



L'optimisme c'est bon pour la santé !



Lorsqu'on respire du négatif, on expire de l'amertume... J'ai envie de vous orienter sur le site de Catherine Testa [l'optimisme.com](https://www.optimisme.com) afin que vous alliez prendre une bonne bouffée de bonne humeur ! A force de se charger d'anxiété, on oublie aussi qu'il existe de nombreuses initiatives positive de la société. Je vous invite d'ailleurs à lire l'excellent article de Michel Poulaert sur les 5 raisons d'être optimiste en 2023 😊 (le lien sur l'on Blog). Allez allez, on ne se laisse pas aller et on garde en tête cette mélodie qui nous a entraîné en fin d'année 🎵🎵🎵 lalalalala laaaa la laaaaa 🎵🎵🎵 (Fred From Desire) 😊

La Citation du mois

« Le pessimisme est d'humeur, l'optimisme est de volonté »

De Alain / Propos sur le bonheur.



L'Optimisme c'est maintenant !

C'est encore la période des bons vœux pour la nouvelle année... Alors allons y 😊😊 « **Meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2023. Qu'elle vous apporte la joie, le bonheur, la sérénité, la réussite et qu'elle vous offre surtout une bonne santé car sans elle rien n'est possible** ».

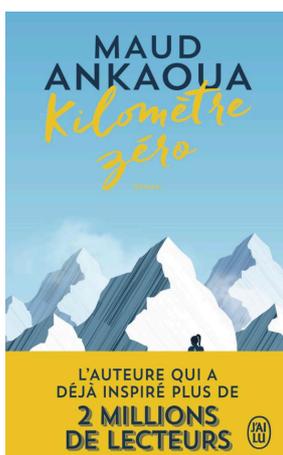
A peine sortie d'une année Covid, nous avons lancé 2022 dans un optimisme et un engouement de relance de l'activité économique... Les planètes étaient alignées et tout repartirai plus vite et plus fort ! Et patatras... Tout a basculé sur la base d'une crise géopolitique... L'effet sur les coûts de l'énergie a été violent, sans compter l'explosion des prix des matières premières... Si vous rajoutez à cela la tension sanitaire toujours palpable en Chine... Le tableau de l'année 2023 s'annonce bien sombre... Le baromètre des entreprises françaises 2023 réalisé par Eurogroup Consulting (disponible sur mon blog), indique clairement que 75% des dirigeants sont dans l'expectative pour cette année. Côté moral, l'étude Yougov pour le groupe Ebra, indique que 57% Français sont pessimiste pour 2023 et principalement à cause de l'inflation... Perso... Pour ce qui me concerne, j'ai envie d'être Optimiste... C'est dans l'adversité que l'on construit de grandes choses non ? 😊😊

Les Bonus, Vidéos et Liens sur le Blog



Quelques Lectures...

Ce mois je voulais partager avec vous une très belle lecture (merci Steve 😊)... Le Roman de Maud ANKAOUA, « Kilomètre Zéro »... Une véritable leçon de vie remplie d'optimisme... Je ne vous en dis pas plus...



Côté Mag je vous recommande ce mois une véritable plongée dans l'Est Américain grâce à « l'excelentissime » Géo Magazine. Un superbe bonus Guide New-York à découvrir absolument. 🇺🇸🇺🇸🇺🇸



Le Métavers, la suite d'Internet ?

On en parle depuis un moment sans y faire vraiment attention... Mais en rebaptisant sa business place Facebook, Méta, Mark Zuckerberg a pris un virage à 360° en vue d'être à nouveau un précurseur dans le « métavers ». Le Métavers ? C'est tout simplement l'après Internet... Un monde virtuel en 3D dans lequel chacun pourra se construire son personnage et la vie qui va avec... Quand je dis la vie qui va avec c'est vraiment toute sa vie... Sociale, professionnelle, économique... On pourra y faire des achat via une crypto monnaie, on pourra assurer des rendez-vous professionnels, allez visiter des musées au quatre coin du monde dans la même journée... Bref... A en parler aussi simplement, c'est encore lunaire... Mais sachez que de nombreux GAFAs et autres « milliardaires en passant par d'importantes entreprises, y travaillent déjà à coup de milliards de dollars 💰 d'investissement (cf vidéo sur le Blog). On a du mal à s'en souvenir, mais l'internet tel qu'on le connaît aujourd'hui est né en 1989, et n'est tombé dans le domaine public qu'en 1993... il y a seulement 30 ans... Aujourd'hui on peu donc raisonnablement penser qu'à l'horizon 2030-2040 on pourra vivre cette mutation incroyable dans un monde virtuel encore appelé « réalité augmentée »... Il subsiste néanmoins encore de nombreux freins... Le premier est évidemment énergétique... Ce modèle est extrêmement énergivore... et l'énergie se fait rare actuellement... Le second est d'ordre financier, car le développement est extrêmement couteux... Et comme chacun a démarré dans son coin, il faudra harmoniser tous les protocoles ainsi que la législation. Cela ne se fait pas en quelques jours, d'autant plus que de nombreux GAFAs qui s'étaient emballés sur le sujet sont aujourd'hui en mode dégraissage ! En 2023, 12 000 salariés licenciés chez Google, 10 000 chez Microsoft... C'est dire si aujourd'hui les principaux acteurs freinent... Notre Mark national a lui aussi indiqué qu'il avait déjà englouti plusieurs milliards... On aura donc encore le temps de voir venir... Ensuite, quand tout sera au point, il faudra attirer les utilisateurs pour assurer le teasing auprès des entreprises pour qu'elles y trouvent un réel intérêt... Sur ce point, la méthode a déjà été bien rodée par Tim Berners-Lee (le papa d'internet). On démarre par l'amusement... et on glisse vers le business... Ca a d'ailleurs déjà commencé... Si je vous parle de casque de réalité virtuelle... Si je vous parle de Minecraft... Si je vous parle de Fortnite... Et oui... Il n'y a pas de hasard... et la nouvelle génération est déjà hameçonnée... 😊😊