



# – Meeting JAM 2019 – Règlement

## *Engagements*

- ✚ Les inscriptions sont ouvertes **uniquement aux athlètes licenciés** et se font sur SI-FFA. Les inscriptions seront ouvertes **jusqu'au vendredi 3 mai 2019 à 23h59**.
- ✚ Inscription sur place, à 5.00 €
- ✚ Les modifications d'épreuves sont possibles à condition que ce soit dans le respect du règlement (concernant leur nombre notamment).

## *Jury*

- ✚ Les clubs **doivent inscrire 1 juge ou aide technique pour 7 athlètes engagés**.
- ✚ Les clubs ayant engagé moins de 7 athlètes doivent inscrire au minimum 1 juge ou 1 aide-technique.

**!! Tout club ne respectant pas ces conditions expose l'ensemble de ses athlètes à ne pouvoir prendre part à la compétition !!**

## *Compétition*

### ✚ **Participation individuelle**

Les athlètes disputent **au plus** un triathlon tel que défini pour les catégories :

- Triathlon Benjamin-e-s (U14) :
  - GÉNÉRALISTE : une course, un saut, un lancer.
- Triathlon Minimes (U16) :
  - SPECIAL : 1000m ou marche + 1 concours + 1 épreuve libre (Si course, doit être inférieure à 200m)
  - GÉNÉRALISTE : une course + un saut + un lancer
  - TECHNIQUE : 2 concours + une course.

### **Si l'athlète ne participe qu'à 2 épreuves :**

- En Minimes : interdiction de disputer 2 courses.
- En Benjamin-e-s : soit 1 course + 1 concours **soit** 1 saut + 1 lancer

**Le nombre maximal d'épreuves individuelles est de 3 par athlète.**

## Règlements techniques

### Nombre d'essais

- Pour les concours : 3 pour les BE | 4 pour les MI
- Hauteur et Perche : 10 sauts maximum par athlète. Si le 10<sup>e</sup> essai est réussi, il est accordé une tentative à une hauteur supérieure jusqu'au 1<sup>er</sup> échec. **Les montées de barres ne sont pas obligatoirement définies en fonction des tables de cotation** ; elles seront les suivantes :
  - o Pour la hauteur
    - Benjamins : 0,90m – 1,00m – 1,05m – 1,10m – 1,15m – 1,20m puis de 4 cm en 4 cm
    - Minimales : 1 ; 20m – 1,25m – 1,30m – 1,35m – 1,40m puis de 3 cm en 3 cm.
  - o Pour la perche : montée de barres de 10cm en 10 cm à partir de 2,00m.

## Cotations

Les performances des athlètes sont cotées à la table en vigueur (disponible en ligne sur le site FFA). Un abandon, une disqualification ou une performance nulle dans une épreuve individuelle entraîne une cotation de 1 point.

-----

### Annexe : REGISTRE DES EPREUVES

	EPREUVES BENJAMINS	EPREUVES BENJAMINES	EPREUVES MINIMES (U16) GARÇONS	EPREUVES MINIMES (U16) FILLES
FAMILLES				
VITESSE	50m 100m	50m 100m	50m	50m
HAIES	50m haies <b>(0,65m)</b>	50m haies <b>(0,65m)</b>	50m haies (0,84m)	50m haies (0,76m)
DEMI-FOND MARCHE	1000m 2000m marche	1000m 2000m marche	1000m 3000m 3000m marche	1000m 2000 m 3000m marche
SAUTS DE DISTANCE	Longueur Triple Saut	Longueur Triple Saut	Longueur Triple Saut	Longueur Triple Saut
SAUTS AVEC BARRE	Hauteur Perche	Hauteur Perche	Hauteur Perche	Hauteur Perche
LANCER EN TRANSLATION	Poids (3kg)	Poids (2kg)	Poids (4 kg)	Poids (3kg)