


## VIVRE AUTREMENT

### ACCOMPAGNER LES FRAGILITES



Mon mari est atteint de la maladie d'Alzheimer, peut-on être aidant bienveillant sans s'épuiser ?

J'accompagne ma conjointe qui lutte contre le cancer, quelle vie malgré la maladie ?

Quel accompagnement de mes parents vieillissants ?

Bien vieillir ensemble avec nos fragilités ?



Nos fragilités (maladie, perte d'autonomie...) ne sont pas que des pertes mais aussi des richesses à découvrir et à vivre.

Au cours d'une **après-midi de partage**, l'ACO vous invite à partager nos vécus et expériences d'aidants et à porter un nouveau regard sur ce que l'on vit afin de vivre autrement notre quotidien.

Notre réflexion sera éclairée par l'intervention de Jacqueline VERDAVAINNE, médecin gériatre.

**Samedi 19 mars 2022**

de 14h30 à 17h30

Salle de l'orangerie, 28 rue de l'orangerie à TORCY.

Port du masque, distanciation physique, gel hydroalcoolique,  
en fonction des mesures sanitaires en vigueur.

Contact : Gisèle 06 10 24 36 74

mail : [contact@aco77nord.org](mailto:contact@aco77nord.org) / web : [www.lstu.fr/aco77nord](http://www.lstu.fr/aco77nord)