

Vercors nord

Le Grand parcours de la Roche Saint-Michel

Du trou à la vire Saint-Michel par la grotte des Lucarnes et le ranc de Malhivert

Topo conçu et rédigé par Pascal Sombardier en mai 2017, régulièrement actualisé depuis. Droits réservés pour toute utilisation commerciale. Reprise des éléments d'information sur le Net autorisée en précisant la source. Reproduction des photos soumise à accord préalable.

Photos et commentaires sur pascal-sombardier.com

Le secteur a été l'objet d'une réglementation début 2025 en raison de la nidification d'aigles observée en face est, près du sommet du Moucherotte. Mais la couvaison a échoué en raison du non-respect de l'interdiction de vol libre par de nombreux pratiquants. Les aigles sont partis, mais avant de vous lancer, merci de consulter le widget de la LPO qui actualise les infos : <https://biodivsports-widget.lpo-aura.org>

Accès et point de départ : la Sierre (Montagne de Lans), 1383 m. À la sortie de Lans-en-Vercors en direction de Saint-Mizier, tourner à gauche sur la D 1061 et monter jusqu'au stade de neige. Dans le dernier virage, se garer à gauche sur un grand parking.

Dénivelé : environ 250 m jusqu'au trou Saint-Michel (1640 m). On descend ensuite jusqu'au pied de la falaise vers 1450 m. Remontée par le ranc de Malhivert et la vire Saint-Michel : environ + 300 m.

Horaire : 7 à 9 h.

Difficulté : terrain constamment raide et escarpé avec certains passages étroits et exposés. La montée entre les deux étages de vires est assimilable à une escalade en 2 et 3. 6 rappels dont un de 50 m. Parcours souterrain de 120 m dans les Lucarnes (prévoir une lampe).

Matériel : casque, baudrier, quelques sangles, corde de 2 x 50 m, frontale.

Carte IGN Top 25 : 3235 OT (Autrans).

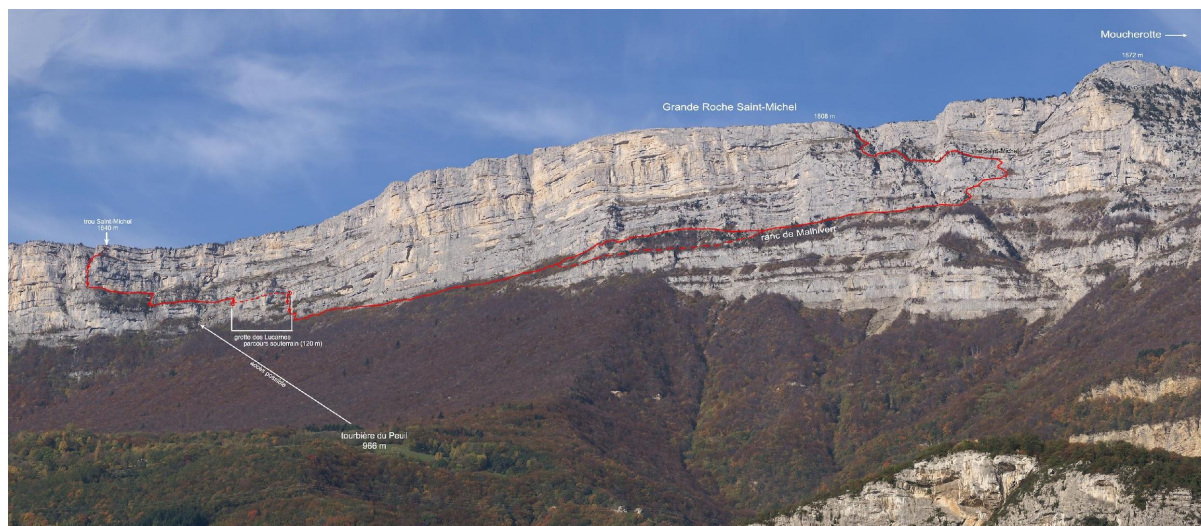


Photo disponible en haute définition et grand format sur pascal-sombardier.com

- Approche : suivre les panneaux "Vertige des cimes" et la large piste forestière du GR91 qui part au bout et en contrebas du parking (il est plus direct d'emprunter un sentier qui monte à travers champs et la rejoint plus haut après avoir traversé une piste de ski). On la suit jusqu'à un panneau indiquant les Virets vers 1585 m. À droite, elle tourne vers le "Vertige des cimes". La laisser et continuer droit direction "abri des Ramées, 10 mn" sur environ 300 m jusqu'à une clairière sur la droite. Repérer une marque bleue sur un rocher et un sentier qui s'enfonce dans la forêt.

On suit d'autres marques bleues jusqu'à la crête où s'ouvre le trou Saint-Michel (*qui se trouve 200 mètres plus au sud que le point marqué sur IGN*).

- Descente dans la falaise : traverser le trou, soit en désescalade soit à l'aide d'un rappel d'une vingtaine de mètres. Sur la terrasse herbeuse, descendre complètement à droite vers un arbre sur lequel on trouve un anneau de rappel. L'effectuer (environ 30 mètres) jusqu'à une énorme lunule. De celle-ci, un rappel de près de 50 mètres amène sur la grande vire centrale. La suivre vers le nord jusqu'au-dessus d'un grand couloir terreux dont il faut traverser le haut depuis quelques arbres morts. On trouve alors une lunule sur laquelle on peut installer un rappel d'une trentaine de mètres pour descendre le couloir terreux. Une bonne vire boisée fait suite jusqu'à la petite et jolie grotte à la Cheminée. Après la visite de celle-ci, la vire se fait plus étroite et exposée. La faille noirâtre où s'ouvre la grotte des Lucarnes est visible à une centaine de mètres. On peut s'assurer sur des arbres, mais quelques passages délicats exigent la prudence. Arrivé au-dessus de la faille, poser un rappel de 12 mètres sur un arbre.

- Grotte des Lucarnes : l'entrée de la grotte est indiquée "SGCAF 73 - L 30" à la peinture rouge. Un passage au début exige de se mettre à 4 pattes, mais le méandre permet ensuite une progression plus aisée. Notez que la première lucarne est en hauteur à droite au niveau du début du méandre. Elle exige un ramping de 15 m. Il faut être très motivé pour faire l'aller-retour, d'autant plus que l'accès se fait par un pas d'escalade expo... Sinon, après avoir croisé les fragments émouvants d'une échelle en bois datée de l'an 800 après J.-C., on remonte jusqu'en haut d'un puits. Une lunule permet d'installer un rappel de 6 m. On arrive alors à la sortie nord, en pleine falaise (la deuxième lucarne est juste à droite de celle-ci et s'atteint par une petite escalade facile). Le premier rappel (20 m) est juste à droite de la sortie. Descendre dans les arbres jusqu'en haut d'une seconde barre rocheuse qui se négocie sur un arbre avec un autre rappel de 20 m. Tirer à gauche pour trouver une rampe facile menant au pied de la falaise, vers 1430 m.

- Ranc de Malhivert : longer le pied de la falaise en effectuant périodiquement quelques remontées pour ne pas s'en éloigner et rester sur les traces de mouflons. On arrive ainsi sans s'en apercevoir sur la vire du Ranc de Malhivert.

Lorsque la forêt s'éclaircit, on a deux options :

1 - Descendre une cinquantaine de mètres pour trouver une trace sous une barre rocheuse avec des spits et des cordes fixes peu utiles.

2 - (conseillé) Traverser en hauteur un petit cirque plus impressionnant que difficile et en sortir par une petite escalade exposée, mais franche. Un couloir en terre se traverse ensuite facilement. Après une section facile puis un passage sur des banquettes rocheuses relativement commodés, on retrouve la variante inférieure marquée par une corde fixe.

La trace se fait alors meilleure jusqu'au niveau d'un grand promontoire herbeux.

Au-dessus de ce dernier, monter droit vers la falaise et, par des gradins évidents puis une rampe oblique (2, 3), rejoindre une traversée vers la droite. Après quelques arbres que l'on contourne par la droite, revenir à gauche dans un couloir (2). En sortir à droite

(3) puis droit vers une vire en rocher jaune pâle où l'on voit une corde fixe.

- **Vire Saint-Michel** : la suivre à gauche (**), passer devant une baume, et aller au pied d'un couloir raide. Le remonter vers des arbres, grimper ensuite une croupe herbeuse et traverser à gauche au pied de la falaise. Un spit permet de descendre quelques mètres à la corde et de traverser encore vers le couloir de sortie dont on gravit les gradins relativement aisés sur une cinquantaine de mètres jusqu'à la crête.

*** On peut aussi la suivre à droite et sortir sur le grand pierrier sous le sommet 1872 m. En continuant sur ce pierrier 200 m environ, on peut sortir facilement sur la crête par un couloir évident. Les indications sur cette variante sont données dans les dernières éditions de « [Vercors secret](#) ».*

- **Retour** : après avoir rejoint la piste qui traverse quelques dizaines de mètres sous la crête, la suivre à gauche. Au lieu de reprendre celle qui monte légèrement vers l'abri des Ramées, je conseille de poursuivre la piste principale à droite. Après être passé près de la croix des Ramées, prendre à droite vers le pas de la Tinette un GR de Pays qui ramène au parking.