

# Alkoholin vaikutus nuoren kehoon ja mieleen



# Alkoholi

Alkoholia eli etanoli syntyy käymisprosessin seurauksena. Etanoli liukenee hyvin veteen, minkä takia päihdettä käytetään juomalla. Alkoholi juomat jaetaan mietoisiin ja väkeviin. Suomessa juodaan eniten olutta mutta lonkerot ja muut makujuomat on suosittu

# Vaikutus

Alkoholin vaikutukset ovat pääosin keskushermostoa lamaavia. Alkoholi imeytyy ohutsuolessa, tästä johtuen alkoholin vaikutukset ovat hitaampia ja pienempiä jos juomaa nauttii ruokailun yhteydessä. Alkoholin vaikutukset riippuvat sukupuolesta ja ruumiin koosta monet poistaa alkoholilla ahdistusta sekä yksinäisyyttä ja lisää sosialisuutta ja

# Alkoholi sekä nuoret aivot

Nuoret hakevat elämyksiä ja ottavat riskejä ja haluavat kokeilla monenlaisia asioita. Alkoholi vaikuttaa otsalohkoissa sijaitseviin toiminta säätelyä ja kontrolli järjestelmiin vaikuttaa että ne kypsyvät selvästi hitaammin välittömän mieli hyvän tavoittelu ja hetkessä eläminen altistaa nuorta myös erillaisille päihde kokeiluille alkoholi vaikuttaa nuoren

Todellisuudessa nuoruusiässä aivot ovat erityisen herkkiä alkoholin aiheuttamille vaurioille Toistuva alkoholinkäyttö voi häiritä mesokortikolimbisen järjestelmän toimintaa ja aiheuttaa prefrontaalikorteksin ja hippokampuksen degeneroitumista. Humalahakuinen juominen vaurioittaa laaja alaisesti aivojen valkoisen aineen radastoja. Muisti ja oppimiskyky voivat heikentyä pysyvästi.

# kehoon

alkoholi altistaa vyötärölihavuudelle ja voi heikentää hedelmällisyyttä

.Alkoholin aiheuttamia maksasairauksia ovat rasvamaksa ja maksatulehdus (hepatiitti) ja maksakirroosi.

# Lähteet

Youtube

Duocemin

Päihdelinkki

Yle

MII