

7<sup>ème</sup> GOLF PRÉFÉRÉ  
DES FRANÇAIS\*

L'ACADEMIE  
ECOLE DE GOLF

# Stages enfants

## UN UNIVERS SPORTIF & LUDIQUE

VACANCES SPORTIVES  
AMUSANTES ET CONVIVIALES  
DANS UN LIEU D'EXCEPTION

Suivez-nous sur



Le Provençal  
GOLF

Infos & réservations

+33 (0)6 23 75 47 68

academie@leprovenalgolf.com

www.leprovenalgolf.com

# Planning

Du lundi au vendredi



## De 10h00 à 12h00

Entraînement physique :

Appuis - Proprioception - Éveil sensoriel - Explosivité - Coordination  
Habilités motrices - Stretching

Grand jeu & Technique :

Fondamentaux - Chemin du club - Contact - Vitesse - Plan de swing

Petit jeu :

Putting - Bases - Visée - Dosage - Point d'impact

## De 12h00 à 13h00

Déjeuner au restaurant

« Le Club »

Menu ( Plat - Dessert )

## De 13h00 à 14h00

Repos

Règles de Golf - Dessins

Culture golfique ( livres & vidéos )

## De 14h00 à 17h00

Parcours 09 trous :

Stratégie - Comportement sur le parcours - Routine de jeu - Étiquette  
Formules de jeux individuelles ou par équipe

Pitch and Putt :

Attaque de green - Précision

Compétition :

Index - Passage de drapeaux



# Tarifs



ENFANTS NON MEMBRES	HORAIRES	TARIFS
Stage 5 jours semi-intensif	10h - 12h	<b>189 €</b>
Stage 5 jours intensif*	10h - 17h	<b>368 €</b>

ENFANTS ÉCOLE DE GOLF	HORAIRES	TARIFS
Stage 5 jours semi-intensif	10h - 12h	<b>158 €</b>
Stage 5 jours intensif*	10h - 17h	<b>310 €</b>

\* Formule déjeuner incluse uniquement dans le stage 10h-17h



**NATHALIE ONEGLIA**

Responsable de l'Académie

20 ans d'expérience  
auprès des enfants

Diplômée d'État  
et entraîneur de Club

**RENSEIGNEMENTS & RÉSERVATIONS**

+ 33 (0)6 23 75 47 68

academie@leprovencalgolf.com

Direction Sophia Antipolis "Accès 17"  
95 avenue Roumanille • 06410 Biot/Sophia Antipolis