



HORAIRES PREVISIONNELS - Samedi 14 décembre 2019

Stade Jules LADOUMEGUE, PARIS

Ouverture secrétariat : 13 H 00

Fin confirmation d'engagements : 30' avant le début des épreuves

Date limite d'engagement dimanche 8 décembre 2019

Triathlons possibles :

Général --> 1 course + 1 saut + 1 lancer

Orienté --> 2 courses (sprint & haies) + 1 concours

COURSES : début 14 H 00 précises		14 H 00 : Début des CONCOURS				
		SAUTS			LANCERS	
Heure	Épreuve	<u>Hauteur</u>	<u>Sautoir intérieur</u>	<u>Sautoir extérieur</u>	<u>Poids intérieur</u>	<u>Poids extérieur</u>
14 H 00	50m BF <i>séries</i> BG <i>séries</i>	BG	BG (3 essais) Triple puis longueur	BG (3 essais) longueur	BF 3 ESSAIS	BF 3 ESSAIS
		↓	↓ Gr. 1 Gr. 3 ...	↓ Gr. 2 Gr. 4 ...	↓ Gr. 1 Gr. 3 ...	↓ Gr. 2 Gr. 4 ...
15 H 30	50 mH (0,65) BF <i>séries</i> BG <i>séries</i>					
16 H 15	50m BF <i>finale</i> BG <i>finale</i>	BF	triple puis longueur BF 3 ESSAIS	longueur BF 3 ESSAIS	BG 3 ESSAIS	BG 3 ESSAIS
			↓ Gr. 1 Gr. 3 ...	↓ Gr. 2 Gr. 4 ...	↓ Gr. 1 Gr. 3 ...	↓ Gr. 2 Gr. 4 ...
17 H 45	50 mH (0,65) BF <i>finale</i> BG <i>finale</i>					
	Si l'horaire le permet 4 x 1 tour BF BG					

!!! Les concours s'enchainent et n'ont pas d'heure fixe, hormis la rotation !!!