



(Image Freepik...

La bipolarité

Depuis toujours, elle me séduit par ses caresses
Se dit mon amie, mais c'est une grande traîtresse
Elle m'habite jour après jour, me ment et me perd
Elle ne m'a pas laissé le choix, c'est l'été ou l'hiver

En permanence, je la surveille, le pouvoir elle veut
Elle guette une faille, elle est comme le lait sur le feu
Mais je la contiens, je la connais bien, je ne lui laisse
Aucun répit. J'ai mon traitement et la psychothérapie

Je l'observe, la scrute, je mène une grande bataille
Séductrice, à pas menus, elle avance ses pions
Ma fragilité la sert, toujours elle me raille
Et me dit : A quoi bon ? Tu n'es pas un champion.

Cette maladie de l'esprit qui fausse ma vision
Me tend souvent des pièges, elle agite ses fanions
Elle me rend si fort que j'en reste étourdi
Et parfois, si faible, que je n'ai plus d'énergie

Les hauts sont enchanteurs, les bas, dévastateurs
Je ne puis lutter à armes égales, il me faut un tuteur
Contre cette malédiction qui peut être fatale
Elle est sournoise et maléfique. N'est-elle pas totale ?

Mais le temps et le courage, souvent, changent tout
On peut vivre simplement en apprivoisant le loup
Il faut nourrir tout le temps ce qui est bon en nous
Et assoiffer cette mélancolie qui nous pousse à bout.

François Flaven