

PORTEFEUILLE DE COMPETENCES ET FEUILLE DE ROUTE DE DISPOSITIF D'AUTOFORMATION

Feuille de style ré-aménageable pour la rédaction
UE 24 FdF parcours PIF

Le processus : Diagnostic sur soi + analyse de ses besoins de formation + conception d'un plan d'auto-formation/formation à suivre + réalisation si possible d'un début d'autoformation + auto-évaluation de mon travail pour ajustements éventuels...

Nom :

Prénom :

Numéro étudiant :

Se présenter

Je me présente.

Je résume mon itinéraire (professionnel, personnel, social).

.....

.....

.....

Mon blason

Symboliquement, ce blason est une autre façon de me présenter : il illustre des points de ma personnalité, mes centres d'intérêts. Si je le souhaite, je peux dessiner dans chacune des cases du corp du blason.

<i>Devise, slogan, proverbe - une phrase qui me représente</i>	
<i>Ce qui me fait vibrer, mes passions</i>	<i>Ce qui me repousse chez les autres ...</i>
<i>Une ou plusieurs de mes qualités</i>	<i>Si j'avais à changer le monde, ma 1^{ère} action</i>

Lister tout ce que j'ai fait

Activité/rôle/responsabilité Passions, Loisirs, Intérêts

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Synthétiser tout ce qui significatif

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Expériences professionnelles

J'inscris dans les alvéoles toutes mes expériences professionnelles.

Serveuse en restaurant
2010-2014
Gestion des stock
Prise de commande
Encaissement
Relation client
...

.....

.....

.....

Initiatives associatives et sociales

J'inscris dans les bulles toutes mes expériences associatives, sociales et personnelles.

Encadrement équipe minime de foot
Coaching
Esprit d'initiative
Pédagogie
Patience
...

.....

.....

.....

.../...

Vous pouvez librement inventer d'autres façons de visualiser vos compétences...

.....

.....

.....

Noter mes compétences relevées

.....

.....

.....

Traquer mes compétences implicites

.....

.....

.....

Schématiser mes compétences ou savoir agir (passer de mes expériences à mes compétences)

.....

.....

.....

.....

.....

Photographier mes pièces justificatives

(Attestations d'activités, photos et documents, articles de presse...)

Justifier 5 compétences par une expérience.

Compétences	Arguments, exemples, illustrations

Justifiez 5 de vos qualités par une expérience.

Quelle est l'expérience qui vous a permis de le vérifier ?

Qualités	Arguments, exemples, illustrations

.../ ...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Me projeter, quel avenir
professionnel ou personnel ? Quel
projet ? A court terme ? A long terme ?

.....

.....

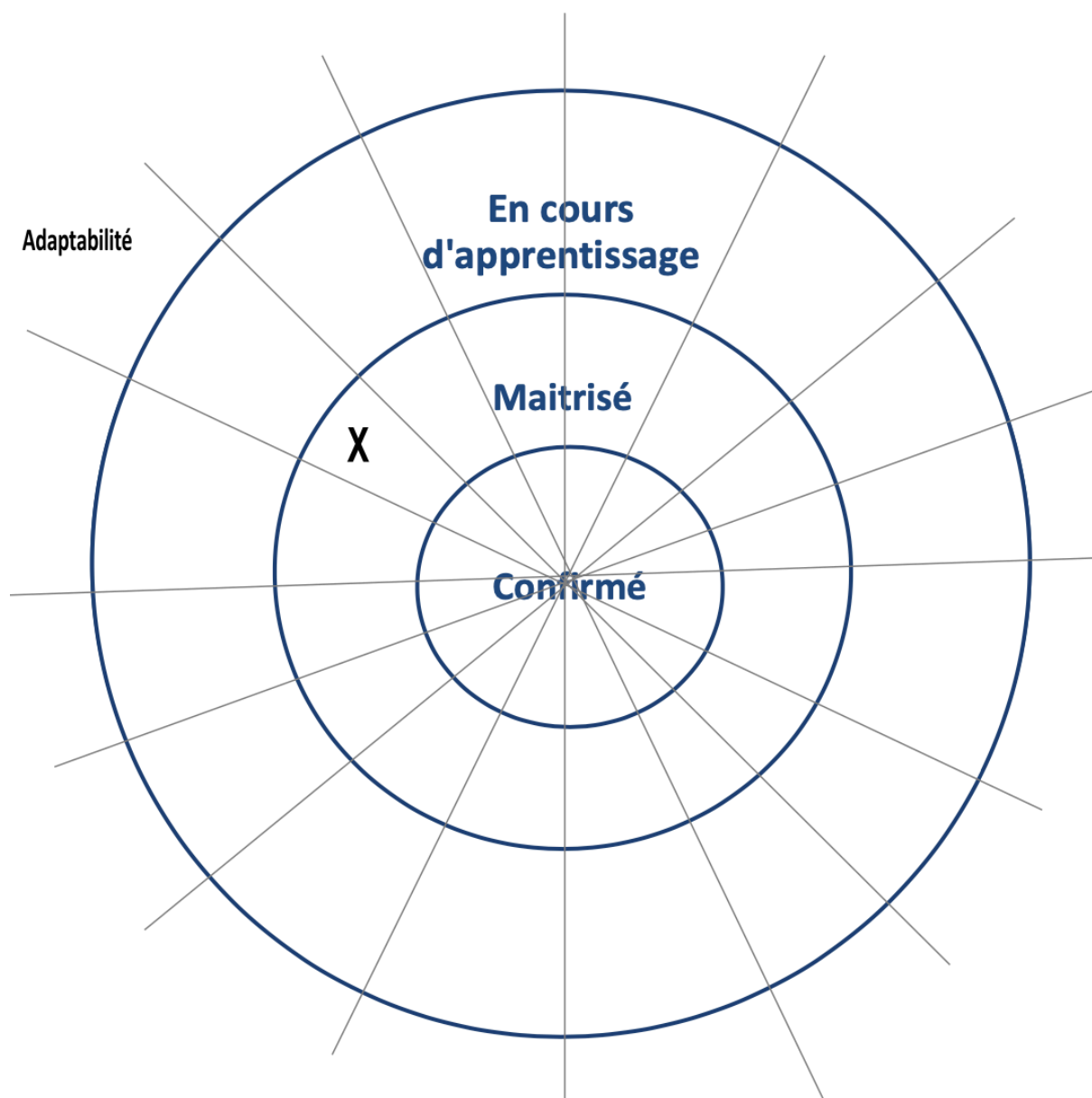
.....

.....

.....

.../...

Mesurer les compétences nécessaires
en termes de savoir, savoir-faire et
savoir-être nécessaire pour réussir
son projet ?



Saisir les écarts entre mes compétences actuelles et les compétences nécessaires pour réussir son projet ?

.....
.....
.....
.....
.../...

Afin de combler cet écart, de quelle formation ai-je besoin ? quelles sources de formation possibles à partir de mes atouts et de mes freins ?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.../...

Observer les éléments pratiques de ma démarche. Quelles étapes et dates butoir ? Quelles organisations pratiques ?

1^{ère} étape :

2^{ème} étape :

3^{ème} étape :

4^{ème} étape :

5^{ème} étape :

.....
.....
.....

Quel dispositif d'autoformation puis-je construire ?

.....
.....
.....

.../...

Qu'ai-je commencé à réaliser dans le cadre de ce plan d'auto-formation ?

.....
.....
.....

.../...

Quelle auto-évaluation de mon présent travail puis-je effectuer pour ajuster mon dispositif ? Quel écart entre le souhaité issu de mon projet d'autoformation et le réalisé ou en définitive réalisable ? Quelles sont les limites pour sa réalisation ? Comment les contourner ? Comment faire autrement ?

.....

.....

.....

.../...

Quelles améliorations ? Quels nouveaux leviers envisagés ?

.....

.....

.....

.../...

EN ANNEXE

FICHE BILAN INTERMEDIAIRE DE MON PROJET PERSONNEL ET PROFESSIONNEL

Objectif général :

.....

.....

Date « butoir » :

Etapas nécessaires à sa réalisation : (formation, stages en entreprise,
contacts, emplois directs...)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Mes atouts :

.....

.....

.....

Mes freins actuels :

.....

.....

.....

Mes remarques complémentaires :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....