

Chartreuse

Le tour du Grand Jet

L'échelle de la Pisserotte - Le sentier oublié du Grand Jet

Topo conçu et rédigé par Pascal Sombardier en janvier 2026. Droits réservés pour toute utilisation commerciale. Reprise des éléments d'information sur le Net admise en précisant la source.

Reproduction des photos soumise à accord préalable.

Photos et commentaires sur <https://www.pascal-sombardier.com>

Avertissement : la randonnée décrite ici comporte des passages raides et exposés au-dessus du vide. Quel que soit le sens envisagé, c'est surtout la descente qui peut s'avérer délicate, le terrain étant glissant par temps humide. Il est donc judicieux de choisir une période sèche. Si l'on est avec des personnes peu à l'aise, il vaut mieux prévoir une corde de 30 mètres. Pour éviter tout problème si le terrain est gras, après la montée par le Grand Jet, préférer la descente par le chemin classique (rive gauche de la Pisserotte, en orange sur la carte).

Accès : Saint-Joseph-de-Rivière, Pont de Demay, hameau des Grollets. 1 km au sud de la bifurcation du Pont de Demay, au hameau des Grollets, tourner dans le chemin de la Cascade. Après le premier groupe de maisons des Grollets et un pont, tourner à gauche sur une piste qui mène rapidement devant un gué, à 479 m.

On accède au Pont de Demay par la D 520 (axe Voiron-Chambéry).

- Depuis Voiron par Saint-Étienne-de-Crossey et les gorges de Crossey.
- Depuis Chambéry par Saint-Laurent-du-Pont.
- Depuis Grenoble par Voreppe et le col de la Placette.

Quel que soit le sens envisagé, afin de ne pas avoir à remonter au retour, le point de départ le plus logique est celui qui est décrit ci-dessous, alors que le parking classique de la Pisserotte est plus haut dans la continuation de la route qui traverse les Grollets.

Point de départ : un panneau indique une piste qui démarre de l'autre côté du gué direction *Sirandière*, et un autre panneau indique à droite la direction *la Pisserotte*. Se garer devant une cabane de chasseurs sur la droite.

Horaire : 3 à 4 h pour la boucle dans un sens ou dans l'autre, mais variable selon le nombre et le niveau des participants.

Dénivellation : environ 450 m, mais avec des traversées entre les deux sentiers.

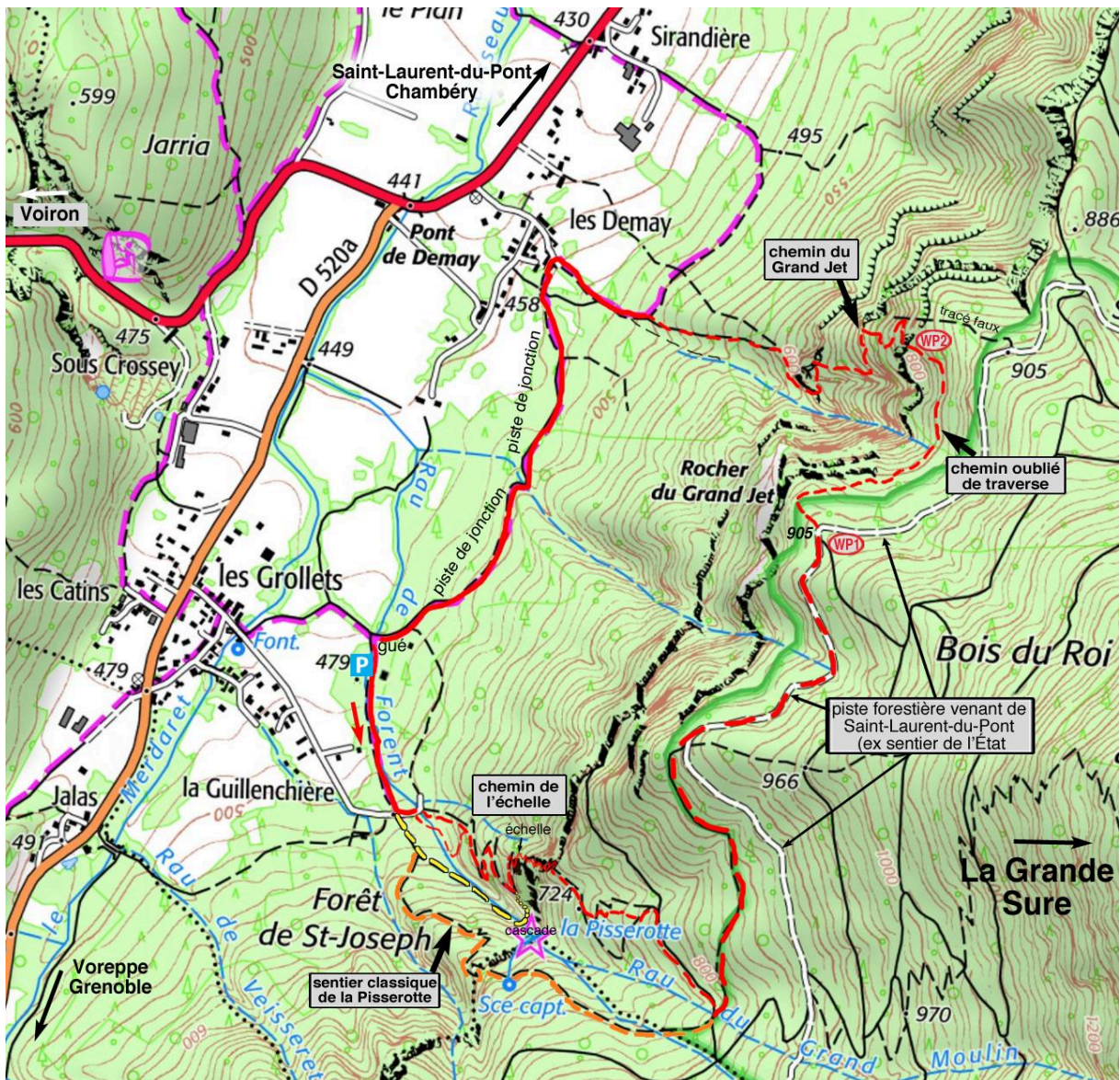
Difficultés : sentiers parfois très raides comportant des passages déversés et exposés. À éviter par temps humide. Corde de 30 mètres utile.

Sentiers peu marqués dans une zone assez sauvage et tourmentée. Bon sens de l'itinéraire indispensable.

Carte IGN Top 25 : 3334 OT - Chartreuse Sud.

Si la sente qui monte à gauche de la Pisserotte est tracée sur cette carte, celle du Grand Jet n'y figure pas et le bout de pointillé qui apparaît trop au nord dans la partie supérieure ne correspond à aucune réalité. Le tracé que j'ai reporté sur la carte est celui d'Iphigénie. Il n'en existait pas d'autres en 2025, pas même sur OSM. Seule l'IGN de 1950 trace approximativement ce sentier, mais la partie supérieure semble fantaisiste (voir la carte IGN de 1950 à la fin de ce doc).

Afin de ne pas inciter des pratiquants insuffisamment préparés à s'aventurer sur ce genre de terrain, il m'a semblé préférable de ne pas donner de tracé GPX. Cela suppose de bien étudier préalablement la description et les tracés que je donne dans le topo PDF avec quelques waypoints, et de rester très attentif sur le terrain.



En rouge, la boucle du tour du Grand Jet, faisable dans un sens ou dans l'autre. En orange, le sentier classique de la Pisserotte. En jaune, la variante d'accès à l'échelle depuis la cascade.

Itinéraires

- Petit conseil : en dehors du printemps et de l'été, il vaut mieux partir entre 12 et 13 h. Le soleil ne vient pas avant dans ce versant ouest. Cela peut-être l'occasion de déguster un des excellents burgers de la boulangerie/snacking 1830 du Pont de Demay.
- Les deux sens sont décrits ci-dessous. Dans les deux cas, la descente sera raide et délicate - surtout celle du Grand Jet - par temps humide. Dans le sens Grand Jet/Pisserotte, on a au moins le choix de la descente par un sentier classique moins raide et exposé que celui de l'échelle.

1 - Sens Pisserotte/Grand Jet :

À droite de la cabane des chasseurs, un chemin monte le long du ruisseau et rejoint en 5 minutes celui qui vient des Grollets.

Là, on a trois options :

[La (a) est celle de la carte IGN, alors que le bon chemin est le (b). Mais seule la (c) permet de voir la cascade de la Pisserotte de près, ce qui ne se refuse pas, vu que c'est une des plus belles du massif]

a - Pour monter tout de suite vers l'échelle selon le tracé d'IGN, traverser le ruisseau à gauche au bout d'une courte piste. Juste de l'autre côté, une sente peu visible grimpe sur le talus à droite. Le début est raide, mais devient plus calme après avoir rejoint des lacets.

b - Le vrai chemin démarre en fait plus à droite et plus haut. Pour le trouver, il ne faut pas traverser le ruisseau au bout de la courte piste, mais partir avant à droite sur un large sentier et le traverser seulement au bout de 50 mètres. Sur l'autre rive, on trouve un bon sentier qui longe le ruisseau. Après une soixantaine de mètres, devant un arbre supportant un panneau "F", partir à gauche dans un goulet où s'enfile le sentier. On rejoint l'option (a) à son premier lacet.

. *Partie commune à (a) et (b) :* remonter les lacets sans prendre les raccourcis très raides. Au niveau d'une série de troncs en travers, attention à ne pas descendre en traversant au-dessus du ruisseau sur une trace sans issue, et tourner à gauche avant. À l'avant-dernier lacet, alors qu'on arrive sous un ressaut presque vertical, on voit arriver la trace (c) venant de la cascade (*corde fixe non loin*).

c - On peut donc passer par la cascade.

(tracé en pointillés jaune sur la carte, conseillé)

Pour cela, arrivé au bout du premier chemin après le parking, au lieu de prendre la courte piste à gauche, rejoindre à droite le chemin classique qui vient des Grollets et le suivre jusqu'à la cascade (*à noter que le tracé d'IGN s'éloigne curieusement au nord du ruisseau avant la cascade, alors qu'en fait, on en suit le lit*).

Attention, des traces partent à gauche de la cascade tout contre la falaise, mais ne mènent qu'à un belvédère permettant de l'admirer. Il faut en fait s'enfiler dans le profond goulet une quinzaine de mètres avant. On suit ensuite une trace à gauche sous un petit encorbellement rocheux et on revient à droite par une pente raide équipée d'une corde fixe. Quelques mètres plus loin, on se retrouve sur l'avant-dernier lacet du sentier (a/b).

. *Partie commune à (a) et (b) et (c) :* le sentier fait encore deux lacets. Après le deuxième, continuer à gauche sur une vingtaine de mètres et remonter une courte croupe jusqu'à une vire équipée de trois pieux en fer.

Le sentier de l'échelle

L'échelle se trouve peu après les trois pieux. Continuer au-dessus sur des lacets étroits qui serpentent dans une pente très redressée. La trace est globalement bien marquée, sauf à deux ou trois endroits où il faut chercher...

Arrivé sur une zone plus plate, quelques cairns vous guident jusqu'à une piste descendante qu'il faut quitter rapidement pour une sente bien visible à gauche. Après quelques lacets, elle devient une piste qui en rejoint une autre plus marquée. La suivre à droite jusqu'à un carrefour de chemin (*c'est là qu'arrive le sentier classique de la rive gauche*). Prendre la piste qui monte à gauche et rejoint en 20 minutes le "sentier de l'État" (*c'est ainsi que s'appelle la large piste forestière qui vient de Saint-Laurent-du-Pont*). La suivre sur env. 700 m jusqu'à un virage à angle droit (WP1 : 45.35663N 5.69056E, 905 m).

Le sentier oublié de traverse

Dans ce virage, repérer un panneau forestier indiquant le n° 297. Descendre droit dans la forêt jusqu'à un premier panneau 298, puis un second un peu plus bas, au niveau de la limite de la forêt domaniale de la Grande Chartreuse, matérialisée par des marques de peinture vertes et blanches. Continuer en légère descente au nord sur une trentaine de mètres en virant à droite pour trouver une sente qui descend en diagonale (*marques rouges*) ⁽¹⁾. Elle devient moins visible, traverse un petit ruisseau (*petite cascade de tuf en contrebas*), puis un autre (*troncs en travers*), remonte un peu avant de traverser vers le haut du chemin du Grand Jet, bien marqué en corniche au-dessus d'un ravin (WP2 : 45.36010N 5.69297E, 825 m).

1 - En continuant tout droit à ce niveau, on peut aller au sommet du Rocher du Grand Jet.

Le sentier du Grand Jet

Ce sentier est assez bien marqué, mais tortueux et parfois exposé. La corniche est suivie d'une descente en diagonale raide (*corde utile*), en bas de laquelle il faut bien penser à tourner à gauche. Plus bas, un passage très étroit est équipé de vieilles sangles dont l'amarrage est douteux. Enfin, après un joli belvédère, on repart à gauche avant de rejoindre une draye large et dégagée qui descend droit jusqu'au hameau des Demay.

Retour

Après la première maison des Demay, tourner à gauche sur une piste balisée jaune. Elle mène en 20 minutes au gué où vous êtes garés.

2 - Sens Grand Jet/Pisserotte :

Au parking, traverser le gué pour prendre la piste menant au hameau des Demay (direction *Sirandière* sur les panneaux) en une vingtaine de minutes.

Le sentier du Grand Jet

Aux Demay, monter à droite sur une piste et rester à droite. Arrivé à un coude, ne pas prendre un premier sentier qui longe le ruisseau, mais continuer à monter à gauche sur une soixantaine de mètres jusqu'à un autre chemin qui part à droite. Il s'agit en fait d'une draye assez raide qui grimpe directement dans la forêt.

Après environ 300 mètres, elle devient étroite et traverse au-dessus de grands ravins. On est sur le chemin du Grand Jet qui reste facile à suivre malgré un tracé tortueux, mais qui est parfois raide et exposé.

Après le passage étroit aux sangles douteuses et quelques lacets, une traversée vers la gauche vous entraîne assez loin au nord, et il faut surveiller la pente à droite pour ne pas aller trop loin et ne pas louper une raide diagonale sud-est qui, après une corniche au-dessus d'un profond ravin, rejoint le point **WP2** (45.36010N 5.69297E, 825 m)⁽¹⁾.

1- Il semble qu'à ce niveau, le chemin initial, tracé sur l'IGN de 1950, monte à gauche dans une draye. Mais celle-ci est raide et encombrée, et la trace se perd assez vite. En tout cas, le bout de pointillé qui figure sur l'actuelle IGN est faux, car trop au nord.



Le Grand Jet vu du Pont de Demay.

Le sentier oublié de traverse

De là, traverser au sud-est sur une sente assez marquée qui reste à plat au début. Après quelques passages exposés, on trouve quelques marques rouges et on descend vers un premier ruisseau (troncs en travers). On en traverse un second au-dessus d'une petite cascade de tuf avant de remonter en suivant les marques rouges et quelques cairns ⁽¹⁾. On arrive ainsi à la limite de la forêt domaniale de la Grande Chartreuse (*marques blanches et vertes*). À ce niveau, repérer un panneau 297 à gauche et un panneau 298 à droite. Monter droit entre les deux sur un peu plus d'une cinquantaine de mètres (en distance) jusqu'au point **WP1** (45.35663N 5.69056E, 905 m) où l'on trouve le sentier de l'État (*c'est ainsi que s'appelle la large piste forestière qui vient de Saint-Laurent-du-Pont*).

La suivre à droite sur 700 mètres et prendre une piste qui descend à droite.

1 - En tournant à droite à ce niveau et en descendant plein nord, on peut aller au sommet du Rocher du Grand Jet.

Le sentier de l'échelle

[Le début de ce sentier emprunte des pistes et reste facile. Plus bas, avant d'arriver à l'échelle, les lacets qui serpentent dans une pente presque verticale sont assez bien tracés, mais le moindre faux pas est interdit vu l'exposition. Par temps humide, la descente de ce sentier peut donc être délicate. Si l'on ne se sent pas, on peut lui préférer le sentier classique qui descend de l'autre côté de la Pisserotte (en orange sur la carte).]

Au bout de 20 minutes en descente sur cette piste, on rejoint un carrefour de chemins et de pistes. En face part le sentier classique qui descend de l'autre côté (*vers l'ouest*) de la Pisserotte (*en rive gauche*). Pour descendre vers l'échelle, il faut partir à droite (*nord*) sur une piste qui descend légèrement. Au bout de 250 mètres, tourner à gauche sur une autre piste. Elle devient un chemin en tirant à droite et serpente dans la forêt.

Arrivé sur une nouvelle piste au point 724 m d'IGN, partir à droite. La piste se transforme rapidement en un sentier de plus en plus étroit, balisé par quelques cairns de galets. La pente se fait de plus en plus raide et commence à dévaler un ressaut quasiment vertical en de nombreux et courts lacets jusqu'à l'échelle.

Après l'échelle, on part à gauche et on trouve de grands lacets.

Au troisième, on peut descendre à la cascade par la corde fixe de l'option **(c)** décrite plus haut. Sinon, on suit les lacets jusqu'au ruisseau, *soit par (b) soit par (a)*.

Retour

Attention, après **(b)** ou **(a)** et la traversée du ruisseau, pour retourner au parking, il faut prendre un bout d'une courte piste à gauche, puis un chemin marqué d'une flèche qui descend à droite sans rejoindre la piste qui vient des Grollets.

Si l'on est descendu par **(c)**, juste avant le parking du bout de la piste des Grollets, il faut faire 10 mètres à droite sur la courte piste pour voir la flèche.



Ci-dessus, la carte IGN de 1950, sur laquelle était encore tracé (en pointillés noirs) le chemin du Grand Jet. Le tracé était approximatif, si l'on en juge par mon tracé d'Iphigénie, que j'ai reporté en rouge par-dessus. Les reliefs étaient également imprécis, mais avec les moyens de l'époque, ce n'était déjà pas si mal. Notez que la piste forestière (sentier de l'État) n'existait pas encore et apparaissait comme un simple chemin. Je l'ai retracée en blanc pour la rendre plus visible.