



« Aller vers » les jeunes adultes

Des fiches méthodologiques pour rejoindre des jeunes adultes (30 – 50 ans)



L'ACO s'est interrogée depuis quelques années sur son développement et son financement. La démarche entreprise « Avenir et Organisation » a permis de dégager des objectifs :

- se donner les moyens pour que demain, l'ACO soit en mesure de vivre sa mission ;
- faire évoluer la culture de l'ACO en fonction du dynamisme instituant de ses membres ;
- trouver des moyens pour faire en sorte que les jeunes adultes se reconnaissent dans le mouvement et qu'ils se l'approprient ;
- renforcer et accompagner l'accueil des nouveaux.

Cet outil permettra aux Comités Diocésains et aux secteurs de mener une conduite pour rejoindre ces publics.

Des points d'attention sont nécessaires pour la mise en place d'une conduite « jeunes adultes »

- Avoir un référent dans le CD ou le secteur qui porte cet objectif, ce dynamisme ;
- Impliquer des jeunes et des moins jeunes pour des plans d'actions ;
- Avoir le souci d'aller vers les jeunes adultes dans toutes les rencontres du mouvement et au-delà ;
- Évaluer régulièrement la conduite, échanger dessus, si besoin réadapter et réactualiser.

Sommaire :

- | | |
|---|---------|
| ▪ Grille de Révision De Vie (RDV) | Fiche 1 |
| ▪ Carte de relations | Fiche 2 |
| ▪ L'engagement et les préoccupations des jeunes aujourd'hui | Fiche 3 |
| ▪ Carte ouvrière – Observatoire de l'emploi | Fiche 4 |
| ▪ Pertinence de l'ACO pour les jeunes | Fiche 5 |
| ▪ Les sujets à proposer | Fiche 6 |
| ▪ Les partenaires | Fiche 7 |
| ▪ Questions pratiques | Fiche 8 |

FICHE : 1

Grille de Révision De Vie

Objectif : Faire une RDV en CD en secteur ou en équipe

Contenu de la fiche :

Cette fiche doit permettre une relecture de l'importance d'ouvrir notre mouvement aux plus jeunes et de leur faire une place

VOIR :

1. Suis-je en lien avec des jeunes ? Lesquels ? Où ? Comment ?
2. Qu'est-ce que je relis de leur vie familiale, professionnelle, sociale ?
3. Quelle pertinence, quel intérêt pourrait avoir notre mouvement pour eux ?
4. Leur ai-je déjà proposé l'ACO ?
 - Si oui, comment ? À quelle occasion ?
 - Si non, qu'est-ce qui m'en a empêché ?

JUGER :

Être trop frileux, ne pas oser inviter des plus jeunes à vivre le mouvement...

Trouver l'énergie de persévérer dans les invitations qui apparaissent sans lendemain...

Ne sommes-nous pas bien en équipe, entre nous...

- Qu'est-ce que ces affirmations te font dire ?

Texte : Luc 22. 25-32

Mais il leur dit : « Les rois des nations les commandent en maîtres, et ceux qui exercent le pouvoir sur elles se font appeler bienfaiteurs. Pour vous, rien de tel ! Au contraire, que le plus grand d'entre vous devienne comme le plus jeune, et le chef, comme celui qui sert. Quel est en effet le plus grand : celui qui est à table, ou celui qui sert ? N'est-ce pas celui qui est à table ? Eh bien moi, je suis au milieu de vous comme celui qui sert.

Vous, vous avez tenu bon avec moi dans mes épreuves. Et moi, je dispose pour vous du Royaume, comme mon Père en a disposé pour moi. Ainsi vous mangerez et boirez à ma table dans mon Royaume, et vous siégerez sur des trônes pour juger les douze tribus d'Israël. Simon, Simon, voici que Satan vous a réclamés pour vous passer au crible comme le blé. Mais j'ai prié pour toi, afin que ta foi ne défaille pas. Toi donc, quand tu seras revenu, affermis tes frères. »

- Que nous dit Jésus dans ce texte ?
- Et moi, dans quel rôle je me place ? Comment ?

AGIR :

1. A la lumière de nos échanges et du Christ, que puis-je faire personnellement pour rejoindre des jeunes ?
2. Comment je mets cela en place ?

Point d'attention :

ne pas oublier de faire un compte rendu et, après une relecture de cette RDV, faire éventuellement des propositions et suggestions aux CD/CS, à la région.

Fiche 2 : Carte de relations

Objectif : Recenser les jeunes

Contenu de la fiche :

Cette fiche doit permettre de prendre le temps de regarder ensemble si l'on connaît des jeunes.

Profitons d'une rencontre pour regarder si dans nos différents secteurs de vie nous côtoyons des jeunes :

- En famille
- Au travail
- Dans les loisirs
- Les associations
- Les organisations
- Dans le quartier



Ensuite, partageons notre réflexion et en se disant à qui et comment nous pourrions proposer l'invitation.

Enfin, réfléchissons à la création d'un cahier, un dossier, un panneau que l'on pourra ressortir à chaque événement pour inviter... inviter mieux... inviter davantage.

**Quels sont les jeunes que nous
connaissons autour de nous ?**

**Connaissons-nous leurs
préoccupations ? Leurs lieux de vie ?
leurs centres d'intérêts ?**



Fiche 3 : L'engagement et les préoccupations des jeunes aujourd'hui ?

Objectif : appréhender les préoccupations des jeunes aujourd'hui et ce qui suscite leur engagement

Contenu de la fiche : à partir d'une expérience du CD 44

Exemple d'une soirée organisée par « le chantier jeunes »
du 44 appelée : Génération engagé-e :

Le chantier jeune est une commission composée d'aînés de la JOC et jeunes de l'ACO qui propose 2 fois par an des temps de réflexion et de convivialité.

Le 3 Mai 2019 le « chantier jeune » a organisé un débat « génération engagée » à 20h dans une salle municipale, avec la présence d'une intervenante, Emelyn Weber, du Conseil Économique Social et Environnemental. 3 témoignages d'engagements divers de jeunes ont été exposés : vice-président de la crèche, Membre de l'association « *rien qu'un chromosome de plus* », Membre de l'association « *Co-Watt* ».

C'est dans le but de montrer d'autres engagements de jeunes et tordre le cou aux idées reçues comme quoi les jeunes s'engagent moins, que volontairement les organisateurs avaient choisi des témoignages autres que des engagements syndicaux ou politiques. Mais il existe bien des jeunes engagés dans ces organisations !

Contrairement à d'autres soirées, les plus de 40 ans étaient invités afin de confronter les différentes histoires d'engagements, car les rythmes de vie ont changé, le monde du travail est différent, mais les valeurs et les aspirations des jeunes pour un monde plus équitable et plus juste sont les mêmes.

Les membres du chantier jeunes pensent que les jeunes souhaitent que toutes les générations s'engagent, par conviction, par plaisir, et pas seulement pour prendre des relais (des anciens). Les contextes de société, de famille, d'urbanisation, de transport sont sans cesse en mouvement. Le mot engagement a muté, il signifie autre chose aujourd'hui, peut-être quelque chose de moins sacrificiel qu'avant, peut-être comme un lieu de réalisation de soi, de source de plaisir, d'épanouissement.

A la suite de cette soirée, un 4 pages « Parlons-en » a été réalisé où sont repris les nombreux témoignages exprimés. Il a été distribué à toutes les équipes ACO du 44.

**Et nous, en CD ou secteur,
que connaissons-nous des préoccupations et
engagements des jeunes autour de nous ?
Comment leur donner la parole ?**



Fiche 4 :

Carte ouvrière - Observatoire de l'emploi

Objectif : Recenser les entreprises de son lieu de vie - Faire le point sur l'emploi des jeunes adultes sur notre ville, sur notre département

Contenu de la fiche :

Cette fiche est destinée à nous aider à dresser un bilan de l'emploi des jeunes sur notre secteur et à être force de proposition pour améliorer ou refonder l'existant. L'objectif est aussi d'établir la carte ouvrière sur un territoire.

En CD/ secteur/équipe, regardons

- Quelles entreprises ? celles qui recrutent ? quel type de contrat ? l'âge moyen des salariés ?
- Quels secteurs d'activité ?
- Quelles P.M.E. ?
- Quels services ?

Nous répertorions également :

- Les petits commerces
- Les grandes surfaces
- Le nombre d'emplois par secteur et/ou par entreprise
- Les entreprises et les commerces qui ont fermé depuis quelques années (5 ou 10 ans, par exemple)
- Les acteurs de l'emploi présents : Mission locale, agence Pôle emploi, associations, ...

Sur notre territoire, les possibilités de formations sont-elles suffisantes ?

Que faut-il revoir ?

Avons-nous des relations avec des associations, avec Pôle Emploi ...

Connaissons-nous les organisations présentes dans les entreprises ?

Avons-nous facilement accès aux informations sur l'emploi de notre ville, notre secteur ?

Connaissons-nous des interlocuteurs privilégiés qui peuvent nous aider dans nos recherches ?

Nous pouvons provoquer une rencontre, un partage pour confronter nos résultats et engager une action avec des élus, des politiques, tous les partenaires concernés.

Ne pas oublier d'envisager une suite à donner.

Point d'attention :

Impliquer des jeunes adultes dans la démarche, recensements et compétences.

Quelles initiatives peuvent découler de cette démarche ?



Fiche 5 : Pertinence de l'ACO pour les jeunes

Objectif : Mettre en avant ce que l'ACO peut avoir comme importance pour les 30-50 ans

Contenu de la fiche :

Pertinence de l'ACO pour les 30-50ans :

On en connaît qui « ont un pied » dans notre mouvement ; entre eux, ils ont des points « communs » :

- Ils souhaitent être acteurs de leur vie, être porteurs de la vie du monde (proche ou plus lointain),
- Ils souhaitent se former sur la Bible, des textes importants (La Joie de l'Évangile, 'Laudato Si', 'Tous Frères'...),
- Ils ont envie de se retrouver, de partager,
- Ils ont des centres d'intérêts ou des préoccupations en commun : le travail ou le manque d'emploi, la santé, la famille, les relations, le quartier, les loisirs, la planète, l'international,
- Ils sont déjà engagés dans un syndicat, un parti politique, une association (ou recherchent comment s'engager),
- Ils s'engagent généralement de façon temporaire avec des échéances,
- Ils souhaitent faire le lien entre leur vie et le message de Jésus-Christ, la Bible,
- Ils souhaitent prendre leur place dans le monde d'aujourd'hui.

Pourquoi ne pas les rendre acteurs d'invitations de personnes qu'ils connaissent, avec lesquelles ils sont en relation ? Les aider à formuler *Pour qui* (donner des noms), *Pourquoi* et *Pour quoi* on lance ces invitations. Promouvoir l'ENTRE EUX.

Moyens existants dans le mouvement (adaptés à eux et au mouvement dans son ensemble) :

RDV : Réflexion à partir d'un thème qui rejoint une personne de l'équipe qui, à travers la parole de l'Évangile qui éclaire et questionne, devient ouverture aux autres et au monde et nous renvoie à l'action.

Partage : à partir de différents événements (les fêtes de fin d'année, Noël, Pâques...), se dire pour nous le sens qu'on leur donne, comment ils permettent de rejoindre d'autres jeunes adultes.

Forums : inviter des copains extérieurs au mouvement et, ensemble, se parler de ce qui est commun, les points qui différencient, les projets possibles.... (stands, tables ronde, débats)

**Et nous,
dans notre CD ou secteur,
soyons inventifs,
quelles propositions pourrions-
nous faire ?**



Fiche 6 : Les sujets à proposer

Objectif : Aujourd'hui, quels sont les sujets qui touchent les jeunes adultes ?

Contenu de la fiche : (à partir d'une expérience du CD de Lille)

Un thème dans lequel les jeunes se projettent

Les thèmes mobilisateurs ne sont pas les thèmes qui touchent directement la vie des jeunes adultes mais les thèmes dans lesquels ils se projettent. Ce n'est pas parce qu'un thème touche notre vie que nous voulons en parler (souvent par peur d'être jugé). Il faut générer le goût d'en parler en prenant des chemins détournés. Par exemple, la souffrance au travail est vécue comme un échec et ne donne pas envie d'en parler. Alors que le thème de l'équilibre de vie ou de l'épanouissement permet de donner le goût de partager sans nier les difficultés.

Il y a également des sujets qui ne nous touchent pas directement mais qui mobilisent notre intérêt et nos valeurs : la solidarité internationale, l'écologie, l'éducation...

La forme compte (presque) plus que le fond

Pour rejoindre des jeunes adultes, la forme du partage compte presque plus que le fond. Il faut faire en sorte que le partage soit un « bon moment » et qu'il marque les esprits en utilisant des fils rouges ou des accessoires inhabituels ou interpellant, qui restent longtemps en mémoire.

Si la pratique centrale reste la même : la relecture de vie à la lumière de l'Évangile, il faut savoir y mettre les formes. Dans la démarche « partage en série » nous partons du visionnage d'un épisode d'une série télévisée (une pratique qui marque fortement notre génération). Mais il peut y avoir différentes manières de provoquer le partage : partage de savoir-faire, jeux, arts graphiques, sorties... La forme doit être soignée.

Entre eux, par eux, pour eux

Selon les territoires, il peut y avoir un fossé générationnel assez important entre les militants de l'ACO. Il ne faut pas le sous-estimer car les pratiques militantes et les goûts peuvent être assez différents entre les générations. Il est important de continuer à partager des temps qui mêlent toutes les générations (AG, Réco...), mais il apparaît important que les différentes générations puissent se retrouver entre-elles lors de temps spécifiques. Par exemple, alors que la génération de nos parents aime débattre et confronter les idées, c'est beaucoup moins le cas de la nôtre. Ainsi, un temps de partage avec des militants aînés devra faire une place au débat contradictoire. Alors qu'avec des trentenaires, on optera plutôt pour une démarche de co-construction ou d'approfondissement.

Le goût d'apprendre

Un dernier point qui est plus une perspective qu'un véritable élément de relecture. Nous voyons de plus en plus que les jeunes adultes que nous rencontrons n'ont pas uniquement le goût de partager leur vie mais aussi le goût d'apprendre. En apprendre plus sur le mouvement ouvrier, la doctrine sociale de l'église, les sujets d'actualité... Ceux qui ne sont pas passés par la JOC, n'ont pas ou très peu de formation militante et les autres structures dont ils sont membres (syndicats, partis, associations...) ne proposent que des formations ciblées (élections, droit du travail...) à laquelle il manque la dimension chrétienne.

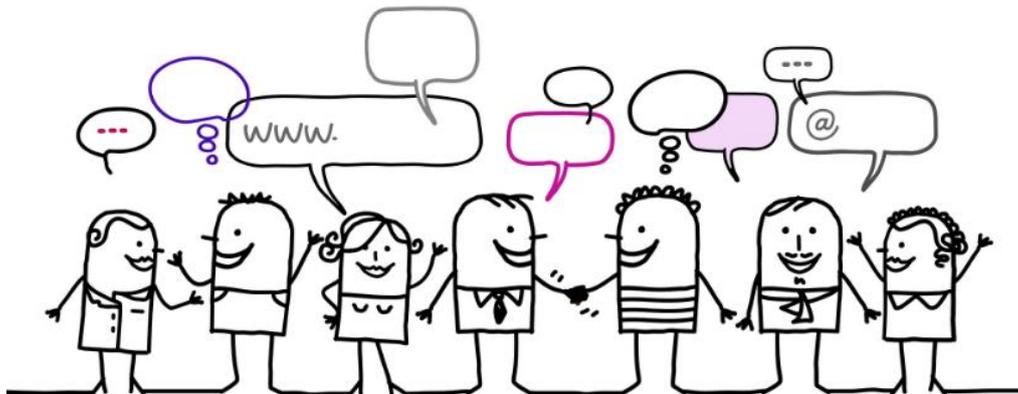
Ainsi, il nous semble important de développer l'éducation populaire sous différentes formes (sessions sur le modèle de celles de la JOC, journée d'étude, création ou diffusion de contenu son ou vidéo...) pour répondre à la soif de découverte des jeunes adultes. Avec le secteur « jeunes adultes » de l'ACO de Lille, nous comptons travailler sur ce sujet dès l'année prochaine.

Point d'attention :

Osons expliquer un sujet, en présentant les différentes approches et analyses, par exemple sur les projets de réformes du gouvernement

Question :

Dans notre CD ou secteur, en tenant compte de la réalité locale, quels sont les sujets qui pourraient interpeller les jeunes ?



FICHE 7 :

Les partenaires

Objectif : Les Partenaires à solliciter pour engager une collaboration efficace, rejoindre des jeunes et travailler sur des temps forts

Contenu de la fiche :

1 - se donner les moyens de connaître les partenaires locaux et être force de propositions :

- Lister les partenaires que nous connaissons localement ?
- Quel travail j'engage avec eux ? pour faire quoi ?
- Quelles propositions pouvons-nous faire pour inviter des jeunes

2 – des partenaires privilégiés : La JOC et la Mission Ouvrière :

- Demander aux responsables du Diocèse ACO, des paroisses s'ils (elles) acceptent de faire un travail de repérage des jeunes de + de 30 ans ;
- Signaler les Jeunes qui quittent un CD/CS ou une Région pour une nouvelle implantation ;
- Accueillir ceux et celles qui arrivent sur notre CD ou CS.

3 - Les autres Partenaires avec qui nous pouvons engager un travail de repérage :

- Les responsables des autres Mouvements de Jeunes, tels que le MRJC (Mouvement Rural de Jeunesse Chrétienne), les MEJ, les Scouts et Éclaireurs...
- Les responsables des Mouvements d'Adultes : ACI, MMT, CCFD-Terre Solidaire, Secours Catholique - Caritas France, Secours Populaire, Croix-Rouge...
- S'adresser aussi aux responsables de Paroisses, d'Aumôneries, du Catéchuménat, des Jeunes Fiancés et Foyers demandant la Préparation au mariage...
- Certaines personnes travaillant dans des organisations ouvrières syndicales ou politiques, écologiques, peuvent connaître des personnes en recherche d'approfondissement sur le sens de leur vie (là ce sont surtout les Cartes de Relations personnelles).

Point d'attention :
s'aider aussi des outils de la JOC,
du Kit passage JOC ACO



FICHE 8 : Questions pratiques

Objectif : Résoudre les questions pratiques

Contenu de la fiche :

Dans les invitations avoir le réflexe de penser aux jeunes qui ont des enfants

- Garde d'enfants, repas du midi, sieste, goûter ;
- Animateur : si possible des jeunes (ACE) ;
- Avoir un projet d'animation pour les enfants : les enfants viennent avec quelque chose ;
- Fixer des heures de début, de fin ;
- Prévoir la durée : un week-end, une journée.

Penser aussi aux contraintes professionnelles, familiales. : adapter le temps de la rencontre.

Une invitation dynamique (si possible avec une « petite » préparation) ;

Utiliser les supports de communication des jeunes ;

Utiliser des moyens pédagogiques adaptés aux jeunes adultes.

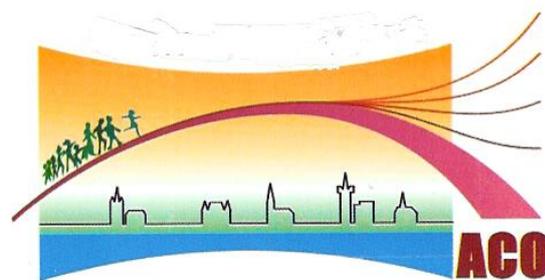
L'accueil de la rencontre : être bienveillant avec les nouveaux, ne pas utiliser un jargon ACO et éviter les sigles

Point d'attention :

**Faire un retour de cette rencontre et
mettre en place un suivi des
« invités »**



Les membres de l'ACO font le choix d'être engagés pour la justice et la dignité et appellent à agir collectivement pour un monde plus juste et plus fraternel, pour que chaque homme et chaque femme puisse être debout dans leurs lieux de vie, de travail, leur quotidien. Chacun peut trouver sa bonne mesure pour répondre à cet engagement. Mais l'engagement vécu hier en ACO ne constitue pas aujourd'hui un impératif pour entrer dans le mouvement.



Croire en l'avenir de l'être humain est une attitude qui permet de vivre et de grandir en humanité. Les partages mettent en présence une pluralité de manières de croire. Personne ne possède la vérité. Nous sommes donc tous à égalité dans la recherche des raisons de vivre, d'agir, d'espérer...

L'ACO invite à faire l'expérience de la Révision de Vie, chacun est invité à témoigner sur ce qui donne du sens à sa vie, à partager sur des situations de vie réelles. Ces récits peuvent démontrer la force de l'engagement individuel ou collectif, ils sont signes de recherche de foi en Jésus Christ, de solidarités à vivre et de paroles partagées.



Action Catholique Ouvrière
7 rue Paul Lelong
75002 Paris

☎ 01 42 36 36 11

Dans les partages de foi, l'ACO offre des lieux ouverts qui permettent d'accueillir les raisons de croire et d'espérer de chacun, dans la diversité des parcours de vie et des engagements. Être en ACO est une joie pour ceux qui en font l'expérience. Celle-ci doit être partagée et proposée largement pour dire ce que le mouvement fait vivre.