



**Millas - Le soler - Terrats - Ste Colombe - Thuir - Millas - Bouleternère**  
 10/01/2025 - Par Jean-marie Compta

◊ 59,7 km    ↗ 54 m    ↘ 184 m    ↗ 410 m    ↘ 410 m

🚲 Vélo de route Difficulté: Très difficile en 3h



■ ↓ > 15%    ■ ↓ 15% - 10%    ■ ↓ 10% - 5%    ■ à plat    ■ ↑ 5% - 10%    ■ ↑ 10% - 15%    ■ ↑ 15% - 30%    ■ ↑ > 30%

