

LES PANIERS D'ELZA

Toutes les commandes sont prises jusqu'au **MERCREDI SOIR**

par sms ou tel au 06 26 32 57 02

ou par mail lespaniersdelza34@gmail.com

LEGUMES ET FRUITS

KIWI	2,60 KG	Ananas	2.00 Piece
POMME(provence)	2,10 KG	ORANGE	1.90 KG
POIRE (provence)	2,10 KG	PECHE (gard)	prochainement
FRAISE CLERY (valergues)	3,50 brq 500gr	NECTARINE (gard)	prochainement
		FIGUE (gard)	prochainement
PAMPLEMOUSSE	1,80 KG	MELON (herault)	prochainement
CITRON VERT	3,30 KG	Pastèque (herault)	prochainement
CITRON JAUNE	2,50 KG	Cerise (herault)	4.60 KG
BANANE	1.90 KG	Mangue	2.00 pièce

P.D.T BINTJE (fr)	1.10 KG	AIL (fr)	2,5 LES 4
P.D.T GRENAILLE (fr)	1.50 KG	POIREAU (gard)	2 KG
CAROTTE (fr)	1.50KG	NAVET botte frais bio (st nazaire de pezan)	2.50 la botte
AVOCAT	1.90 pièce	concombre	1.50 piece
SALADE (st nazaire de pezan) BIO	1.50 pièce	Cœur de Bœuf (provence)	3.00 KG
SALADE (lansargues) non BIO	1.00 pièce	Noire de crimée	
		Tom ananas	
RADIS (fr)	1.50 la botte	Cebette (lansargues)	2.00 la botte
ASPERGE (VALERGUES)	3.5 la botte 500 gr	Echalotte	2.50 le KG
OIGNON JAUNE (fr)	1.50 KG	Radis noir bio herault	2.80KG
OIGNON ROUGE (fr)	1.70KG	Champignon paris (France)	4 KG
EPINARD (st nazaire de pezan) BIO	5.00 KG	Cebette (st nazaire de pezan) BIO	2.20 la botte
Betterave botte bio St nazaire de pézan	2,50 pièce	FEVE (saint nazaire de pezan) BIO	3.50 KG
COURGETTE (st nazaire de pezan) BIO	3.20 KG	BLETTE barèse BIO (st nazaire de pezan)	3.50 KG
COURGETTE LONGUE non BIO	2.20 KG	AROMATIQUE env. 100gr Persil, Coriandre (st nazaire de pezan) BIO	1.5 piece
RONDE non bio	2.40 KG		

Voici la liste des produits que nous vous proposons à ce jour, en attendant la suite des produits de printemps. Commandes sans fromages sont livrées le jeudi après-midi, les autres le vendredi. Ainsi que les produits locaux de nos amis éleveurs ainsi et les olives de frontignan.

Terrine de taureau : 5.5 le pots de 190 gr

Terrine de brebis (nature, piment d'Espelette, poivre) ou rilette nature : 6 euros le pot 190 gr.

Plats de brebis cuisinés et stérilisés *Curry coco ou Rougail* : 14 euros le pot 790 gr

Parmentier : 7 euros le pot 350 gr

Olive sachet 400 gr (sous vide DLC 2 mois) 3.50 euros : **Pistou, Provençales, Cocktail, Piquantes**
10 euros les 3 sachets **Grec, Camarguaises**

FROMAGES DE CHEZ JEAN NOEL LUNEL VIEL

Pour les fromages à la coupe préciser la taille :

Petit 200/300 gr

Moyen 300/400 gr

Grand 400/500 gr

CANTAL DOUX	9.50 KG	ABONDANCE	18.00 KG
CANTAL ENTRE DEUX	14.80 KG	BEAUFORT	24.00 KG
LAGUIOLE	15.60 KG	RACLETTE LAIT CRU	13.50 KG
COMTE 9/12 MOIS	14.00 KG	MORBIER	24.00 KG
COMTE 12/18 MOIS	16.00 KG	RACLETTE FUMEE	16.00 KG
COMTE 18/24 MOIS	24.00 KG	MOULIN DE CHAMPVAN	15.50 KG
PARMIGIANO	24.50 KG	RACLETTE AU POIVRE	18.00 KG
GRUYERE SUISSE	28.00 KG	SAINT NECTAIRE	17.50 KG
EMMENTAL DE SAVOIE	12.50 KG	BETHMALE VACHE	16.25 KG
LOU BREN BREBIS	22.00 KG	IDIAZABAL BREBIS PUR	26.50 KG
RONDIN BREBIS	22.00 KG	BREBIS MENDIA	18.00 KG
BREBIS BASQUE ESPELETTE	22.00 KG	CHEVRE BASQUE	24.00 KG
CHEVRE FROTTE AU JURANCON	26.00 KG	MARGALET BREBIS	3.20 PIECE
ROQUEFORT VIEUX BERGER	26.00 KG	PERAIL DE BREBIS	3.60 PIECE
BLEU DE CHEVRE	25.20 KG	SAINT MARCELIN	1.60 PIECE
BLEU D'Auvergne	13.00 KG	SAINT FELICIEN	2.50 PIECE
BRIE DE MEAUX	16.50 KG	ECIR EN AUBRAC	2.50 PCE
		DELICE DU POITOU CHEVRE	4.00 PCE
BRILLAT SAVARIN	16.50 KG	PETIT VALENCAY CHEVRE	3.50 PCE
CAMENBERT AU LAIT CRU	2.20 PCE	ANNEAUX POIVRE OU HERBES CHEVRE	3.80 PCE
CHEVRE FERMIER	1.60 PCE	CABRI D'OC	1.40 PCE
LAIT UHT BIO	1.60 PCE	TAGGLIATELLES PAQUET 350 GR	2.20
CREME FRAICHE 20 CL	2.55 PCE	RAVIOLES 250 GR 4 PLAQUES	3.20
BEURRE DOUX 250 GR	2.60 PCE	ALIGOT 500 GR	5.50
BEURRE DEMI SEL 250 GR	2.60 PCE	GNOCCHI A POELER 500 GR	3.00
		QUENELLE NATURE	3.00
		QUENELLE BROCHET	3.50
YAOURT BREBIS BIO FRUITS 2X125 GR (CHATAIGNE,FRUITS ROUGES,MANGUE, PECHE DE VIGNE, MYRTILLE,MIRABELLE)	2.00	CAPELLETTI BOLOGNAISE EN SACHET 1KG	8.00
YAOURT BREBIS BIO NATURE 2X125 GR	1.80	MOZZA SACHET DE 125 GR	2.00
		BURRATTA SACHET DE 200GR	3.50
FROMAGE BLANC 500GR	2.50	FAISSELLE DE VACHE PAR 4	2.30
RIZ AU LAIT FIERBOIS 180 GR VANILLE OU CAMEL	1.80	CREME DESSERT FIERBOIS 180 GR (CHOCOLAT, CAMEL, CAFE, PISTACHE)	1.70
YAOURT DE VACHE PAR 4 VANILLE OU NATURE	2.20	YAOURT DE VACHE A L'UNITE 125 GR	0.50
YAOURT BREBIS BIO 2X125 GR MIEL OU VANILLE	2.00		
YAOURT FRUITS VACHE A L'UNITE 125 GR (FRAISE,FRAMBOISE, MYRTILLE, CERISE , CITRON, ABRICOT, ANANAS, MANGUE	0.60	YAOURT VACHE FRUITS POT EN VERRE FIERBOIS 180 GR (COCO,PASSION,MURE,PECHE,MARRON, MANDARINE,AMANDE, POMME, CASSIS, POIRE,VERVEINE, BANANE, FIGUE, PAMPLEMOUSSE	1,40