



PARIS SPORT CLUB
ATHLETISME

ACTIVITES BENEVOLES



2018-2019



TABLE DES MATIERES



INTRODUCTION	page 3
ETRE BENEVOLE	page 4
LES ACTIVITES BENEVOLES	page 5
LES ACTIVITES BENEVOLES	page 6
LES REFERENTS	page 7
ACTIVITES COMPETITION	page 8
ACTIVITES COMPETITION	page 9
LES COMPETITIONS HIVERNALES	page 10
EVENEMENTIEL	page 11
COMMUNICATION	page 12
INFORMATIONS PRATIQUES	page 13

INTRODUCTION

Le PARIS SPORT CLUB, association loi 1901, situé dans le XX^{ème} arrondissement de Paris, propose des activités sportives à 1250 adhérents.

Le Paris Sport Club est un acteur majeur et reconnu du 20^{ème} arrondissement de Paris dans les domaines omnisport, éducatif, social et événementiel.

Tout en évoluant, le Paris Sport Club a conservé son esprit familial et la convivialité qui a été son fondement il y a maintenant plus de 30 ans.

Plus de **42 bénévoles** agissent au quotidien au sein du club, **dont 7 au sein de la section athlétisme**. Des entraîneurs clés sont rémunérés. Tout le club ensuite repose sur des bénévoles.

Témoignage : *«Depuis 10 ans, mon fils joue au handball au Paris Sport Club. Dans la limite du temps dont je disposais, j'ai accompagné son équipe, encouragé, aidé à la table de marque, au chronométrage, parfois malheureusement conduit des blessés aux urgences.. réconforté les uns et les autres après une défaite, partagé les victoires. Maintenant je suis heureux de côtoyer cette génération et je vais suivre parfois les matchs du Paris Saint Germain où je peux voir l'un des joueurs qui maintenant est international ! J'ai rencontré d'autres parents devenus des amis, j'ai rencontré des entraîneurs, des responsables tous passionnés sur les terrains. Depuis peu, je suis en pré-retraite avec du temps libre et je souhaite continuer à aider le Paris Sport Club. »*

La section athlétisme invite chacun et chacune à considérer ce type de démarche qui montre que le bénévolat est une source d'équilibre personnel tout en bénéficiant à tous. Nous proposons, dans cette présentation, des pistes non exhaustives d'activités pour la saison à venir.

Toute idée, proposition ou toute proposition est la bienvenue.
N'hésitez-pas à nous en parler et à bientôt sur les pistes.

Aurélié (Bénévole)
Responsable Section Athlétisme
PARIS SPORT CLUB



ETRE BENEVOLE

LEGALEMENT(*)

« Est bénévole toute personne qui s'engage librement pour mener une action non salariée en direction d'autrui, en dehors de son temps professionnel et familial ».

Le bénévolat est donc un don de soi librement consenti et gratuit.

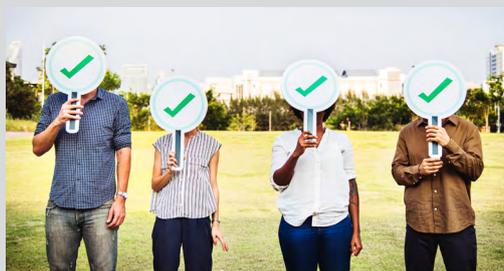
Le bénévole occupe une place spécifique dans la société civile, complémentaire et non concurrentielle au travail rémunéré.

Le terme « bénévolat » tend à être supplanté par celui d'« engagement bénévole » voire tout simplement par celui d'« engagement ».

(*) source associathèque

BENEVOLE CE N'EST PAS NECESSAIREMENT :

- être à 100% investi dans les activités de la section athlétisme;
- avoir été athlète et/ou être sportif;
- être aussi investi qu'un salarié ou volontaire.



BENEVOLE C'EST SURTOUT :

- accompagner ses proches et amis dans une activité qui les passionne;
- faire des rencontres différentes du milieu professionnel;
- participer à la vie d'un club et étendre sa vie sociale;
- occuper son temps libre;
- acquérir une compétence et compléter son curriculum vitae;
- défendre les valeurs de l'athlétisme et du sport en général;
- un choix volontaire prenant appui sur des motivations personnelles;
- permettre aux enfants du XXIème de disposer d'infrastructures sportives nécessaires à leur épanouissement.

LES ACTIVITES BENEVOLES

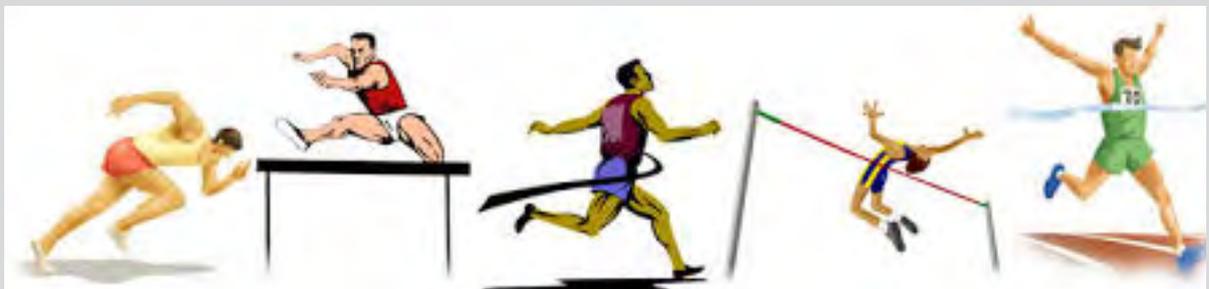
Entrainement :

Soutien aux entraîneurs et encadrants en début de saison : information aux nouveaux arrivants, pointage des inscrits, des nouveaux adhérents, des cours d'essai et prise en compte des départs et arrivées des plus jeunes.

Participation aux entraînements sous le statut d'assistant entraîneur. Il est possible de suivre une formation fédérale financée par le club.

Compétition :

Gestion des inscriptions, soutien aux entraîneurs pour le retrait et la remise des dossards, transport et accompagnement des athlètes, gestion de la tente du Paris Sport Club lors des compétitions de cross, reportage et photos pour la communication, participation en tant que jury, gestion de la «Cafétéria» et du vestiaire.



Evènementiel :

Organisation, coordination, participation aux événements de la section et du club :

- réunion parents, fête de fin de trimestre, de fin d'année;
- fête des clubs organisée par la ligue au moment du meeting de Paris fin juin;
- La Pyrénéenne (les 10km du XX ième) organisée chaque année dans la 2ème quinzaine de Mai;
- supporter ensemble d'autres sections comme par exemple un match de handball ou une course de triathlon.

LES ACTIVITES BENEVOLES

Représentation :

Représentation de la section athlétisme auprès des instances sportives, notamment au sein des commissions du comité de Paris, auprès de la Ligue d'Ile de France d'Athlétisme (LIFA).

Communication :

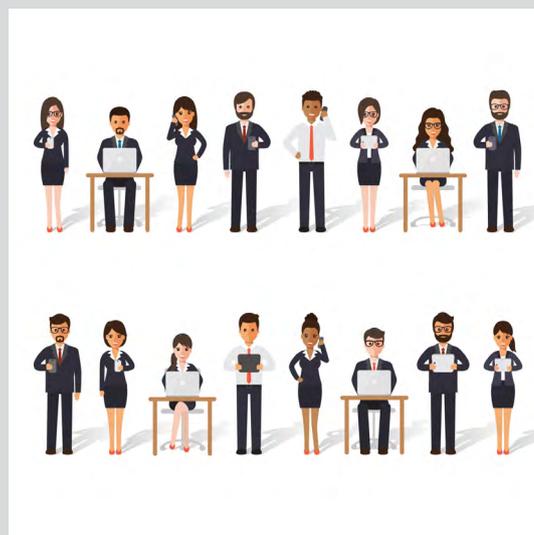
Auprès des écoles, aux forums des associations, sur le site internet, sur les réseaux sociaux, adresse mail du club, par newsletters

Administratif :

Prise en compte et vérification des dossiers d'inscription, saisie des licences, suivi du budget, encaissement des cotisations, saisie des adhérents, publipostage de l'attestation de paiement.

Partenariats, bénévolat :

Collecte de fonds auprès des commerçants, entreprises, gestion des dossiers de subventions publiques, dossier sponsoring. Animation des bénévoles autour de l'athlétisme.



LES REFERENTS



Chaque activité a un référent auprès duquel tout bénévole notamment pour les nouveaux, peut prendre conseil et se faire expliquer l'activité à prendre en charge. Un bénévole peut devenir référent et le club pourra le cas échéant le licencier en tant que cadre dirigeant.

Pour assurer la cohérence de nos communications, nous vous remercions de systématiquement mettre en copie Aurélie (athle.psc@gmail.com) des mails que vous adresserez aux référents.

Entraînement : Tous les entraîneurs

Philippe : chicardphil@aol.com

Kevin : kevmau@live.fr

Kamel : khelafkamel@gmail.com

Johann : johann.anger@gmail.com

Haouari : monjo.h@hotmail.fr

Moussa : milianimoussa@live.fr

Cathy Belhouane : belhaouanecathy@yahoo.fr

Aurélie Citronelle : aureliepsc@gmail.com

Compétition : Aurélie (athle.psc@gmail.com)

Evènementiel : Jean-Michel (jm.orlowski89@gmail.com)

Administratif : Olivier (olivier.psc@gmail.com)

Partenariats, bénévolat : Christian (adhesion.psc@gmail.com)

Représentation : Aurélie (athle.psc@gmail.com)

Communication : Aurélie (athle.psc@gmail.com)

N'hésitez pas à prendre contact avec l'un des référents dans un domaine qui vous intéresse plus particulièrement.



ACTIVITES COMPETITION

GESTION DES INSCRIPTIONS ET ORGANISATION

- mettre en place l'inscription et du tableur de gestion des activités (en ligne);
- envoyer un mail à tous les athlètes avec le lien d'inscription;
- suivre les retours et faire des relances mails;
- inscrire les participants auprès de la fédération ou de l'organisateur;
- envoyer un mail de confirmation avec les nformations pratiques et le lien de la gestion des activités.

RETRAIT ET REMISE DES DOSSARDS

- avoir à jour la liste des licences pour les athlètes;
- récupérer les dossards avec la liste des licenciés engagés à l'ouverture de la compétition avec les entraîneurs;
- remettre au fur et mesure les dossards à chaque athlète.

TRANSPORT ET ACCOMPAGNEMENT

- maintenir à jour le nombre d'inscrits potentiels et confirmés;
- recenser les véhicules et le nombre de places avec le tableur de gestion des activités en ligne;
- recenser ceux qui se déplacent en transport en commun avec le tableur de gestion des activités;
- louer un véhicule ou réserver le véhicule club le cas échéant;
- fixer un lieu et une heure de rendez-vous au départ de Paris 20 et arrivée sur le lieu de compétition et idem pour le retour.

GESTION DE LA TENTE ATHLETISME (CROSS)

- récupérer la tente dans le local athlétisme stade Louis Lumière;
- transporter la tente le jour de la compétition aller et retour;
- monter et démonter la tente;
- remettre la tente dans le local athlétisme dès le retour si possible.

ACTIVITES COMPETITION

REPORTAGE ET PHOTOS

- prendre des photos, voire des vidéos;
- mettre en ligne sur le blog, ou sur facebook avec des commentaires.



ETRE JURY

Le club doit fournir un jury pour 10 inscrits à une compétition. Un entraîneur, un ancien athlète, toute personne ayant suivi une formation de 4 heures peut-être jury dès 11 ans.

Pour être jury au niveau départemental, le comité de Paris propose des formations théoriques (2 x 2h) les mercredis de 15h à 17h pour les 11-15 ans et de 19h à 21h pour les 16 ans et plus. Si vous choisissez ensuite de poursuivre cette aventure par de nouvelles formations régionales et nationales, il vous sera peut-être possible d'être jury dans des compétitions nationales, internationales et pourquoi pas pour les Jeux Olympiques en 2024.

CAFÉTÉRIA ET VESTIAIRE

Idéalement il faut 4 à 5 personnes qui puissent se relayer.

Lors des compétitions, nous souhaiterions fournir des boissons chaudes ou fraîches selon les saisons. Les personnes responsables de cette cafétéria auront un budget alloué pour acheter des boissons, des gâteaux, céréales mais aussi des bouteilles thermos et récipients pour le transport. Il s'agira avant chaque compétition de préparer boissons et victuailles, de les apporter et de veiller à leur bonne distribution. Il est parfois dans le même temps nécessaire de garder des sacs.

A priori et à minima, cafétéria et vestiaire se dérouleront sous la tente pour les cross et dans les tribunes pour les compétitions sur stade.

Il serait aussi possible de confier à ce groupe de personnes d'apporter le matériel pour supporter les athlètes (drapeaux du Paris Sport Club), bannières du Club.

LES COMPETITIONS HIVERNALES

14 octobre 2018 :

Poussinades / Eveils et Poussins
(stade Jean Bouin à Gagny)



18 novembre 2018 :

Cross national du Val de Marne
Toutes catégories d'EA à Vétérans

24 novembre 2018 :

Championnats départementaux d'épreuves individuelles
Cadets et plus (Eaubonne)

8 et 9 décembre 2018 :

Championnats départementaux d'épreuves combinées
Cadets et plus (INSEP)



8 et 9 décembre 2018 :

Championnats départementaux d'épreuves individuelles
Benjamins et minimes (Stade Jules Ladoumègue)

13 janvier 2019 :

Cross départemental
Toutes catégories d'EA à Vétérans

19 et 20 janvier 2019 :

Championnats départementaux d'épreuves combinées
Benjamins et minimes (Stade Jules Ladoumègue)

27 janvier 2019 :

Animation Eveils et poussins n°1
(Stade Jules Ladoumègue)



7 avril 2019 :

Animation Eveils et poussins n°2

EVENEMENTIEL

COORDINATEUR D'ÉVÉNEMENT

Pour chaque évènement il est indispensable d'avoir un coordinateur qui en lien avec les responsables de la section et/ou du Club devra :

- établir un budget et le faire valider par le club;
- fixer la thématique, le contenu et l'agenda de l'évènement;
- trouver un lieu et une date avec un nombre de participants mini et maxi;
- mettre en place une inscription en ligne éventuellement payante et/ou gratuite en échange d'une contribution;
- lancer la communication et suivre les inscriptions;
- établir qui fait quoi, quand, comment, avant l'évènement et prévoir le matériel, prévenir les personnes en charge de l'accueil, s'assurer du transport de matériel, sono, vidéo etc.. ces personnes pouvant être bénévoles;
- animer la mise en place du matériel et des différentes personnes le jour J;
- faire le bilan de l'évènement.

LA PYRÉNÉENNE : LES 10KM DU XXIÈME



Le Paris Sport Club co-organise depuis 5 ans avec la Mairie du XX^{ième} arrondissement. Cette course de 10km attire plus de 1000 participants normalement la 2^{ème} quinzaine de mai chaque année.

Dès le mois d'octobre, la mairie de Paris entame des réunions de travail avec le Club pour l'organisation et toute aide bénévole à ce niveau est la bienvenue.

La semaine avant l'évènement, nous aidons à la remise des dossards (créneau d'une demi-journée).

Le jour même, une mobilisation de tous est indispensable pour assurer le ravitaillement, les mises en places de barrières, signaler et contrôler chaque carrefour.

Ce sont 150 personnes du Paris Sport Club qui doivent être présentes !!!



COMMUNICATION

FAIRE CONNAÎTRE LA SECTION ATHLÉ

En début d'année scolaire et au début du printemps, il est important de faire connaître la section athlétisme, nous ne sommes jamais assez nombreux pour les activités suivantes :

- participation aux forums des associations des 11^{ème}, 12^{ème}, 19^{ème} et 20^{ème} arrondissements de Paris. Etendre si possible à Bagnolet, Montreuil, Les Lilas;
- distribution de tracts à l'entrée des écoles et sur les marchés;
- mise en place d'affiches et mise à disposition de flyers dans les arrondissements et villes proches.

ANIMATION BLOG ET NEWSLETTER

En lien avec la responsable de la section et les entraîneurs cette activité consiste à animer le blog, le compte facebook de la section, le site web le cas échéant, afin de donner des informations à tous les adhérents, mettre en forme les photos et reportages suite à une compétition ou bien un événement du club, de la section.

Nous aimerions mettre en place une newsletter qui pourrait s'étendre à toutes les autres sections. Un outil de type mailchimp pourrait être utilisé.

Des talents de graphistes, de designers pour des présentations, des plaquettes, des flyers seraient aussi les bienvenus. En particulier, il est important de pouvoir distribuer des flyers aux catégories Eveils à Minimes lors des entraînements.



INFORMATIONS PRATIQUES

INSCRIPTION A UNE COMPETITION

Cliquer sur le lien suivant : [Exemple inscription](#)

C'est un formulaire d'inscription réalisé avec Google Forms qui permet au responsable des inscriptions de collecter facilement les inscriptions à une compétition.

ORGANISATION ET SUIVI DE COMPETITION

Cliquer sur le lien suivant : [Organisation compétition](#)

C'est un tableur modifiable par tous afin de connaître toutes les parties prenantes engagées lors d'une compétition ainsi que les détails pratiques.

AUTRES LIENS UTILES POUR NOUS SUIVRE

[Facebook athlétisme](#)

[Blog athlétisme](#)

[Page internet athlétisme du site Paris Sport Club](#)

SI VOUS SOUHAITEZ NOUS APPORTER VOTRE SOUTIEN :

[Devenir bénévole au Paris Sport Club](#)

[Dons en ligne](#)