



Le Marchepied

• CLUB DE RANDONNÉE •

SAISON
2020
2021

.....
Cette section de l'ASC vous propose des randonnées pédestres variées et conviviales (de tous niveaux) à la découverte de nos belles régions françaises et de leur patrimoine.



Découvrez la rando avec nous

- 2 randos par mois : un dimanche en journée (15-20 km environ) et un samedi après-midi (8-10 km environ),
- 1 rando rapide par mois : un dimanche matin (8-9 km environ à 6 km/h),
- 1 rando nocturne par an dans Paris (Décembre),
- 1 rando raid par an (25-30 km environ) pour les plus affûtés,
- 2 week-ends par an (juin & octobre) ; les prochains prévus dans les environs d'Auxerre et autour de la baie Mont St-Michel,
- Participation à des événements ponctuels, comme la rando des 3 châteaux.

ADHÉSION ANNUELLE MARCHEPIED

(droit d'entrée et assurance ASC inclus)

Individuelle 21 €

Famille 38 €

(base 2 personnes - 6,50€ par personne supplémentaire)

Adhésion FFRP individuelle optionnelle pour chacun

Très important : Le certificat médical attestant de "la non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre et des autres activités physiques pratiquées dans le cadre de l'adhésion" est désormais valable 3 ans pour tous et sera conservé par le club (pour les + de 70 ans : certificat médical préconisé).

NOUS CONTACTER

Renseignements section MARCHEPIED

Mail : asc.marchepied@gmail.com

Blog : marchepied.over-blog.com

(Programmes rando et planning sur le blog)

Une rando à l'essai gratuite



Association Sportive de Chanteloup

1 place Antoinette Chocq 77600 Chanteloup-en-Brie

Email : aschanteloup77@gmail.com | Blog : www.aschanteloup.fr



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

