Numéro 2 - Décembre 22

L' édito de H

Actualité | Business | Loisirs | Développement

Le Blog DIRCO.FR

La voix Présidentielle

Tout le monde aura vu le Président de la République faire son pitch dans les vestiaires de l'équipe de France à l'issue de la finale... Personnellement je pense que c'est une erreur car vous pouvez aisément imaginer les pensées des joueurs qui viennent de passer à quelques secondes de la plus grande performance de l'histoire du football... ***"être mené 2-0 à la 80ème minute... Revenir à 2-2... Se faire mener à la fin de la prolongation... Revenir à 3-3... Avoir la balle du 4-3 à l'ultime second"***. Au mieux, personne n'a écouté le Président... Au pire... Tout le monde s'en... Trop de com, tue la com...

La citation du mois

« Si l'échec vous apprend quelque chose, vous n'êtes pas vraiment perdant »

Zig Ziglar

Qui perd Gagne ?

La défaite est toujours frustrante... On passe inévitablement par des sentiments différents. D'abord un état affectif "violent" : tristesse, déception, amertume, colère, rage, haine... Puis arrivent les sentiments de satisfaction : la satisfaction du travail accompli, la joie, la fierté, la motivation de continuer et de recommencer... Ces deux étapes entre le "négatif" et le "positif" sont indissociables car il font partie intégrante du parcours de résilience auxquels nous sommes confrontés tout au long de notre vie. J'aime toujours comparer les situations managériales aux groupes sportifs car comme dans une équipe commerciale, les gens sont différents, ils n'ont pas le même niveau, n'ont pas le même mental... et pourtant ils partagent tous le même objectif final... Le rôle du coach est de tirer le meilleur de chacun afin de trouver une complémentarité qui permettra au groupe de réussir les objectifs fixés. Il est indispensable de prendre du recul lorsqu'on subit une défaite car elle est remplie d'enseignements qui seront les fondations de **la Gagne** au prochain coup...

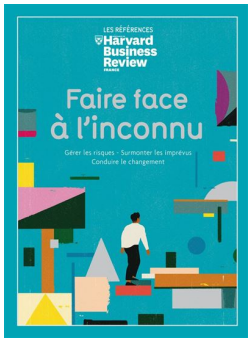
Quelques Lectures...ou Livres Audio

Préparez l'après Fêtes avec *"Glucose Révolution"*

Le glucose a un rôle crucial dans notre organisme. Ce livre de **Jessie Inchauspé** nous donne 10 conseils simples et surprenants en matière d'alimentation et de mode de vie afin de préserver notre santé et retrouver une "Pêche" naturelle ! ***Pour ce qui me concerne j'ai opté pour le livre audio pour accompagner mes balades dans la nature.***

Le retour à la base avec *"Le Petit Prince "* Cette œuvre poétique et philosophique de Saint-Exupéry sortie à New-York en 1943 nous rappelle que nos yeux seuls ne peuvent pas percevoir la singularité d'un individu ou d'une chose...

Le plus important est de savoir ce qu'on ne veut plus...

Dans le dernier ***édito*** j'évoquais les 3 périodes Covid : l'avant, le pendant et l'après. Aujourd'hui beaucoup de gens sont perdus et ils ne savent plus où ils sont ou encore où ils veulent aller... Beaucoup de gens s'interrogent sur le sens de leur quotidien au travail... Beaucoup de gens se lèvent le matin avec le frein à main car ils ne s'épanouissent plus dans leur job ! Alors on peut se mentir, on peut se voiler la face, on peut se culpabiliser pour masquer une réalité inconfortable... Mais cela revient à dire qu'on ***"s'auto-enfume"***. Ou alors on peut regarder la vérité en face et agir ! Dans mon programme **#LiYoLi** un des piliers fondamental est d'être convaincu que la solution **se trouve en chacun de nous**. Cela peut paraître être une évidence...mais avant de trouver la bonne voie et le bon chemin, il faut éliminer les itinéraires qu'on ne souhaite pas emprunter. Pour aller vers l'épanouissement professionnel et in fine personnel, il faut donc d'abord être certain **de ce que vous ne voulez plus pour vous et/ou pour vos proches.** C'est en répondant à cette question cruciale que vous trouverez naturellement le Job dans lequel vous vous *"éclaterez"*, le Job qui aura du sens pour vous. Alors c'est certain, le dire c'est facile... Le faire c'est un autre combat. Un combat qui vous oblige à sortir de votre zone de confort et à vous poser les bonnes questions. Certaines réponses que vous obtiendrez seront difficiles... Mais ce combat si vous le mener avec honnêteté et loyauté envers vous-même, il vous apportera énormément de choses positives. Il vous ramènera la flamme, l'ambition, la positivité et l'énergie dont vous manquez aujourd'hui.

"Faire face à l'inconnu" une référence de la Harvard Business Review vous donne des pistes pour conduire le changement.