Oisans - haute Romanche

Le lac supérieur de Mantel (2700 m)

Topo conçu et rédigé par Pascal Sombardier en août 2026. Droits réservés pour toute utilisation commerciale. Reprise des éléments d'information sur le Net autorisée en précisant la source. Reproduction des photos soumise à accord préalable. **Photos et commentaires sur pascal-sombardier.com**

Ce topo fait suite à celui du lac de Mantel publié sur ce blog en 2024, qui s'arrêtait au lac inférieur de Mantel** (2560 m, indiqué "lac de Mantel" sur IGN) **après déjà 5 heures de marche depuis Cuculet. En 2026, après une visite au lac situé 130 m plus haut et qui n'est pas nommé sur IGN, mais que j'appelle "lac supérieur de Mantel, j'ai imaginé d'autres accès et diverses combinaisons qui sont autant d'options à choisir selon vos goûts et vos aptitudes.
Ces options sont listées ci-dessous :

***A** - Montée totale de Cuculet (1321 m) au col du Jandri (3158 m) par les deux lacs de Mantel (1800 m, 7 h 30 de montée. Retour possible en téléphérique avant le 30 août)*
***B** - Depuis le haut du télésiège du Diable (2400 m), traversée par les lacs du Plan du Sautet, le chalet de la Fée, la Selle d'en haut, puis franchissement des crêtes de la Grande Sure (150 m de descente + 500 m de montée jusqu'au lac supérieur, 4 h 30. Rajouter 2 h et 480 m si l'on veut continuer jusqu'au col du Jandri)*
***C** - Accès depuis la gare intermédiaire 2600 m du Jandri Express par le vallon des Gours et le franchissement des crêtes de la Grande Sure (350 m de descente + 500 m de montée jusqu'au lac supérieur, 4 h. Rajouter 2 h et 480 m si l'on veut continuer jusqu'au col du Jandri)*
***D** - Descente depuis le col du Jandri (3158 m) avec traversée du plateau de Roche Mantel et descente par les lacs de Mantel jusqu'à la Sure (900 m de descente). Retour par les Gours (350 m de remontée à Jandri 2600 m) ou le chalet de la Fée (150 m de remontée au Diable si l'on ne continue pas à descendre à pied jusqu'aux Deux-Alpes depuis les lacs du Plan du Sautet, ce qui représente 700 m de plus).*

- Une dernière option est évoquée à la fin de ce doc. Il s'agit d'un circuit passant par le Clot de Chalance. C'est un peu la voie Royale pour se rendre sur le plateau et redescendre par les lacs de Mantel, mais il s'agit d'un itinéraire assez sauvage et complexe à ne pas mettre entre toutes les mains. Voir description avec tracés sur photo et carte plus bas.

Renseignements concernant les accès par les remontées mécaniques des Deux-Alpes ou par la piste carrossable (en vélo seulement) qui monte jusqu'au col du Jandri :

- À noter tout d'abord qu'en pleine saison, il est préférable de monter aux Deux-Alpes par la télécabine de Venosc, le parking étant partout payant dans la station et très cher. En plus, de Grenoble, cela réduit le nombre de kilomètres de façon conséquente.
- En août 2026, le prix du forfait journée pour toutes les remontées était de 33 €, mais de 24 € pour les seniors, et même de 10 € pour les plus de 72 ans *(voir les dates d'ouverture ici : remontées mécaniques Deux-Alpes).*
- On peut monter en VTTAE depuis la station par la bonne piste carrossable qui part du "Village 1800" des 2 Alpes. Du parking gratuit situé à l'entrée de la station (à 1625 m), il faut plus ou moins une heure pour atteindre le haut du télésiège du Diable ou la gare intermédiaire du Jandri Express (soit 800 m ou 1000 m de déniv.) + 1 h pour monter au col du Jandri (soit 1600 m en tout). Cette option est évidemment à retenir lorsque les remontées mécaniques sont fermées après le 30 août.

Remarque : sur le domaine des Deux-Alpes, en aucun cas les piétons ne doivent emprunter les pistes de descente des VTT, lesquels vont très vite. Risque de collision. Attention également si vous les croisez.

Accès et points de départ :

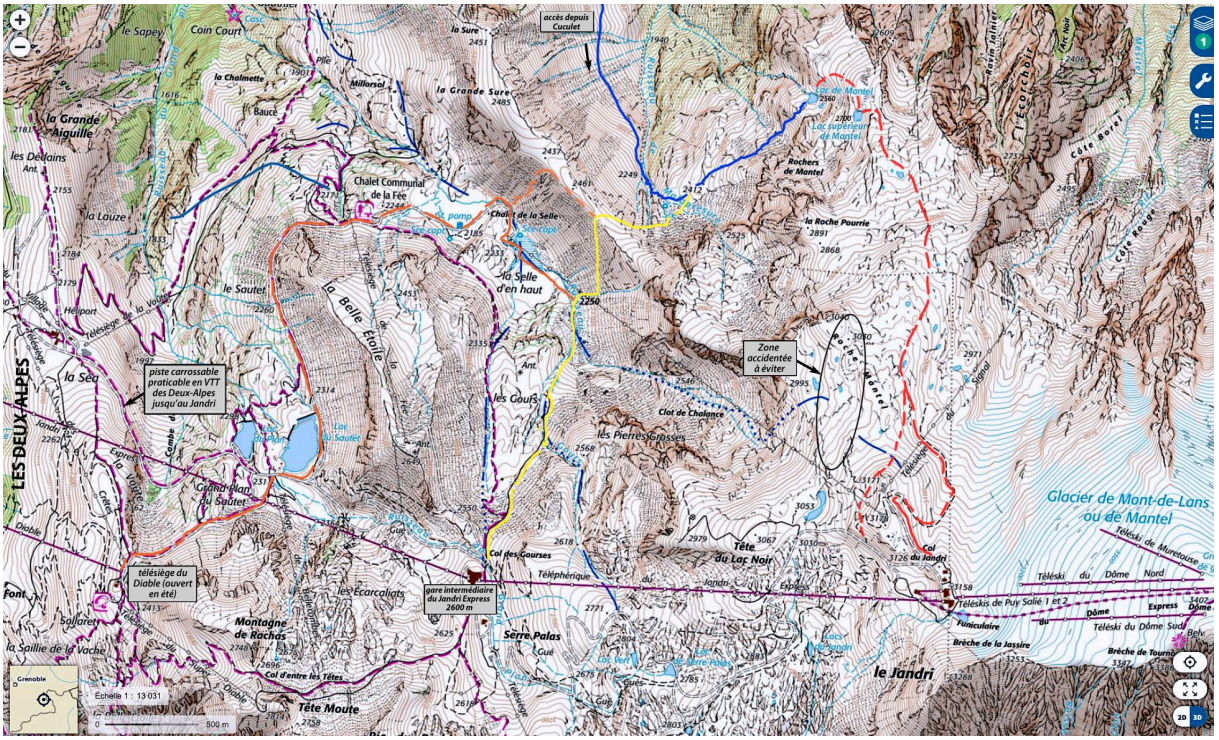
- ***Option A*** : hameau de Cuculet. Voir topo du lac de Mantel *(tracé bleu sur la carte).* La nouveauté est la continuation après le premier lac de Mantel jusqu'au second et la traversée éventuelle du plateau au nord du Jandri *(tracée en rouge sur la carte).*

- ***Option B*** : station des 2 Alpes, télésiège du Diable *(2400 m - tracé orange sur la carte. Si l'on monte à pied depuis les Deux-Alpes, il n'est pas nécessaire d'aller en haut du télésiège. Il faut viser les lacs du Plan du Sautet (2300 m), d'où part la piste du chalet de la Fée. Compter 3 h et 700 m de dénivelé).* Depuis le haut du télésiège, descendre d'abord au lac du Sautet et traverser vers le chalet de la Fée *(légère descente)* puis revenir dans le vallon de la Selle d'en haut. Il faut ensuite monter sur la crête de la Grande Sure selon les indications données dans l'autre sens sur le topo du lac de Mantel.
  (À noter qu'on peut monter à la Selle d'en haut en VTTAE par la piste carrossable qui vient du "Village 1800" des 2 Alpes. En la quittant au lac du Sautet, on traverse vers le chalet de la Fée par une autre piste légèrement descendante et on revient ensuite vers la Selle d'en Haut. Compter une heure.)

- ***Option C*** *:* au lieu de partir du télésiège du Diable, on peut partir de la gare intermédiaire du Jandri Express et descendre de 2600 à 2250 m par le vallon des Gours *(tracé jaune sur la carte).* On montera alors sur la crête de la Grande Sure comme indiqué dans l'option B.

- ***Option D*** : cette solution se fait depuis le haut du Jandri Express (3158 m), en descente donc, avec retour par le franchissement de la crête de la Grande Sure pour retrouver une des remontées mécaniques utilisées à l'aller.
  Une option plus simple consiste bien sûr à faire l'aller-retour aux lacs depuis le col du Jandri en suivant le tracé rouge sur la carte (4 h AR et 480 m rien que pour le lac supérieur).
  (En dehors des périodes d'ouverture des remontées mécaniques, on peut monter en VTTAE jusqu'à Jandri 2600 m et continuer à pied jusque vers 3100 m (1 h 30). On retrouvera son VTT à Jandri 2600 après la descente par les lacs de Mantel et le franchissement de la crête de la Grande Sure, puis la remontée dans le vallon des Gours (possible aussi en laissant son VTT au lac du Sautet à 2300 m et en revenant par le chalet de la Fée. Inconvénient : on mettra 50 mn de plus pour monter jusqu'à 3100 m. Avantage : pas de remontée au retour).

Voir carte page suivante



En rouge, l'accès au lac supérieur de Mantel depuis le haut du Jandri Express et la liaison avec le lac inférieur.
En bleu, l'accès au lac de Mantel décrit sur ce topo : le-lac-de-mantel.html
En jaune, le franchissement de la crête de la Grande Sure reliant le vallon de Mantel aux remontées mécaniques des Deux-Alpes (traversée de la Grande Sure décrite dans l'autre sens sur ce topo : le-lac-de-mantel.)
En orange, l'accès ou le retour par les lacs du Plan du Sautet, le chalet de la Fée et la Selle d'en haut.

Difficulté : si l'on ne trouve pas de difficultés techniques dans ces itinéraires, il faut en revanche un pied sûr et une certaine aisance dans les terrains escarpés et tourmentés. Un très bon sens de l'itinéraire et une bonne forme physique sont en outre requis. Aucun de ces parcours ne s'adresse aux randonneurs classiques ni aux touristes. Ne pas emmener d'enfants ni de personnes inexpérimentées.

Carte IGN Top 25 : 3336 ET (Les Deux Alpes). *Voir carte avec tracés ci-dessus.*

<u>Suggestions pour les retours</u> :

Option A :

- Si l'on s'arrête aux lacs de Mantel, on peut revenir par le même chemin *(ou par le franchissement de la crête de la Grande Sure comme décrit dans ce topo : https://www.pascal-sombardier.com/2024/08/le-lac-de-mantel.html)*

- Si l'on a continué jusqu'au col du Jandri, on peut descendre en téléphérique *(fermé après le 30 août)*. Des Deux Alpes, une télécabine descend à

Mont-de-Lans *(mais mieux vaut avoir laissé un vélo au pied pour rejoindre Cuculet, qui est à quelques kilomètres).*
On peut aussi emprunter la piste carrossable à pied jusqu'à Jandri 2600 m *(col des Gourses)* et, par le vallon des Gours, rejoindre à la Selle d'en haut la descente décrite dans le topo du lac de Mantel par Millorsol *(ce qui suppose tout de même de descendre les 1800 m de dénivelé qu'on a montés).*

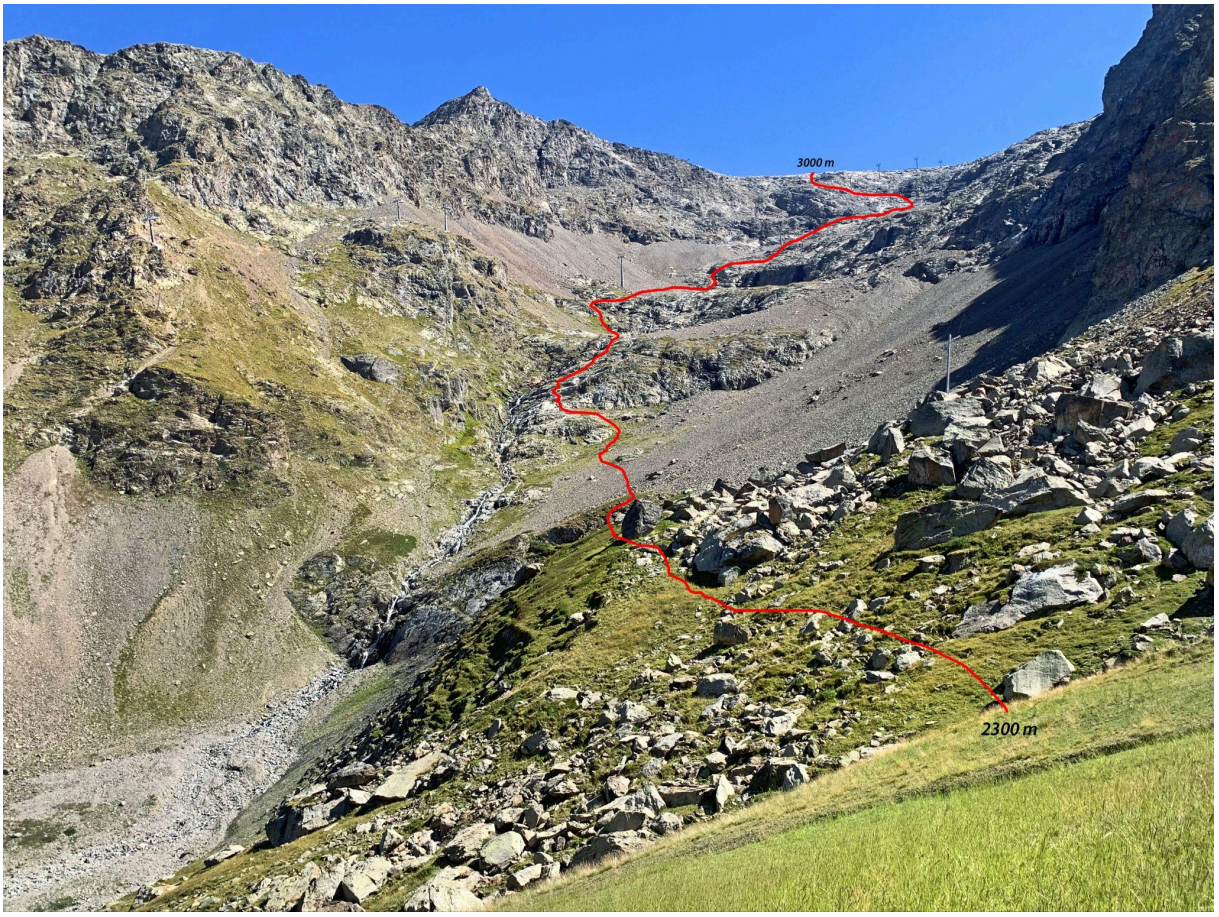
Option B : si l'on s'est arrêté aux lacs de Mantel, même remarque que l'option A pour revenir au Diable par le même chemin en repassant la crête de la Grande Sure.
- Si l'on est monté au col du Jandri et qu'on ne descend pas par le téléphérique, mais à pied, à Jandri 2600, il faudra descendre directement au lac du Sautet par la piste avant de remonter au Diable *(ou de continuer à descendre jusqu'aux Deux-Alpes).*

Option C : dans cette option, la logique veut que l'on monte jusqu'au col du Jandri dont on descendra par le téléphérique.

Option D : dans cette option qui se fait en descente, on retrouvera, comme indiqué plus haut, Jandri 2600 en remontant le vallon des Gours. Possibilité aussi d'aller au Diable par le chalet de la Fée, ou de continuer à pied jusqu'aux Deux-Alpes.

Le Clot de Chalance : la "voie Royale"

Le circuit réalisé en montant par le raide vallon du Clot de Chalance et en redescendant par les lacs de Mantel constitue une vraie petite course.
Le Clot peut rester enneigé tardivement, mais la raideur n'est pas suffisante pour nécessiter l'emploi de crampons. Après la mi-juillet, la neige a normalement disparu, mais il ne faut pas oublier que ce vallon exposé au nord-ouest abritait une des plus basses langues du glacier de Mont-de-Lans jusqu'en 1970.
Il en reste un relief de débris morainiques et de belles dalles de gneiss bien prisues, dont l'escalade facile apporte un caractère ludique à la course. J'avoue que j'ai été surpris par la relative facilité de la progression dans ce vallon de 700 mètres de haut, alors que son aspect un peu austère est assez impressionnant depuis la riante zone humide de la Selle-d'en-haut. Mais le cheminement s'impose de lui-même à travers quelques pierriers relativement commodes, des dalles lisses et quelques pelouses d'altitude égayées par les cascades du ruisseau. C'est simple, on passe trois barres rocheuses successives chaque fois par la gauche, et on en sort chaque fois par une sorte de canyon qui part en diagonale à droite et où il faut mettre les mains. Rien de bien difficile. Dans la partie supérieure, il faut partir à droite et revenir à gauche dès que possible en suivant les faiblesses naturelles du terrain.



Depuis la Selle-d'en-haut, il ne faut que 2 h 30 pour arriver sur le plateau où se trouve un joli petit lac à 3000 mètres. Là, attention à ne pas traverser sur le replat bien tentant qui part à gauche *(cul-de-sac).* Il faut encore monter sur une butte caillasseuse *(cotée 3030 sur IGN),* et basculer derrière pour retrouver le cheminement décrit précédemment qui descend au nord vers les lacs de Mantel. Au total, compter de 6 à 7 h de la Selle-d'en-haut à la Selle-d'en-haut.

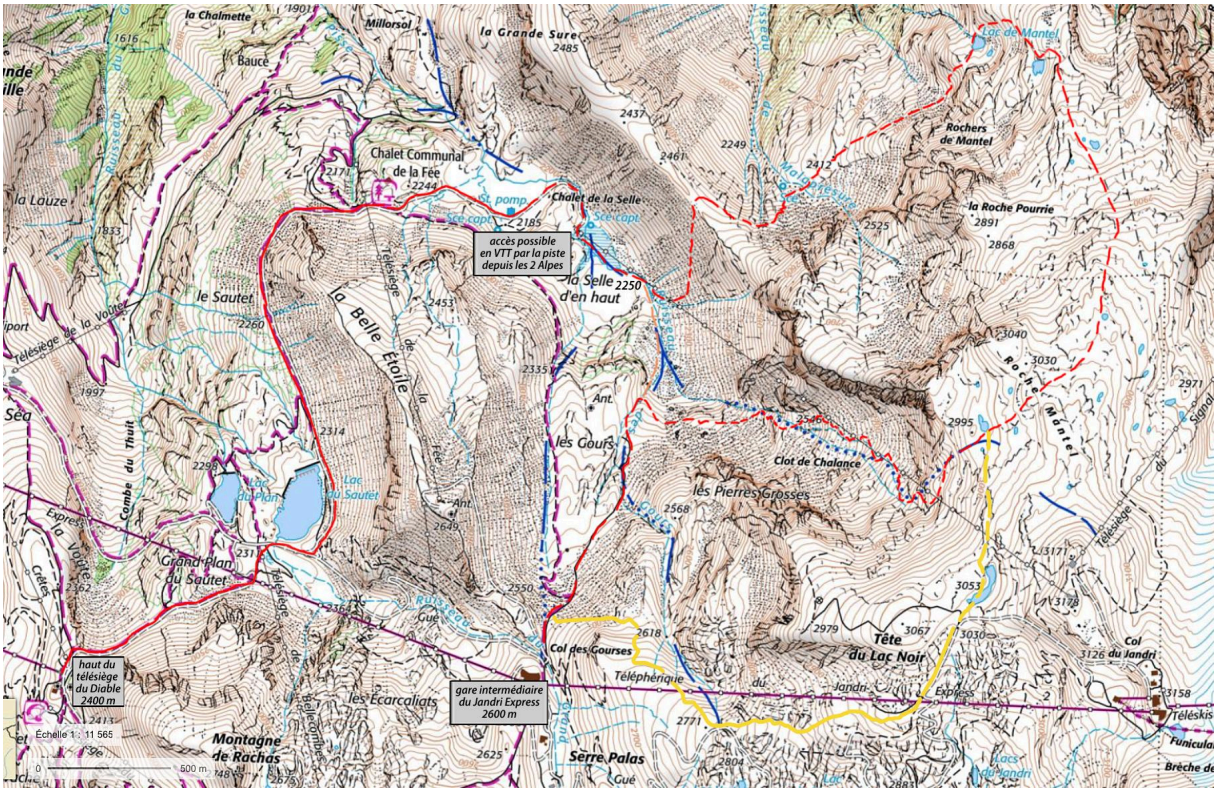
NB : une fois sur le plateau, on peut rentrer rapidement en partant à droite vers les pistes de ski (30 mn en suivant un tuyau de gazex depuis le petit lac) et en descendant ensuite sous les câbles du Jandri Express (+ 40 mn jusqu'à 2600 m).

Les accès

Comme on le voit sur la carte ci-dessous, en saison, on peut partir :

- Soit de la gare intermédiaire du Jandri Express et descendre le vallon des Gours jusque sous le Clot de Chalance (40 mn). Pour le retour, on peut préférer traverser vers le plan du Sautet et le Diable pour ne pas avoir à remonter au col des Gourses.

- Soit du haut du télésiège du Diable pour traverser le plan du Sautet jusqu'au chalet de la Fée et descendre ensuite à la Selle-d'en-haut (1 h 10).



En rouge, la boucle Clot de Chalance - lacs de Mantel avec départ soit de la gare 2600 m du Jandri Express, soit du télésiège du Diable (la liaison entre les deux est en orange). En jaune, la sortie possible par le plateau vers les pistes de ski.

- Pour aller à la Selle-d'en-haut, monter à pied depuis la station des Deux-Alpes peut prendre 3 heures de plus.

- Une solution que j'utilise souvent hors-saison consiste à monter en VTTAE par la piste carrossable qui vient du Village 1800. Pour rejoindre la Selle-d'en-haut, il faut environ une heure.

Je parle souvent du franchissement des crêtes de la Grande Sure, mais j'imagine que la vue de cette barrière naturelle risque de vous laisser perplexe. Le sentier qui traverse ses raides pentes sud-ouest en diagonale est pourtant bien visible et je l'ai souligné en rouge sur la photo de la page suivante. Il existe d'ailleurs quelques autres traces, car le troupeau de moutons de Millorsol passe par là pour aller sur le sommet *(le patou est apathique, et donc sympathique).*

Grande Sure
2485 m
la Selle d'en haut
2250 m