								
11/12			Christian							
12/13			Stéphanie	Christian						
13/14		JPM		Arno	Christian					
14/15					Odile					
15/16						Christian				
16/17			JPM			Fred				
17/18				Stéphanie			Christian			
18/19					Arno		Odile			
19/20								Christian		
20/21				JPM				Éric		
21/22										
22/23					JPM				Christian	
23/24						Arno				Christian
0/1									Fred	
1/2						JPM				
2/3										
3/4										
4/5										
5/6										
6/7							JPM		Stéphanie	
7/8										Odile
8/9										
9/10										
10/11								JPM		Fred
11/12										
12/13										
13/14										Stéphanie
14/15									JPM	
15/16										
16/17										Arno
17/18										
18/19										

J'ai découpé en tranches d'une heure les créneaux à assurer sachant que l'heure exacte d'ouverture est indiquée dans le tableau correspondant. A partir du CP 8, l'ouverture du CP pourra varier légèrement avec les prévisions en fonction du niveau des coureurs de l'avant de la course.

Coordonnées GPS des différents CP

CP1 route ronde 48°25'17.95"N 2°39'9.40"E

CP2 Soisy/Ecole 48.463494, 2.476379

CP3 Marchais 48.447857, 2.393723

CP4 Le Vaudoué 48°21'44.26"N 2°31'31.69"E

CP5 Lavoir de Boulancourt 48.254698, 2.437107

CP6 Dame Jouanne 48°18'12.02"N 2°35'57.03"E

CP7 Canal Loing 48°21'3.44"N 2°48'37.31"E

CP8 Route d'Orléans 48°22'21.00"N 2°38'36.85"E

CP9 Lycée Couperin 48.400381, 2.687049

CP 0/10 Départ arrivée Fontaine le Port 48°29'11.59"N 2°45'23.72"E

Lien vers la trace GPS du parcours :

<https://connect.garmin.com/modern/course/104991019>

Le site du départ et d'arrivée est à Fontaine Le Port, la salle des fêtes où la cérémonie de clôture et le repas de clôture auront lieu est à proximité. Voir plan ci-dessous :



