



RÈGLEMENTS SPORTIFS ESTIVAL 2019

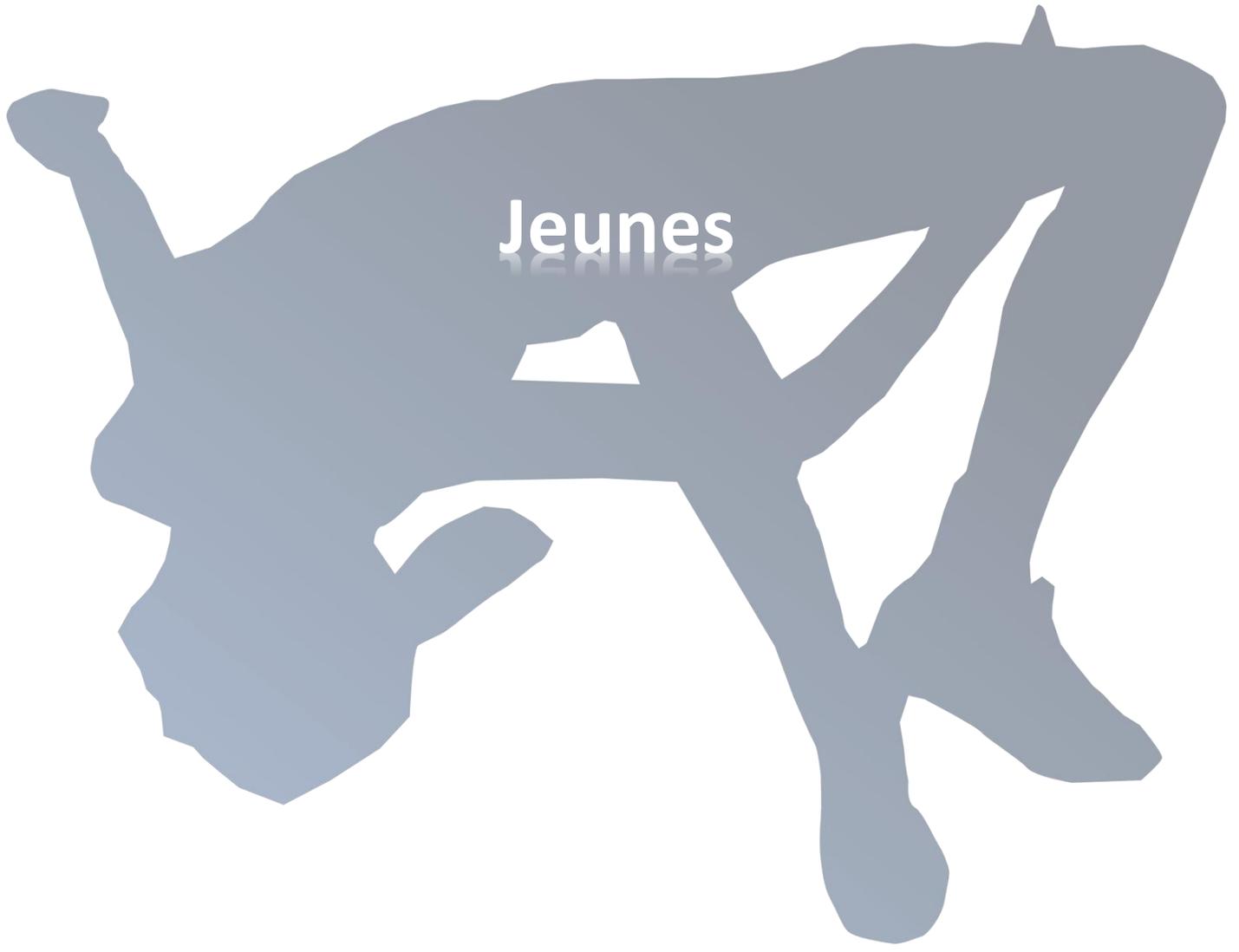
COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ATHLÉTISME DE PARIS
Tel : 07.62.72.84.30 Site : <http://comitedeparis.athle.com> email : administration@parisathle.fr

SOMMAIRE

CALENDRIER ESTIVAL 2019	3
JEUNES	4
ANIMATION ESTIVALE – EVEIL ATHLE ET TRIATHLON POUSSIN-E-S.....	5
<i>Règlement de la compétition</i>	6
COMPETITIONS BE/MI	7
<i>Règlement</i>	7
<i>Règlement Epreuves Combinées Be/Mi</i>	8
<i>Horaires triathlon BE & EC Paris (11 mai)</i>	9
<i>Horaires Individuels MI & EC Paris (12 mai)</i>	10
<i>Horaires Challenge Equip’Athlé (26 mai)</i>	11
REGLEMENT CHALLENGE DE PARIS.....	12
ADULTES	13
CHAMPIONNATS INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX 75 / 92 /93.....	14
CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX D’EPREUVES COMBINEES	15
CHAMPIONNATS INDIVIDUELS DE PARIS (25 & 26 JUIN)	16
<i>Règlement</i>	16
<i>Horaires à venir</i>	16
MEETINGS	17
MEETINGS PARIS	18
LA PAGE REGLEMENTS	20
ADRESSES COMPETITIONS PARIS	21
COORDONNEES DES ORGANISATEURS DE MEETINGS	21

Calendrier estival 2019

DATE	COMPETITION	TYPE	CAT	LIEU
Dimanche 7 avril	Animation n°2	Piste	EA-PO	PARIS (L. Lumière)
Dimanche 14 avril	Marche 20 km régionaux	HS	JU à MA	MONTREUIL
Samedi 20 avril	Meeting USMT – Lancers longs	Piste	BE / MI	ANTONY (Croix de Berny)
Dimanche 21 avril	Meeting JAM – Triathlon	Piste	MI	PARIS (J. Noël)
Dimanche 28 avril	Interclubs départementaux	Piste	CA à MA	LE PLESSIS ROBINSON
Mercredi 2 mai	Soirées lancers Jacques et Suzy ROY 1	Piste	CA à MA	ANTONY (Croix de Berny)
Samedi 4 mai	Interclubs – 1 ^{er} Tour	Piste	CA à MA	
Dimanche 5 mai	Interclubs – 1 ^{er} Tour	Piste	CA à MA	
Mercredi 8 mai	Epreuves Individuelles LIFA	Piste	MA	BONNEUIL SUR MARNE
Samedi 11 mai	Championnats triathlon de Paris	Piste	BE	JOINVILLE (J-P. Garchery)
Sam. 11 & dim. 12 mai	Epreuves Combinées Paris	Piste	CA à SE	VILLEJUIF
Dimanche 12 mai	Championnats Individuels de Paris	Piste	MI	JOINVILLE (J-P. Garchery)
Dimanche 12 mai	Marche LIFA	Piste	MI / CA	<i>A déterminer</i>
Samedi 18 mai	Interclubs – 2 ^e Tour	Piste	CA à MA	
Dimanche 19 mai	Interclubs – 2 ^e Tour	Piste	CA à MA	
Mercredi 22 mai	Relais LIFA	Piste	MI à SE	AULNAY SOUS BOIS
Sam. 25 & dim. 26 mai	Championnats Individuels Paris	Piste	CA à SE	CRETEIL
Dimanche 26 mai	Challenge Equip' Athlé	Piste	BE/MI	ANTONY (Croix de Berny)
Mercredi 29 mai	Championnats de demi-fond long Paris	Piste	CA à SE	SAINT MAUR
Sam. 1 ^{er} & dim. 2 juin	Individuels Régionaux	Piste	ES/SE	<i>A déterminer</i>
Sam. 1 ^{er} & dim. 2 juin	Epreuves Combinées LIFA	Piste	BE à MA	<i>A déterminer</i>
Dimanche 2 juin	Marche 20 km LIFA	HS		CONFLANS Ste HONORINE
Sam. 8 & dim. 9 juin	Individuels Régionaux	Piste	CA/JU	CERGY-PONTOISE
Mercredi 12 juin	Demi-fond long régionaux	Piste	CA à SE	SAINT-MAUR
Ve. 14, 15 & 16 juin	Individuels FFA	Piste	MA	DREUX (CEN)
Sam. 15 & dim. 16 juin	Individuels LIFA	Piste	ES	MONTREUIL
Sam. 15 & dim. 16 juin	Epreuves Combinées FFA	Piste	CA/JU/ES	LAVAL (BRE)
Dimanche 16 juin	Individuels LIFA	Piste	MI	IVRY SUR SEINE
Sam. 22 & dim. 23 juin	Individuels LIFA	Piste	CA/JU	MAISON-ALFORT
Dimanche 23 juin	Triathlon LIFA	Piste	BE/MI	<i>A déterminer</i>
Dimanche 23 juin	Meeting CS Ternes	Piste	BE/MI	PARIS (P. Faber)
Mercredi 26 juin	Demi-fond long LIFA	Piste	CA/JU	ST MAUR DES FOSSES
Mercredi 26 juin	Soirée Ouest Ternes 1	Piste	CA à MA	PARIS (M. Roussié)
Sam. 29 & dim. 30 juin	Individuels FFA	Piste	ES	CHÂTEAUX (CEN)
Sam. 29 & dim. 30 juin	Pointes d'Or FFA	Piste	MI	SAINT RENAN (BRE)
Mercredi 3 juillet	Soirée Ouest Ternes 2	Piste	CA à MA	PARIS (M. Roussié)
Ve. 5, 6 & 7 juillet	Individuels FFA	Piste	CA/JU	ANGERS (P-L)
Mercredi 10 juillet	Soirée Ouest Ternes 3	Piste	CA à MA	PARIS (M. Roussié)
Sam. 13 & dim. 14 juillet	Individuels LIFA	Piste	SE	<i>A déterminer</i>
Dimanche 14 juillet	Coupe de France des Ligues	Piste	MI	TOURS (CEN)
Ve. 26, 27 & 28 juillet	Individuels FFA	Piste	Elite	SAINT ETIENNE (ARA)





Dimanche 7 avril 2019

Stade Louis Lumière, Paris

Eveils athlétiques

Rdv Eveils – Jurys : 9 H 30

Horaires	"Kids Athlé" - Eveils
9 H 45	Echauffement
10 H 00	Ateliers Athlétiques par équipes de 10 : 1. 50m* 2. Initiation perche (dans le bac à sable) 3. Longueur* 4. Atelier anneaux 5. Vortex* 6. Endurance * Ces ateliers feront l'objet d'une "mesure de la performance" qui sera passée à la table de cotation. Un classement des équipes sera établi à la fin des épreuves.
12 H 00	Remise des récompenses

Le Kids' Athlé est une animation par équipe. Ces équipes sont mixtes et seront constitués sur place.

A la fin de ces ateliers, des relais seront organisés.

Rdv Poussins – Jurys : 13 H 30

Horaires	Triathlon - Poussin-e-s					
Horaires / groupes	POM 1	POM 2	POM 3	POF 1	POF 2	POF 3
14 H 00	50m	longueur	Vortex	50m	longueur	Vortex
	longueur	Vortex	50mH	longueur	Medecine-ball	50mH
	Vortex	1000m	longueur	Vortex	1000m	longueur
16 H 00	Remise des récompenses					

- ✚ Les athlètes devront être échauffés pour commencer leurs épreuves à 14h00.
- ✚ Le nombre d'essais sur place sera déterminé en fonction du nombre de participants.
- ✚ Si l'horaire le permet, des relais clôtureront l'après-midi
- ✚ La hauteur des haies est de 0.65m pour les poussins et 0.50m pour les poussines (haies du puc).

Règlement de la compétition

Inscriptions

- Les inscriptions des éveil et des poussins se font via SI-FFA, à partir du dimanche 10 mars 2019, jusqu'au **dimanche 31 mars 2019 23h59**.
- Aucun engagement sur place ne sera accepté.
- Tout athlète non licencié la veille de la compétition ne pourra PAS participer à la compétition.

Jury

- Les clubs **doivent inscrire 1 juge ou aide-technique pour 7 athlètes engagés et communiquer leurs noms au Comité de Paris, au plus tard le dimanche 31 mars 2019 à 23h59**.
- Les clubs ayant engagé moins de 7 athlètes doivent inscrire au minimum 1 juge ou aide-technique.

!! Tout club ne remplissant pas ces conditions expose l'ensemble de ses athlètes à ne pouvoir prendre part à cette animation !!

Nombre d'épreuves

Tous les athlètes s'inscrivant à la compétition s'engagent à participer à l'ensemble des épreuves. La participation à une seule épreuve, notamment chez les poussins ne sera pas acceptée.



Compétitions BE/MI

Règlement

Inscriptions



- ✚ Les inscriptions sont ouvertes **uniquement aux athlètes licenciés** et se font sur SI-FFA. Elles seront closes le **dimanche précédant la compétition, à 23h59**.
- ✚ Aucun engagement sur place.
- ✚ Les modifications d'épreuves sont possibles à condition que le nombre d'épreuves correspondent à ce qu'autorise le règlement :
- ✚ Inscriptions **tardives** : 25,00 € (euro), jusqu'au jeudi précédant la compétition, 8h00 (du matin).
- ✚ Désengagement **tardif** : le vendredi précédant la compétition, 8h00 (du matin).
- ✚ Une amende de 5,00 € (euros) sera appliquée à tout athlète engagé et non présent à la compétition, sauf justificatif.

Jury

- ✚ Les clubs **doivent inscrire 2 juge ou aide technique pour 10 athlètes engagés** et **communiquer** leur nom au Comité de Paris **au plus tard le dimanche précédant la compétition, 23h59**.
- ✚ Les clubs ayant engagé moins de 10 athlètes doivent inscrire au minimum 2 juges ou 2 aides-technique.

!! Tout club ne remplissant pas cette condition expose l'ensemble de ses athlètes à ne pouvoir prendre part aux championnats !!

Compétition

✚ Participation individuelle

Les athlètes disputent au plus un triathlon tel que défini pour les catégories :

- Triathlon Benjamins :
 - GÉNÉRALISTE : une course, un saut, un lancer.
- Triathlon Minimes :
 - SPECIAL : 1000m ou marche + 1 concours + 1 épreuve libre (Si course, doit être inférieure à 200m)
 - GÉNÉRALISTE : une course + un saut + un lancer
 - TECHNIQUE : 2 concours + une course.

Si l'athlète ne participe qu'à 2 épreuves :

- En Minimes (U16) : interdiction de disputer 2 courses.
- En Benjamins (es) : soit 1 course + 1 concours **soit** 1 saut + 1 lancer

Le nombre maximal d'épreuves individuelles est de 3 par athlète.

Le non-respect du règlement des triathlons entraînera **l'annulation de la meilleure des 3 cotations.** Hormis les ateliers OPEN.

✚ Règlements techniques

Nombre d'essais :

- Lancers et sauts de distance : 3 essais pour les benjamins, 4 essais pour les minimes.
- Hauteur et Perche : 12 sauts maximum par athlète. Si le 12^e essai est réussi, il est accordé une tentative à une hauteur supérieure jusqu'au 1^{er} échec. **Les montées de barres ne sont pas bâties obligatoirement en fonction des tables de cotation** ; elles seront les suivantes :
 - Pour la hauteur
 - Benjamin-e-s : 0,90m – 1,00m – 1,05m – 1,10m – 1,15m – 1,20m puis de 4 cm en 4 cm
 - Minimes : 1,10m – 1,15m – 1,20m – 1,25m – 1,30m puis de 4 cm en 4 cm.
 - Pour la perche : montée de barres de 10cm en 10 cm à partir de la première barre choisie.

✚ Cotations

Les performances des athlètes sont cotées à la table en vigueur à la date du tour concerné, (disponible en ligne sur le site FFA). Un abandon, une disqualification ou une performance nulle dans une épreuve individuelle entraîne une cotation de 1 point.

Règlement Epreuves Combinées Be/Mi

Epreuves

- Benjamines : Tétrathlon
 - 50 haies (0.65m) – hauteur – javelot – 1000m
- benjamins : Tétrathlon
 - 50 haies (0.65m) – disque – hauteur – 1000m
- Minimes filles : HEPTATHLON
 - J1 : 80 haies (0,76m) – hauteur – poids – 100m
 - J2 : longueur – javelot – 1000m
- Minimes garçons : OCTATHLON
 - J1 : 100 haies (0,84m) – Poids – Perche – javelot
 - J2 : 100m – hauteur – disque – 1000m

Hauteur

- Le **nombre de sauts** pour chaque athlète sera **limité à 12**. Si le 12^e saut est réussi l'athlète aura le droit à des essais supplémentaires jusqu'au premier échec (1^{er} saut raté)

Perche (BEM / MIM)

- Le **nombre de sauts** pour chaque athlète sera **limité à 10**. Si le 10^e essai est réussi l'athlète aura le droit à des essais supplémentaires jusqu'au premier échec.
- Les montées de barre seront de 10 cm en 10 cm.
- Les athlètes doivent se présenter avec leur propre perche, l'organisation ne peut les fournir.

Poids et longueur

- **3 essais** pour tous les athlètes

Haies

- MIM : 0,84m
- MIF : 0,76m
- **BEM : 0,65m**
- BEF : 0,65m

1000m

Les séries du 1000m seront faites en fonction du classement intermédiaire avant cette dernière épreuve.

Récompenses pour les 3 meilleurs tétrathlons BEF et BEM ainsi que les épreuves combinées MF et MG



HORAIRES PREVISIONNELS

Ouverture secrétariat : 14 H 00

Fin confirmation d'engagements : 30' avant le début des épreuves

Date limite d'engagement dimanche 5 mai 2019

Triathlon possible

Général --> 1 course + 1 saut + 1 lancer

	COURSES : début 15 H 30 précises	15 H 30 : Début des SAUTS					15 H 00 : Début des LANCERS LONGS			
		SAUTS					LANCERS			
		Hauteur	Longueur 1	Longueur 2	Longueur 3	Longueur 4	Poids 1	Poids 2	Disque	Javelot
15 H 30	100 MH MG EC 80 MH MF EC	BF + EC + EC MF	BF	BF	BG	BG	BG + EC MG 3 ESSAIS 3 KG	BF + EC MF 3 ESSAIS 2KG	BG + EC 3 ESSAIS 600 g	BF 3 ESSAIS 400 g
16 H 00	50 MH BF séries + EC 50 MH BG séries + EC		3 ESSAIS	3 ESSAIS	3 ESSAIS	3 ESSAIS				
16 H 30	50 M BF séries		Gr. 1	Gr. 2	Gr. 1	Gr. 2				
16 H 45	50 M BG séries		Gr. 3	Gr. 4	Gr. 2	Gr. 4				
17 H 00	100 M BF séries		Gr. 5	Gr. 6	Gr. 3	Gr. 6				
17 H 15	100 M BG séries		Gr. 7	Gr. 8	Gr. 4	Gr. 8				
17 H 30	50 MH BF finales 50 MH BG finales					
17 H 45	50 M BF finales 50 M BG finales									
18 H 00	100 M BF finales + EC MF 100 M BG finales	BG + EC	Triple BF 3 ESSAIS	Triple BF 3 ESSAIS	Triple BG 3 ESSAIS	Perche Ttes catég. EC MG				EC
18 H 15	1000 M BF					Marteau Ttes catég. ATELIER OPEN BF : 2 kg BG : 3 kg			BF 3 ESSAIS 1 kg	BG + EC + EC MG 3 ESSAIS 500 g
18 H 30	1000 M BG									
19 H 00	4 X 60 M BF BG									

Les concours s'enchaînent les uns après les autres. Dès que le concours précédent est terminé, le suivant se met en place.

HORAIRES PREVISIONNELS

Ouverture secrétariat : 9 H 00

Fin confirmation d'engagement: 30' avant le début de l'épreuve

Date limite d'engagement : dimanche 5 mai 2019

Triathlons possibles minimales
Général : 1 course + 1 saut + 1 lancer
Technique : 2 concours + 1 course
Spécial : 1 concours + 2 courses (1 ≤ 200m < 2)

COURSES : début 10 H 00 précises		Début des CONCOURS						après-midi : 13 H 00			
		SAUTS						LANCERS			
		<u>Hauteur</u>	<u>Longueur 1</u>	<u>Longueur 2</u>	<u>Longueur 3</u>	<u>Longueur 4</u>	<u>Perche</u>	<u>Poids 1</u>	<u>Poids 2</u>	<u>Disque</u>	<u>Javelot</u>
		MG +EC	MG	MG	MF + EC	MF	Ttes catég.	MF	MG	MF	MF
10 H 00	3000 M marche										
10 H 30	200 MH (0,76) MF		4 ESSAIS	4 ESSAIS	4 ESSAIS	4 ESSAIS		4 ESSAIS	4 ESSAIS	4 ESSAIS	4 ESSAIS
10 H 45	200 MH (0,76) MG							3 kg	4 KG	800 g	500 g
11 H 00	80 MH MF séries		Gr. 1	Gr. 2	Gr. 1 (EC)	Gr. 2		Gr. 1	Gr. 1		
11 H 15	100 MH MG séries		Gr. 3	Gr. 4	Gr. 3	Gr. 4		Gr. 2	Gr. 2		
11 H 30	100 M MF séries		Gr. 5	Gr. 6	Gr. 5	Gr. 6		Gr. 3	Gr. 3		
	100 M MG séries + EC		Gr. 7	Gr. 8	Gr. 7	Gr. 8		Gr. 4	Gr. 4		
12 H 00	50 M MF séries										
	50 M MG séries										
13 H 00	100 MH (0,84) MG finales						
13 H 15	80 MH (0,76) MF finales										
13 H 30	100 M MG finales										
	100 M MF finales										
14 H 00	50 M MG finales										
	50 M MF finales										
15 H 00	2000 M & 3000 M MF et MG										
15 H 15	1000 M MG + EC										
	1000 M MF + EC										
16 H 15	4 X 60 M MF										
	MG										
17 H 00	Relais 800-200-200-800m MF										
	MG										

Les concours s'enchainent les uns après les autres. Dès que le concours précédent est terminé, le suivant se met en place.

Règlement challenge de Paris

Le Comité Départemental d'Athlétisme de Paris organise un challenge pour les athlètes parisiens des catégories benjamins et minimes pour la saison 2016-2017. Ce challenge vise à récompenser les athlètes ayant réalisé les meilleures performances sportives, pour les compétitions de cross-country d'une part et pour les compétitions sur piste d'autre part. Le présent règlement couvre la période allant du 3 novembre 2016 au 31 octobre 2017. La liste des athlètes récompensés sera rendue publique en Novembre 2017 et les récompenses remises lors d'une cérémonie officielle.

CROSS

Le classement du challenge de cross sera établi dans chaque catégorie (BEF, BEM, MIM, MIF) en additionnant les places obtenues sur les résultats des compétitions obligatoires suivantes :

- ✚ Championnats départementaux de cross ;
- ✚ Championnats régionaux et LIFA pour les minimes (classement des athlètes parisiens) ;
- ✚ Match interdépartemental pour les benjamins ;
- ✚ Participation à au moins 1 cross organisé par les clubs parisiens (PUC, US Métro ou Stade Français). Seule la meilleure performance sera retenue si l'athlète participe à plus d'un cross parisien.

Le classement se fera à la place (exemple : 1^{ère} place = 1 point, 2^{ème} place = 2 points, etc.). L'athlète ayant obtenu le plus petit total de points à l'issue des épreuves sera déclaré vainqueur du challenge de cross. Les trois premiers athlètes de chaque catégorie seront récompensés.

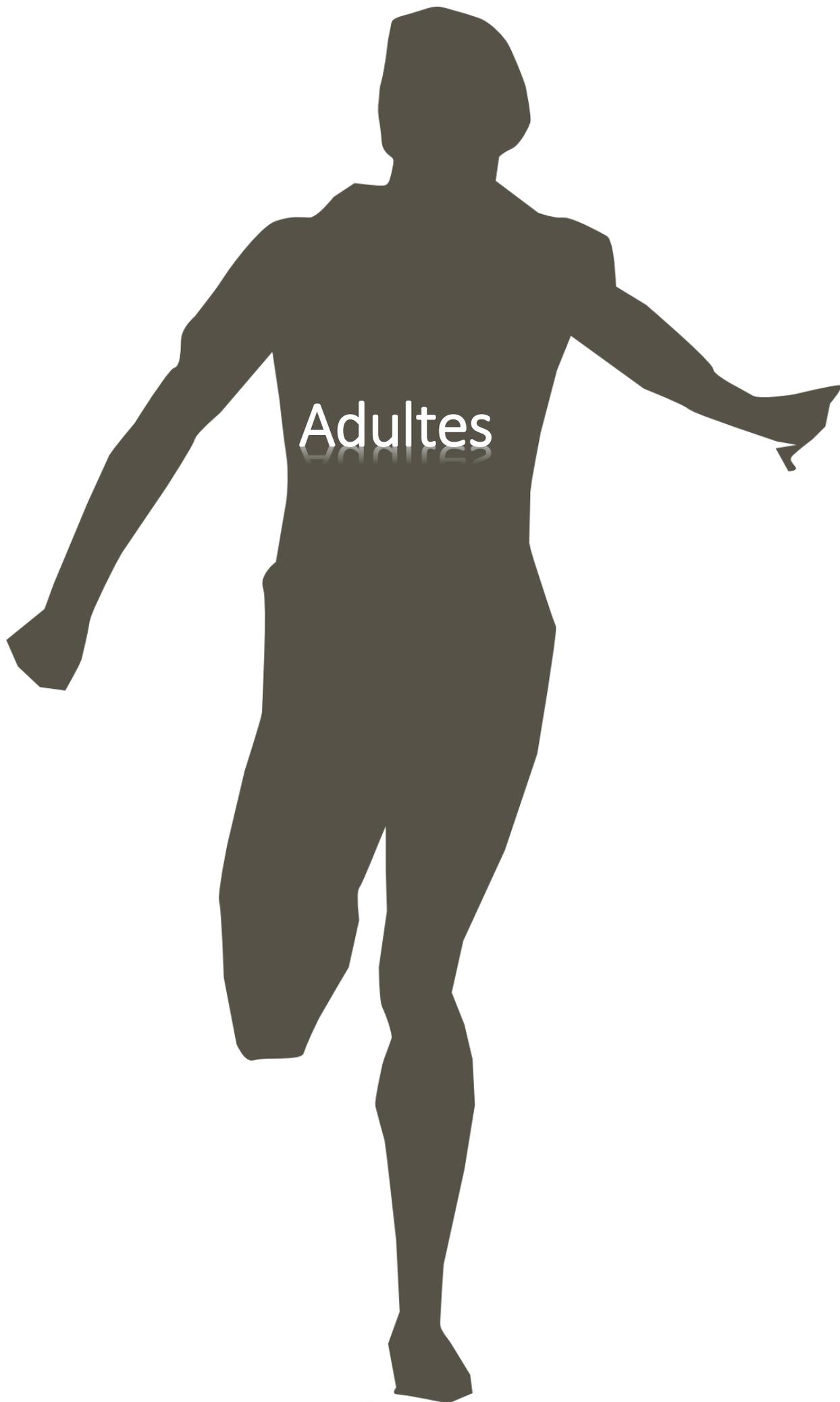
PISTE

Le classement du challenge sur piste sera établi dans chaque catégorie (BEF, BEM, MIM, MIF) en additionnant les points des triathlons des compétitions suivantes :

- ✚ Championnats départementaux d'épreuves combinées (hivernal)
- ✚ Championnats LIFA d'épreuves combinées (hivernal)
- ✚ Championnats départementaux individuels (hivernal et estival)
- ✚ Championnats LIFA de triathlon
- ✚ Finale Nationale des Pointes d'or
- ✚ Triathlon d'un meeting parisien (JAM ou CS TERNES)

Le classement se fera au nombre de points. L'athlète ayant obtenu le plus grand nombre de points à l'issue des épreuves sera déclaré vainqueur du challenge sur piste. Les trois premiers athlètes de chaque catégorie seront récompensés.

*Règlement adopté le 3 novembre 2016
par le comité directeur du Comité Départemental d'Athlétisme de Paris*





Championnats Interclubs départementaux 75 / 92 / 93

Dimanche 28 avril 2019

Parc des Sports du Hameau, Le Plessis Robinson



10 H 15 DEPOT DES MODIFICATIONS D'EQUIPES ET DES OFFICIELS

COURSES		CONCOURS		Hauteur	Perche	Longueur	Triple	Poids	Disque	Marteau	Javelot
			10 H 45			F				M	
11 H 00	M	5000 MAR	11 H 00		F						
11 H 50	F	3000 MAR	11 H 50								
12 H 15	M	400 HAIES (2 séries)									
12 H 35	F	400 HAIES (2 séries)	12 H 35			M				F	
12 H 50	M	400 (2 séries)	12 H 50	M							
13 H 05	F	400 (2 séries)	13 H 05								M
13 H 20	M	800 (2 séries)									
13 H 35	F	800 (2 séries)	13 H 35					M			
13 H 50	M	200 (2 séries)	13 H 50								
14 H 05	F	200 (2 séries)									
14 H 20	M	1500	14 H 15				F		F		
14 H 30	F	1500	14 H 30		M						
14 H 45	M	110 HAIES (2 séries)	14 H 45					F			
15 H 05	F	100 HAIES (2 séries)	15 H 05	F							F
15 H 25	M	100 (2 séries)									
15 H 40	F	100 (2 séries)									
16 H 00	M	3000 ST	16 H 00				M		M		
16 H 20	F	3000	16 H 20								
16 H 40	M	3000									
17 H 20	F	4 x 100									
17 H 25	M	4 x 100									
17 H 35	F	4 x 400									
17 H 45	M	4 x 400									

Samedi 11 et dimanche 12 mai 2019

Stade Louis DOLLY, Créteil



Championnats départementaux d'épreuves combinées

75 - 92 - 94 Cadets à Seniors

Championnat départemental d'épreuves combinées 94

MINIMES

Samedi 11 mai

13 H 00	Ouverture du secrétariat – confirmation de participation Formation du Jury (pas de juges – pas de concurrents)	
14 H 00	MIF VDM	Hauteur – 80mH – javelot – 100m
14 H 00	MIM VDM	100mH – perche – javelot – disque
14 H 30	JUF – ESF	100mH – hauteur – poids – 200m
14 H 35	CAF	100mH – hauteur – poids – 200m
14 H 50	JUM – ESM	100m – longueur – poids – hauteur – 400m
15 H 10	CAM	100m – longueur – poids – hauteur – 400m

L'ordre des épreuves pourra changer en fonction des disponibilités des aires de concours

Dimanche 12 mai

09 H 00	Ouverture du secrétariat – confirmation de participation Formation du Jury (pas de juges – pas de concurrents)	
10 H 00	MIF VDM	Poids – longueur – 1000m
10 H 00	TCF	Longueur – javelot – 800m
10 H 00	JUM	
10 H 10	ESM – SEM	110mH disque – perche – javelot – 1500m
10 H 30	CAM	110mH – javelot – hauteur – disque – 1500m
10 H 45	MIM VDM	100m – hauteur – poids – 1000m

L'ordre des épreuves pourra changer en fonction des disponibilités des aires de concours

Les inscriptions sont à saisir sur le site du CDA-94

<http://cda94.athle.com/asp.net/espaces.engage/engage.aspx>

Inscription pour les minimes uniquement du Val-de-Marne

Clôture des inscriptions le jeudi 9 mai 2019 à 22h00



Championnats Individuels de Paris (25 & 26 juin)

Samedi 25 et dimanche 26 mai 2019

Créteil

Règlement

- ✚ Engagements sur le site du comité de Paris jusqu'au 21/11/2018 à 23h59
- ✚ Aucun engagement sur place
- ✚ Tout athlète devra être licencié la veille de la compétition
- ✚ Confirmation des engagements obligatoire 30 minutes minimum avant le début de l'épreuve
- ✚ Pour le concours de perche, les groupes A et B seront fait en fonction de la performance d'engagement. Prière de bien indiquer une performance d'engagement pour les inscriptions de la perche. La composition des groupes sera publiée le jeudi 22 novembre 2018 sur le site du comité de Paris d'athlétisme.

Horaires à venir



Meetings

Meetings Paris

Dates	13/04	14 :04	24/04	08/05	15/05	29/05	03/06	12/06	14/06	19/06	26/06	03/07	10/07
Lieux	Meeting USMT lancers Be – Mi	Meeting ASA	Jacques et Suzy ROY 1 <small>Meeting Région LiFA</small>	Meeting JAM Be – Mi	Jacques et Suzy ROY 2 <small>Meeting Région LiFA</small>	Jacques et Suzy ROY 3 <small>Meeting Région LiFA</small>	Meeting PSC	Jacques et Suzy ROY 4 <small>Meeting Région LiFA</small>	Meeting de Paris <small>Meeting Région LiFA</small>	Meeting C. PIAGET <small>Meeting Région LiFA</small>	Soirées Ouest Ternes 1 <small>Meeting Région LiFA</small>	Soirées Ouest Ternes 2 <small>Meeting Région LiFA</small>	Soirées Ouest Ternes 3 <small>Meeting Région LiFA</small>
100m							H/F			H/F	H/F		H/F
200m							H/F			H/F		H/F	
400m							H/F			H/F	H/F	H/F	H/F
800m							H/F			H/F			
1500m													
100m H													
110m H													
400m H													
Longueur							H/F			H/F			
Poids			H/F			H/F							
Disque	H/F				H/F			H/F					
Marteau	H/F		H/F			H/F							
Javelot	H/F				H/F			H/F					

MEETING ASA

ATHLE RUNNING 94

Dimanche 14 avril 2019



9 H 00 Accueil Petit Déjeuner et briefing des juges

Courses		Concours	Concours sur le stade				Concours en annexe			
			Hauteur*	Perche*	Longueur*	Triple S	Poids*	Javelot*	Disque*	Marteau
			4 essais pour tous				3 essais + 3 essais pour les 8 meilleurs			
9 H 30	3000 Marche 5000 Marche									
10 H 15	110 Haies* (1,06)	10 H 15	Concours F		F (C1)				F	
10 H 30	10 Haies* (0,84)									
10 H 45	100 F*	11 H 00		Mixte 1ère barre 1m80		F	M Concours 1			
11 H 30	100 M*	12 H 00	Concours B M					F (C2)		
12 H 40	Pause	12 H 10				Mixte Planche 7m et 9m				M (C1)
13 H 30	400 Haies F	13 H 30								
13 H 50	400 Haies M	13 H 45								
14 H 15	600 F	14 H 05	Concours M élite 12 max	Mixte 1ère barre 3m20	M (C1)	M	F		F	
14 H 30	600 M									
14 H 50	300 F*	14 H 45				Mixte planche 11m et 13m				
15 H 20	300 M*	15 H 20			M (C2)					
16 H 15	3000	16 H 00								M
16 H 35	1000 F*	16 H 45			M (C3)		M (C2)	M (C2)		
17 H 00	1000 M*									
17 H 30	4 x 100 F									
17 H 45	4 x 100 M									

* Epreuves décaclub

La page règlements

RELAIS	4x60m : noir	4x100m jaune/rouge	4x200m bleu	4x400m bleu
---------------	---------------------	---------------------------	--------------------	--------------------

HAIES : CATEGORIES, COULEURS, HAUTEUR, INTERVALLES.

Catégorie	Distance	Couleur de marquage	Nombre de haies	Hauteur	Départ → 1° haie	Distance entre les haies	Dernière haie → arrivée
Benjamins	50m	Rouge	5	0.65	11.50	7.50	8.5
Minimes	80m	Blanc	8	0.76	12	8	12
	100m	Jaune	10	0.84	13	8.50	10.50
	200m	Bleu	10	0.76	21.46	18.28	14.02
Cadettes	100m	Jaune	10	0.76	13	8.50	10.50
	400m	Vert	10		45	35	40
Cadets	110m	Bleu	10	0.91	13.72	9.14	14.02
	400m	Vert	10	0.84	45	35	40
JU – ES – SE F	100m	Bleu	10	0.84	13	8.50	14.02
	400m	Vert	10	0.76	45	35	40
JU – Ma M	110m	Bleu	10	0.99	13.72	9.14	14.02
	400m	Vert	10	0.91	45	35	40
ES – SE M	110m	Bleu	10	1.06	13.72	9.14	14.02
	400m	Vert	10	0.91	45	35	40

LANCERS : ENGIN, CATEGORIES, MASSES

Catégories	Poids	Disque	Javelot	Marteau
HOMMES				
Benjamins	3 kg	1.00 kg	0.500 kg	3 kg
Minimes	4 kg	1.250 kg	0.600 kg	4 kg
Cadets	5 kg	1.500 kg	0.700 kg	5 kg
Juniors	6 kg	1.750 kg	0.800 kg	6 kg
Espoirs – Séniors – Masters	7 kg 260	2.00 kg	0.800 kg	7.260 kg
FEMMES				
Benjamins	2 kg	0.600 kg	0.400 kg	2 kg
Minimes	3 kg	0.800 kg	0.500 kg	3 kg
Cadettes	3 kg	1.00 kg	0.500 kg	3 kg
Juniors	4 kg	1.00 kg	0.600 kg	4 kg
Espoirs – Séniors – Masters	4 kg	1.00 kg	0.600 kg	4 kg

Adresses compétitions Paris

Est

ANTONY	La Croix de Berny	10 avenue Raymond Aron	92160	ANTONY
ANTONY	Georges SUANT	165 avenue François Molé	92160	ANTONY
JOINVILLE	Jean-Pierre GARCHERY	12 avenue des Canadiens (Paris 12 ^e)	94340	JOINVILLE
PARIS	Alain MIMOUN	15 rue de la Nouvelle Calédonie	75012	PARIS
PARIS	Sébastien CHARLETY	17 avenue Pierre de Coubertin	75013	PARIS
PARIS	Jules NOËL	8 avenue Maurice d'Ocagne	75014	PARIS
PARIS	Pelouse d'Auteuil	Place de la Porte d'Auteuil	75016	PARIS
PARIS	Max ROUSSIE	28 rue André Brechet	75017	PARIS
PARIS	Paul FABER	17 avenue de la Porte de Villiers	75017	PARIS
PARIS	Jules LADOUMEGUE	37 route des petits ponts	75019	PARIS
PARIS	INSEP	11 avenue du Tremblay	75012	PARIS
PARIS	Louis LUMIERE	30 rue Louis Lumière	75020	PARIS
VILLEJUIF	Louis DOLLY	22 rue Auguste Perret	94800	VILLEJUIF
LE PLESSIS ROBINSON	Parc des Sports du Hameau	9 Avenue Paul Langevin	92350	LE PLESSIS ROBINSON

Coordonnées des organisateurs de meetings

Meeting de l'US Métro	Stéphane PERRON	usmetroathle@gmail.com	06.20.43.07.44
Challenge ORABONA & Christiane PRAJET	Aurély GUSTAVE	athletisme@stadefrancais.asso.fr	01.40.71.33.48 01.40.71.33.49
Meeting JAM	Sylvain LAPPAS	jamparis14athle@gmail.com	
Soirées Ouest Ternes	Elsa DEMAZEAU	athletisme@csternes.paris	06.14.22.34.55
Jacques et Suzy Roy	Jean-Michel BREJEULT	usmetroathle@gmail.com	06.09.38.06.90

