

Epreuves Combinées en salle Be/Mi – J. Ladoumègue

Règlement

Epreuves

- Minimes Garçons : PENTATHLON
 - 50 haies – hauteur – longueur ou perche – poids – 1000m
- Minimes filles : PENTATHLON
 - 50 haies – hauteur – poids – longueur – 1000m
- Benjamins : TETRATHLON
 - 50 haies (0,65m) – longueur ou perche – poids – 1000m
- Benjamines : TETRATHLON
 - 50 haies (0,65m) – hauteur – poids – 1000m

Hauteur

- Le **nombre de sauts** pour chaque athlète sera **limité à 10**. Si le 10^e saut est réussi l'athlète aura le droit à des essais supplémentaires jusqu'au premier échec (1^{er} saut raté)
- Les montées de barre seront de 3 cm en 3 cm, à partir de la barre la plus basse demandée (doit être un multiple de 10), sans être inférieure à :
 - 1,10m pour les minimes ;
 - 1,00m pour les benjamin-e-s ;

Perche (BEM / MIM)

- Le **nombre de sauts** pour chaque athlète sera **limité à 10**. Si le 10^e essai est réussi l'athlète aura le droit à des essais supplémentaires jusqu'au premier échec.
- Les montées de barre seront de 10 cm en 10 cm.
- Les athlètes doivent se présenter avec leur propre perche, l'organisation ne peut les fournir.

Poids et longueur

- **3 essais** pour tous les athlètes

Haies

- MIM : 0,84m
- MIF : 0,76m
- **BEM : 0,65m**
- BEF : 0,65m

1000m

Les séries du 1000m seront faites en fonction du classement intermédiaire avant cette dernière épreuve.

Un minimum de 30' doit être observé entre la fin d'une épreuve et le début de l'épreuve suivante.

Horaires Epreuves Combinées Paris en salle BE

Samedi 19 janvier 2019

Stade Jules Ladoumègue, Paris



13h00 Confirmations des engagements

13h30 Clôture des inscriptions et MISE EN PLACE DU JURY

14h00 Début des épreuves

Tétrathlon benjamines : 50m Haies, Poids, Hauteur, 1000 m.

Tétrathlon benjamins : 50m Haies, Poids, Longueur, 1000m

Ordre de passage :

- ✚ BEF groupe A : Poids – 50m haies – hauteur – 1000m
- ✚ BEF groupe B : Hauteur – poids – 50m haies – 1000m
- ✚ BEF groupe C : 50m haies – hauteur – poids – 1000m
- ✚ BEM groupe A : 50m haies – poids – longueur – 1000m
- ✚ BEM groupe B : Poids – longueur – 50m haies – 1000m
- ✚ BEM groupe C : Longueur ou perche – 50m haies – poids – 1000m

Montées de barre :

- ✚ BEF : 1^{er} barre 1m00 puis de 3 en 3 cm (inscrire barre d'entrée dans le concours à l'inscription)
- ✚ BEM : 1^{er} barre 1m10 puis de 3 en 3 cm (inscrire barre d'entrée dans le concours à l'inscription)

Jury :

Les clubs doivent fournir 1 juge par tranche de 6 athlètes

Groupes :

Les groupes seront faits en fonction du niveau à la hauteur. **Pensez à inscrire les performances lors de l'inscription**

Courses de haies			
50m 5 haies	départ à 1 ^{ère} haie	Intervalles	Dernière haie arrivée
BEF - 0,65m	11,50 m	7,50 m	8,50 m
BEM - 0,65m	11,50 m	7,50 m	8,50 m

	benjamins	benjamines
Minima D	1400 pts	1550 pts
Minima E	1000 pts	1100 pts

Récompenses pour les 3 meilleurs tétrathlons BEF et BEM

Titre séparé pour les athlètes faisant de la perche, à condition que les athlètes « perche » puissent être classés dans les 10 premiers.



Horaires Epreuves Combinées Paris en salle M1

Dimanche 20 janvier 2019

Stade Jules Ladoumègue, Paris



08h00 Confirmations des engagements

08h30 Clôture des inscriptions et MISE EN PLACE DU JURY

09h00 Début des épreuves

Pentathlon Minimes : 50m Haies, Longueur, Poids, Hauteur, 1000 m.

Ordre de passage :

- ✚ MIF groupe A : Hauteur, 50mH, Poids, Longueur, 1000m
- ✚ MIF groupe B : Longueur , Poids, Hauteur, 50m Haies, 1000m
- ✚ MIM groupe A : 50m Haies, Hauteur, Longueur, Poids, 1000m
- ✚ MIM groupe B : Longueur ou perche, Poids, 50m Haies, Hauteur, 1000m

Montées de barre :

- ✚ MIF : 1^{er} barre 1m15 puis de 3 en 3 cm
- ✚ MIM : 1^{er} barre 1m20 puis de 3 en 3 cm

Jury : Les clubs doivent fournir 1 juge par tranche de 6 athlètes

Groupes :

Les groupes seront faits en fonction du niveau à la hauteur. Pensez à inscrire les performances lors de l'inscription

Courses de haies			
50m 4 haies	départ à 1 ^{ère} haie	Intervalles	Dernière haie arrivée
MIF - 0,76m	12,00 m	8,00 m	14,00 m
MIM - 0,84m	13,00 m	8,50 m	11,50 m

	Minimes Garçons	Minimes filles
Minima D	2350 pts	2400 pts
Minima E	1400 pts	1500 pts

Récompenses pour les 3 meilleurs pentathlons MIF et MIM

Titre séparé pour les athlètes faisant de la perche, à condition que les athlètes « perche » puissent être classés dans les 10 premiers.

