

Chartreuse - balcon est

Le tour de la Dent de Crolles par les sangles de la Barrère, de la Face Est et de l'Arche à l'Aiguille

*Topo conçu et rédigé par Pascal Sombardier en 2005 pour "Chartreuse inédite", réactualisé en 2025.
La vire de la Face Est était déjà décrite dans "Chartreuse Vercors, les randonnées du vertige" paru en 2003, mais c'est après ma visite à ce que j'ai appelé l'arche à l'Aiguille que j'ai imaginé ce tour.
Droits réservés pour toute utilisation commerciale. Reprise des éléments d'information sur le Net autorisée en précisant la source. Reproduction des photos soumise à accord préalable.*

Photos et commentaires sur pascal-sombardier.com

Accès et point de départ : col du Coq (1 434 m) atteint depuis Les Eymes (village situé à 20 mn de Grenoble sur la route de Chambéry) puis Saint-Pancrasse. Venant de Lyon, on peut passer par Voiron, Saint-Laurent-du-Pont, Saint-Pierre et Saint-Hugues-de-Chartreuse.

Horaire : 1 h 15 d'approche par le trou du Glas + 40 mn sur le sangle de la Barrère + 30 mn sur la vire de la Face Est + 50 mn pour traverser le plateau + 50 mn sur le sangle de l'Arche à l'Aiguille. Descente par le Glas : 1 h. Total : environ 5 h.

Dénivellation : environ 600 mètres.

Difficulté : sentiers parfois raides, escarpés et vertigineux. Quelques passages hors sentier.

La vire de la Face Est est particulièrement étroite et aérienne et reste déconseillée aux personnes sujettes au vertige. Il est préférable de s'assurer avec au moins une longe dans le passage câblé du début (*équipé plus bas en octobre 2025 pour s'ajuster à l'affaissement du terrain*).

Carte IGN Top 25 : 3334 OT (Chartreuse Sud). *Voir tracé rouge sur la carte en page suivante.*

Itinéraire

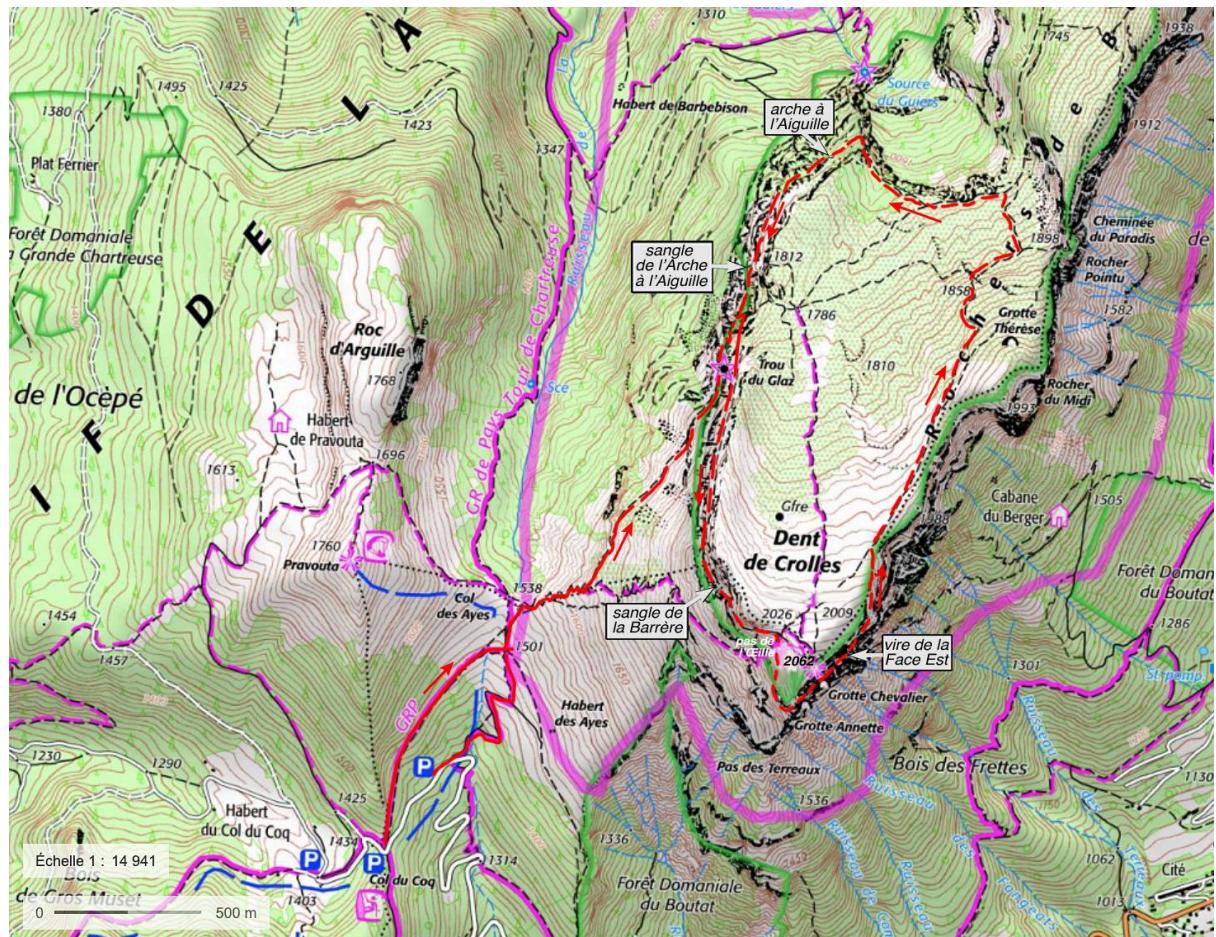
Approche : depuis le col du Coq ou le parking en dessous, gagner le col des Ayes (1538 m) et continuer sur le sentier en lacet au-dessus. Laisser à droite le chemin plus raide qui va au pas de l'Œille et continuer sur le sentier du Glas qui traverse sous la facette ouest, redescend un peu avant d'arriver au trou du Glas. 100 mètres plus loin, franchir un mur câblé puis deux failles étroites. Après deux lacets, câblés eux aussi, on trouve le sangle de la Barrère bien tracé à droite (vieilles marques orange).

Sangle de la Barrère : suivre ce sangle sur une bonne trace jusqu'à ce qu'il débouche dans le pas de l'Œille, face à la petite aiguille du pas de l'Œille ("œille" est une forme ancienne du mot aiguille). Le pas est reconnaissable à sa trace très marquée qui monte directement au sommet de la Dent. Mais pour aller à la vire de la Face Est, on ne fait que croiser cette trace.

Vire de la Face Est : depuis la petite brèche au-dessus de l'Œille, traverser horizontalement des pentes herbeuses (sur une trace désormais bien visible) jusqu'à trouver un gros cairn sur le pilier sud. Rester sur la vire la plus haute, qui est

aussi la plus commode. Un premier câble facilite la traversée du grand effondrement de cette partie du pilier survenu à la fin des années 2000 (*attention, terrain terreux. Assurage conseillé !*). 50 mètres plus loin, un autre petit câble assure un effondrement en cours.

Arrivé à l'autre bout de la vire, remonter des gradins herbeux faciles pour déboucher sur la prairie sommitale, non loin au nord de la croix.



Traversée du plateau : un sentier bien tracé venant du sommet passe en contrebas des crêtes. Le suivre au nord jusqu'à une première bifurcation.

- En gagnant la crête peu avant le deuxième col, on peut, sans descendre, s'engager sur un très beau sangle que l'on peut suivre jusqu'à l'angle avant le Rocher du Midi, sur lequel la vue est magnifique. La vire qui continue après cet angle en commençant sous des surplombs et monte jusqu'au sommet du Rocher du Midi, bien que d'apparence très vertigineuse et déversée, est plus facilement praticable qu'il n'y paraît. Cette variante reste toutefois réservée aux personnes très à l'aise sur ce genre de terrain.

À la bifurcation, prendre à gauche (descente parfois raide). Plus loin, laisser un chemin partir à droite vers la cheminée du Paradis. On rejoint plus bas le GR 9 que l'on suit à gauche pour arriver rapidement au bord du cirque Sans Nom qui domine la source du Guiers Mort (jolis belvédères sur le cirque).

Sangle de l'Arche à l'Aiguille : laisser le GR et descendre en restant près du bord de la falaise qui domine le cirque. Après un endroit dégagé et herbeux, puis une

courte montée sur un mamelon (1720 m), un gros cairn signale le départ d'une sente à droite qui descend légèrement sous une petite barre rocheuse. La suivre jusqu'à l'angle nord des falaises (1) où elle tourne et s'engage sur un sangle évident. Après une dizaine de minutes sur celui-ci, penser à lever les yeux pour apercevoir l'aiguille de l'arche. La trace monte alors brusquement, rejoint et croise le sangle au-dessus. En montant à gauche, on peut aller voir l'arche en aller-retour. Revenu sur le sangle, on le suit facilement jusqu'à la clairière où l'on avait trouvé le sangle de la Barrère.

Retour par le chemin du Glas pris à l'aller.

1 - Peu avant cet angle, la trace se divise en deux. Celle qui est décrite continue tranquillement, mais il en existe une autre qu'on atteint en surmontant facilement la petite barre rocheuse. On s'engagera alors sur un sangle situé plus haut et un peu plus exposé, qui arrive directement sous l'arche que l'on voit de loin et que l'on peut atteindre par une trace qui monte sur la vire située à sa gauche.