

Bonjour,

Voici la liste des activités proposées par la MJC pour l'année 2020 -2021.

Parmi elles, 6 nouvelles à découvrir sur le Flyer

Ainsi, vs aurez le temps de choisir et de cibler celles qui vs satisferont...

La deuxième semaine d'août, ns distribuerons la plaquette ds les boîtes aux lettres.

Bonnes vacances à toutes et à tous et à bientôt pour la nouvelle saison.

L'équipe de la MJC



# SAISON 2020-2021

Modern'Jazz  
Eveil Danse  
Pompom Girls  
Zumba  
Hip Hop  
Salsa

NOUVEAU!

Danse orientale  
Danse classique  
Street Jazz  
Danse urbaine :Hip hop/Break  
Dances en ligne

NOUVEAU!

Atelier créatif  
Dessin,manga, BD  
Piano

NOUVEAU!

Expression corporelle  
Eveil musical, Chant Baby  
Chant  
Sculpture

Relaxation  
Relaxation enfant  
Yoga

Foot en salle  
Eveil baby fitness  
Escrime

NOUVEAU!

Jumping, step  
Stretching  
Boxing, boxe thaï, K1, Kick boxing

Gym rythmique  
Gym dynamique  
Capoeira

NOUVEAU!

Renforcement musculaire  
Tennis de table  
Pilate



[www.facebook.com/MJC-Valergues-](https://www.facebook.com/MJC-Valergues-)

41 Rue de la Mairie—34130 Valergues

☎ 04 67 86 75 85 - 📞 06 10 98 00 03



[mjc.valergues34@gmail.com](mailto:mjc.valergues34@gmail.com)

[www.mjc-valergues.fr](http://www.mjc-valergues.fr)

Ne pas jeter sur la voie publique