

Road-book UBF205 2021

Section		Longueur section	D+/D-	Cumul
1	<p style="text-align: center;">Jusqu'à la route de la Gorge aux Néfliers (route ronde)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Départ place de la Mairie au niveau du rocher. • Prendre la route vieille montagne qui grimpe dur sur 400m. • Tourner à gauche et redescendre vers la gare. 1km • Après le passage à niveau, franchir la Seine et prendre les escaliers à gauche juste avant la fin du pont de Seine.1,25km • En face (droite/gauche), prendre le sentier (=promenade de Samoies). • Continuer jusqu'au Camping de Samoies/Seine km4, que l'on longe sur la route bitumée (route du petit Barbeau). • Tout droit jusqu'au Bas Samoies, Bld Aristide Briand puis quai de la République. • Traverser l'île du Berceau (km6). • Continuer Quai des Plâtreries et tourner à droite (en épingle) km8 et remonter jusqu'à la D137. • Tourner à gauche en direction de la D138 (au rond-point). Km9,3 • Prendre à droite et passer sur le pont de chemin de fer puis tourner immédiatement à gauche (route Gaston Bonnier = chemin non asphalté).km9,5 • Longer la voie de chemin de fer en direction d'Avon, route Notre dame (km 11,7) rester sur la droite et atteindre la route de la Reine Amélie (prendre à droite cette petite route en lacets). • Atteindre la Croix du Calvaire au km 13,5 (admirer le point de vue sur la ville de Fontainebleau) puis virer à droite (la route du Calvaire fait un demi-tour vers le Nord, puis rejoindre et prendre à gauche la route de la butte à Guay au km14,6. • Rejoindre la route D116 et la prendre à gauche en direction de Fontainebleau et passer devant l'auberge de la croix d'Augas. (Km15,5) • Tout droit franchir le pont qui enjambe la N6 puis route forestière de la Butte aux Aires. • Descendre jusqu'à la route Louise et prendre à droite (km17) la route de Notre Dame de Bon secours qui rejoint le carrefour en étoile (panneau ONF) • S'engager de nouveau à gauche sur la route de la butte aux Aires que l'on va suivre désormais jusqu'au km18 où l'on s'engage sur la route Paul. • Tout droit jusqu'au tunnel (km19) qui franchit la N7 et prendre à droite la route du bouquet du Roi puis tout droit jusqu'au CP1 (carrefour avec la route ronde = D301) que l'on traverse avec précaution pour s'engager sur la route de la Gorge aux Néfliers. 		+339/-247	20,5

2	<p style="text-align: center;">De la Gorge aux Néfliers à Soisy/Ecole</p> <ul style="list-style-type: none"> • Poursuivre la route de la Gorge aux Néfliers puis la route Marie-Thérèse jusqu'à l'auberge de la caverne des brigands. (Km24) • Prendre à gauche direction Barbizon par l'allée des Vaches • Traverser Barbizon (grande rue) jusqu'à l'Avenue du Général De gaulle (D64) qu'on prend à gauche en direction d'Arbonne (km26) • Suivre la D64 jusqu'à Arbonne (à une intersection en T, prendre à gauche rue grande, direction Milly La Forêt) au km30 • Continuer 470 mètres sur la Rue Grande puis tourner à droite en direction du lavoir et de l'IME (route de Courances) • Tout droit, après 1,5 km passer au-dessus de l'A6 et poursuivre jusqu'à Courances km37 où l'on entre après avoir traversé une intersection dangereuse avec la D372 ! Entrer dans le village de Courances. • Suivre « Château » et rejoindre la D901 qui vire à gauche et passe devant le château de Courances.km38 • Prendre à gauche rue Bardeau km39 et rejoindre la D948 que l'on traverse avec précaution pour s'engager à droite sur la piste cyclable, en direction de Soisy/Ecole km41 on atteint le CP2 au niveau d'un carrefour où s'achève la piste cyclable. 	20,3	+96/-156	40,8
3	<p style="text-align: center;">De Soisy/Ecole à Boutigny/Essonne (Marchais)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Du CP2 poursuivre sur la gauche la D948 qui rejoint un rond-point avant de s'engager vers le Saut Du Postillon. (Km 43) • Quitter la route pour s'engager à gauche dans un sentier sableux qui monte vers La Padole km45 (Bien suivre le fléchage dans le sous-bois) • Le chemin gravit une pente sur environ 600 mètres en sous-bois avant de redescendre progressivement sur 1400 mètres jusqu'au village de la Padôle où il redevient bitumé. • Après La Padole, on rejoint Mondeville au km 47 (centre de secours) • Prendre à gauche la D153 brièvement (sur 200m) puis à droite en direction de la Ferté-Alais par la D87 (km48) • Rejoindre la Route de Corbeil (D191) à gauche juste avant le km52 puis prendre à gauche l'Allée du Mazelin en direction du cimetière. On longe alors le chemin de fer situé à notre droite. • Rue Georges Heron on atteint le cimetière que l'on longe par la gauche en remontant vers la D83. • Emprunter le chemin piétonnier sur la gauche qui longe un moment la D83. • Prendre à droite la D153 au km59 en direction de Boutigny/Essonne. • Atteindre Le Marchais juste avant Boutigny au niveau du château d'eau : CP3 (Km63) 	21,8	+244/-190	62,6

4	<p style="text-align: center;">De Boutigny au Vaudoué</p> <ul style="list-style-type: none"> • Entrer dans Boutigny par la Rue de Marchais et prendre à gauche la D105 au niveau de l'église (km64,5) • Suivre la D105 (en sens interdit) qui passe successivement par Jarcy (km66) suivi d'un rond-point où l'on prend à gauche, puis Le Pressoir en prenant la direction de Milly-La-Forêt • Au Km72 on atteint la D837 (rocade de Milly) que l'on traverse avec précaution pour s'engager dans Milly par la rue Leopold Bedu • A droite rue de Melun(km73) puis à gauche rue Langlois • Atteindre la place du Marché (Halle magnifique) où l'on s'engage en tournant à droite • Au bout de la place prendre à gauche rue Jean Cocteau puis rue de la chapelle St-Blaise • Passer devant le Collège avant d'atteindre un rond-point • Prendre à droite route de Nemours (D16) • Au km79,5 on atteint le Vaudoué : bifurquer à gauche à la fourche (route du rocher Caillau) pour atteindre le CP4 au km80 • 	17,2	+141/-195	79,8
5	<p style="text-align: center;">Du Vaudoué au château de Boulancourt</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prendre à droite rue de la Fontenelle et traverser la rue de la Forêt pour s'engager dans la rue du Palais en direction de la sortie du Vaudoué • On rejoint la D16 mais on la laisse pour prendre à droite à la fourche la rue de l'échelle • Route de Boissy aux Cailles (Km82) • Dans Boissy aux Cailles prendre à droite la D16A2 • Au km88 on atteint le hameau de Mainbervilliers où l'on traverse avec précautions la N152 • Poursuivre plein sud jusqu'à Herbeauvilliers (km91) où l'on prend à droite vers Buthiers par la D103 • A gauche vers Roncevaux • Quitter la D410 pour prendre à droite à une fourche la rue des bois • Traverser un chemin de fer près de la carrière • Poursuivre rue Pierre Longue • A gauche prendre rue Grande puis à droite l'Allée des Marronniers • Atteindre la place du Château de Boulancourt : CP5 (km99) 	19,1	+130/-127	98,9

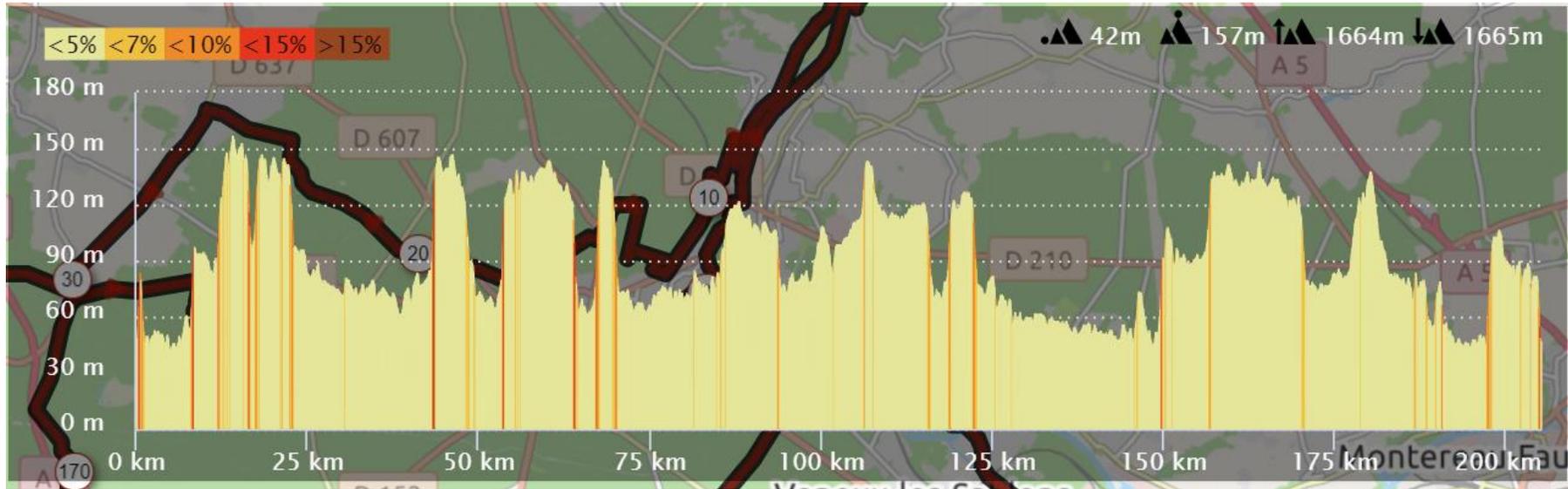
6	<p style="text-align: center;">De Boulancourt à la Dame Jouanne</p> <ul style="list-style-type: none"> • Contourner la place par la droite et prendre la place des tilleuls puis la rue Jacques Cœur à gauche (D131) • A une fourche prendre à gauche • Rejoindre la D25 et la prendre sur la gauche au Km100 • A gauche D831 • A droite en direction de la Mairie Km102 • Tout droit jusqu'à Fromont puis à gauche D36, jusqu'à Amponville Km111 • Bifurquer à droite direction Larchant par la D36A • Entrer dans Larchant en suivant la D16 jusqu'à la rue de Paris. Traverser celle-ci et s'engager rue du Four (droite/gauche) en laissant la rue de Paris • Continuer tout droit jusqu'au parking du massif de la Dame Jouanne : CP6 (km118,5) 	19,6	+134/-135	118,5
7	<p style="text-align: center;">De la Dame Jouanne à Ecuelles (canal)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Poursuivre jusqu'au pont au-dessus de l'autoroute A6 que l'on franchit puis • Prendre à droite direction Villiers sous Grez (km122) • Suivre la D104 jusqu'au KM126 puis prendre à droite puis encore à droite pour longer les serres • Suivre le chemin du poteau jusqu'à la rue des Fours que l'on prend à gauche en direction de Grez/Loing • Traverser la N7 par le tunnel et poursuivre sur la rue des Fours puis la rue de Hulay jusqu'au Vieux Pont que l'on franchit (km 128) • La route de Grez amène à la D40D que l'on poursuit à droite en longeant les étangs de pêche • Franchir le canal du Loing et prendre à droite vers Montcourt-Fromonville (km130) rue Grande • Au niveau de la rue Passiflore, prendre à droite pour atteindre le chemin de halage et le prendre à droite en direction du nord-est • Longer le canal et retourner au niveau du pont sous lequel on passe pour poursuivre le long du canal • A Sorques on passe de nouveau au-dessus du canal (à gauche) pour reprendre le chemin de halage sur l'autre berge en direction d'Ecuelles • Atteindre le CP7 au niveau d'un pont (km140,5) 	21,9	+128/-157	140,4

8	<p style="text-align: center;">Du canal du Loing à la Route d'Orléans</p> <ul style="list-style-type: none"> • Poursuivre rive gauche du canal jusqu'à Morêt / Loing • Franchir le canal par la D218 sur la droite (Km144) • Poursuivre en longeant le canal vers St-Mammès • Rue Grande jusqu'à L'église puis franchir la Seine et tourner à gauche sur la D39 (Km146) • A droite rue Grande traverser Champagne sur Seine • Atteindre le pont de la D39 et prendre à gauche pour le franchir en direction de Thomery en suivant la D301 • Avant l'église St-Armand, prendre à gauche pour suivre toujours la D301 qui rejoint la D137 avec laquelle elle se confond quelques hectomètres. • Poursuivre délibérément par la D301 en direction de la forêt (c'est la route Ronde) en laissant la D137 sur la gauche pour suivre la droite à la fourche • Au rond-point, poursuivre tout droit en traversant la route de Bourgogne • Franchir le chemin de fer puis atteindre le rond-point avec la N6 et poursuivre tout droit (attention DANGER) • Nouveau rond-point avec la D148 qu'on laisse pour suivre la D301 • Traverser la D58 et poursuivre la D301 (Km 156) • Nouveau rond-point pour franchir la N7, poursuivre sur la D301 • Dernier rond-point au niveau de la D63E2 où l'on trouve le CP8 (Km 162,5) 	22.1	+220/-138	162,5

9	<p style="text-align: center;">Lycée Couperin</p> <ul style="list-style-type: none"> • Poursuivre sur la route ronde (D301= et franchir la D152 (route d'Orléans) • Au Km 163 on bifurque à gauche pour prendre la route forestière de la plaine de la Haute Borne (Km 163) • Km 169 franchir l'autoroute par un tunnel et prendre à droite la D64 en direction d'Arbonne La Forêt • La D64 passe de nouveau sous l'autoroute avant de remonter vers Arbonne • Au rond-point dans Arbonne poursuivre sur la droite direction de Fontainebleau (Km174) • A la fourche (monument aux morts) prendre sur la droite la D409 vers Fontainebleau • Environ 2 km après la sortie d'Arbonne, prendre une route forestière à droite (vers le parking de l'Isatis) (Km177) • Dans la forêt au niveau du parking de l'Isatis poursuivre tout droit par la route du loup et prendre à gauche la route des gorges de Franchard. <p style="text-align: center;">ATTENTION A BIEN SUIVRE LE BALISAGE FLUORESCENT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tout droit on atteint la route D301 (route ronde) que l'on traverse pour poursuivre sur la route des gorges de Franchard délibérément (km 181) • Atteindre le Lycée Couperin au Km 184,5 : CP 9 	22	+135/-190	184,5
---	---	----	-----------	-------

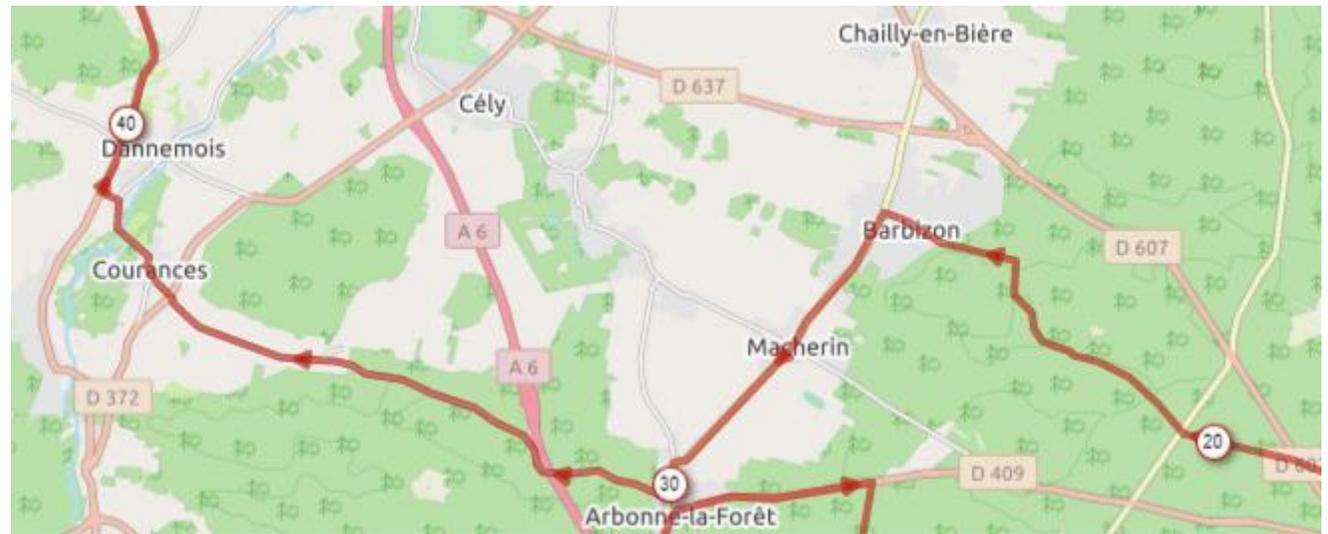
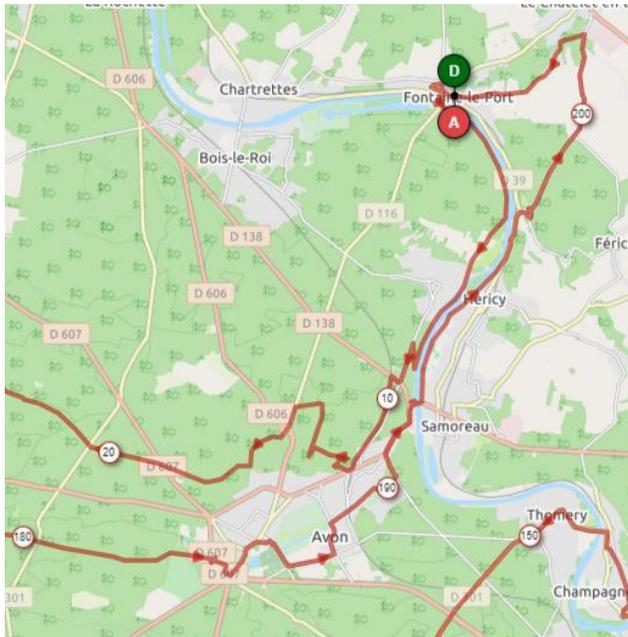
10	<p style="text-align: center;">Château de Fontainebleau et retour à Fontaine Le Port (Arrivée)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prendre le tunnel piétons pour franchir la N7 et s'engager dans la ville de Fontainebleau • A droite rue Gabriel Fournier pour rejoindre la rue de l'arbre sec • Atteindre la place de l'Obélisque et prendre complètement à gauche en direction de Fontainebleau et son château (Boulevard Magenta) • Longer le château et le contourner par la droite : rue Dénecourt puis à droite rue de la chancellerie • A droite place d'Arme • A gauche rue d'Avon • A droite rue Paul Seramy • Avenue des cascades • Km 187, à gauche Avenue du Marechal de Villars • A gauche km188, rue Remy Dumoncel jusqu'à la place Carnot • A droite rue Carnot • Franchir le viaduc et prendre de l'autre côté la rue du vieux ru • Rond-point Km190, à droite rue Jacques Durand • A gauche avenue de Nemours • Au rond-point à gauche route de Bourgogne (D138) • Rond-Point à droite D210, Avenue de Valvins • Juste avant le pont prendre la rue à droite permettant de passer sous le pont et de le franchir en direction de Vulaines • Prendre tout de suite à gauche en longeant la Seine vers le Nord en direction de Héricy (quai Mallarmé) • Longer la Seine au plus près jusqu'à retrouver la D39 par le sentier du chenevis. Km 196,5 • La route passe sous le chemin de fer, continuer jusqu'au carrefour avec la D107. • Prendre à droite puis à gauche la D47 qui serpente en montant sur le plateau de Brie en direction du Châtelet en Brie • Poursuivre jusqu'aux abords du Châtelet et prendre le sentier à gauche : chemin des Terres Fortes (km 202) juste avant la station d'épuration. • Descendre le sentier et rejoindre la route de la Coudre que l'on prend à gauche • Poursuivre tout droit jusqu'à Fontaine Le Port • Passer l'église et à gauche devant la Mairie • Poursuivre jusqu'au rocher : c'est fini ! 	20,7	+206/-233	205,2
		205,2	+1773/-1768	205,2

Le profil altimétrique du parcours

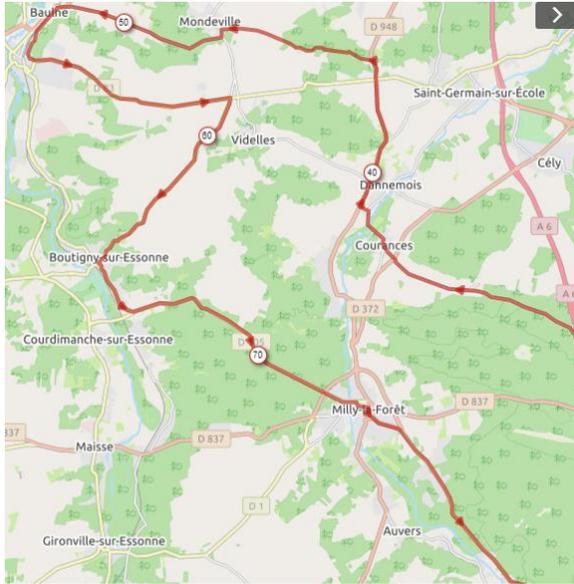


Les 20 premiers et les 20 derniers kilomètres

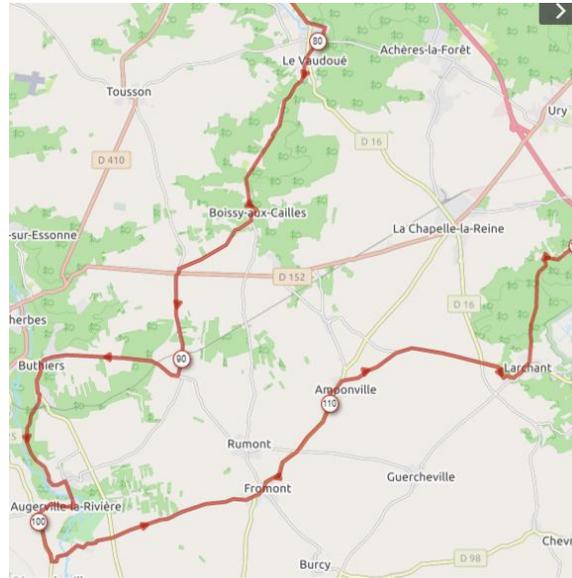
De Barbizon à Soisy/Ecole



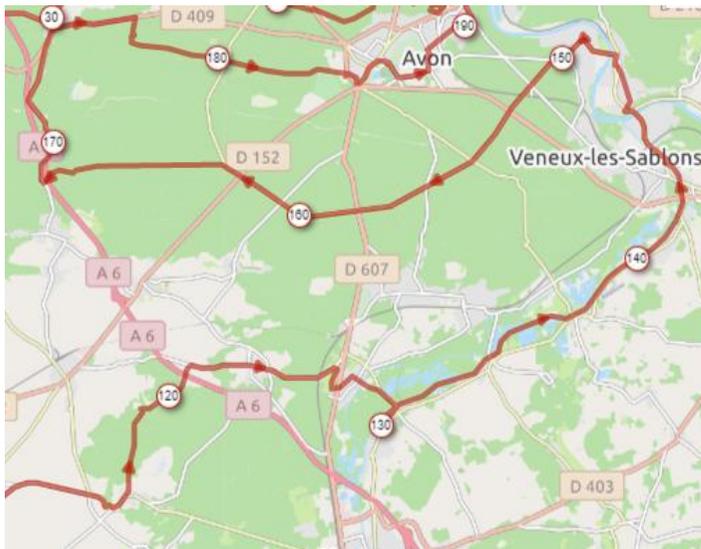
De Soisy/Ecole à Milly La Forêt



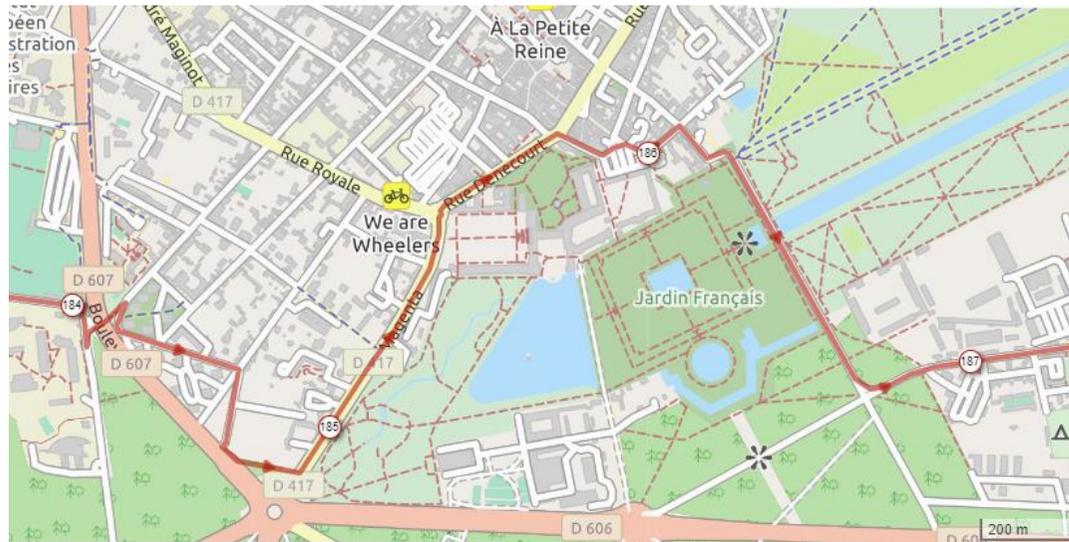
Du Vaudoué à Larchant



Vallée du Loing/Canal et traversée de la forêt de Fontainebleau



Fontainebleau



Avon, plateau de Brie et retour vers l'arrivée

