



ROLLER LIB Nîmes

Planning hebdomadaire saison 2020-2021

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
					10h00 / 12h00 Rando et vitesse adultes Voie verte de Calvisson	Randos mensuelles sur voies vertes de la région
19h00 / 20h30 Roller loisir adultes		14h00 / 15h00 Enfants Débutants				
20h30 / 21h00 suite plus technique		15h00 / 16h00 Enfants Moyens Confirmés			14h00 / 15h00 Enfants tous niveaux	
		18h30-20h30 Préparation physique Gymnase Gaston Lessut		20h30 / 22h00 Rando urbaine	15h00 / 16h00 famille	

Lieux de pratique :

Ecole de patinage : Piste Roller Stade des Costières 123 Avenue de la Bouvine, 30900 Nîmes

Renforcement musculaire : Gymnase Gaston Lessut 102 Rue Mascard (Ave Georges Dayan) 30900 Nîmes St Césaire