

# PACK FORME !

Forfait Gym Adultes

Jusqu'à 4 cours par semaine pendant 25 semaines



# 150 €\*

\*Assurance comprise

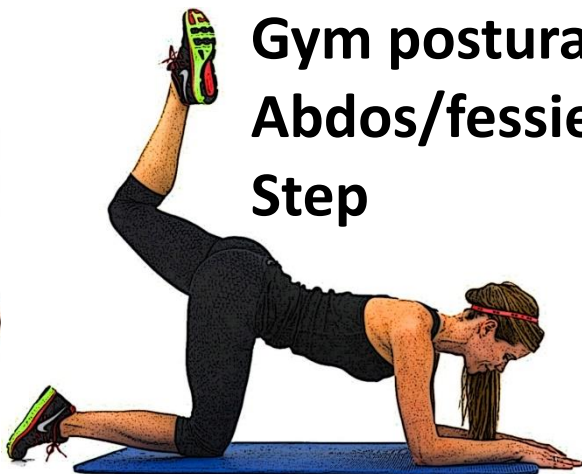
Pilates

Stretching

Gym posturale

Abdos/fessiers

Step



# Chanteloup-en-Brie

# Deux professeurs pour un programme forme complet adapté à tous les profils :



## Isabelle

- Professeur diplômée d'Etat métiers de la Forme
- Titulaire d'une maîtrise STAPS « entraînement et performance »
- Diplômée Matwork Pilates par Fit'Studio méthode Michael KING



## Karine

- Certificat de Qualification Professionnelles - option gymnastique d'entretien et d'expression
- Formation complémentaire sur les publics seniors

\* Fournir un certificat médical

L'adhésion annuelle donne accès aux cours dispensés les

**Lundi de 20h30 à 21h30**

Salle Frison Roche, route du Moulin Bourcier

**Mercredi de 19h à 20h**

**Jeudi de 9h00 à 10h00**

Salle Van Dongen à coté de la mairie

Ne pas jeter sur la voie publique



**Renseignements :**  
1 place Antoinette Chocq  
77600 Chanteloup-en-Brie

**Email : [aschanteloup77@gmail.com](mailto:aschanteloup77@gmail.com)**

**Blog : [www.aschanteloup.fr](http://www.aschanteloup.fr)**



Association Sportive de Chanteloup

**vision plus**  
OPTICIENS

