

Haut Verdon

Les gorges de Saint-Pierre

Le cirque du Laupon et le Couguyon (2147 m)

Les vasques de la Lance

Topos rédigés par Pascal Sombardier en 2016 pour « [Alpes, randonnées insolites et spectaculaires](#) » et réactualisé en 2024. Droits réservés pour toute utilisation commerciale. Reprise des éléments d'information sur le Net admise en précisant la source. Reproduction des photos soumise à accord préalable.

Photos et commentaires sur pascal-sombardier.com

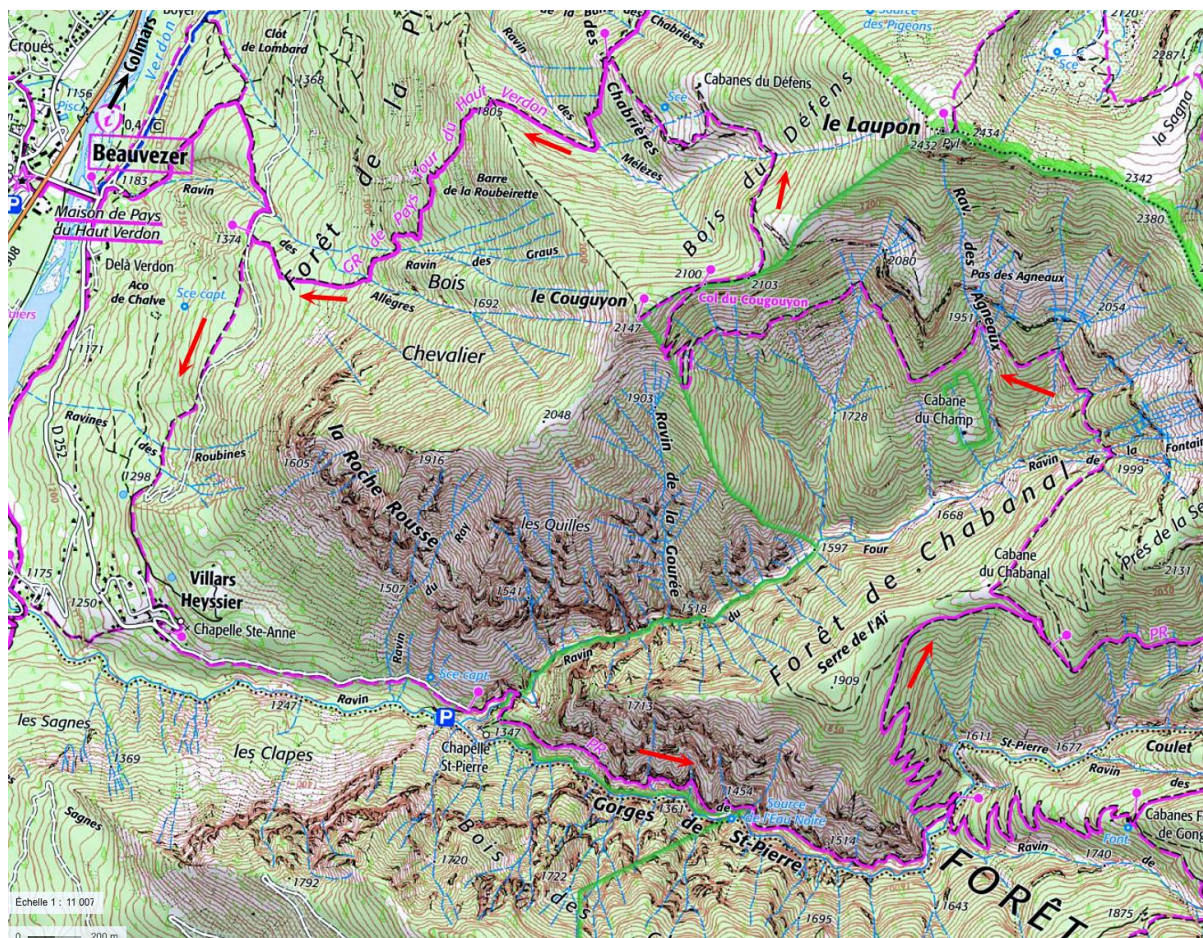
Accès et point de départ : Villard-Heysier (1286 m). Au sud de Colmars, sur la D 908, au niveau de Beauvezer, passer un pont sur le Verdon et partir à l'est puis au sud sur une petite route jusqu'à Villard-Heysier.

Difficulté : sentier en corniche dans les gorges, déconseillé aux personnes sujettes au vertige. Le cirque du Laupon présente une succession de passages en dévers sur des schistes blancs qui peuvent perturber des pratiquants n'ayant pas le pied montagnard. Mais depuis ma première incursion, le tracé de la traversée du cirque du Laupon est apparu sur les cartes IGN et le topo a été souvent repris sur le Net. La trace a donc été bien améliorée.

Dénivelé : env. 900 m, sans compter de nombreuses petites montées/descentes dans la traversée du cirque du Laupon.

Durée : 3 à 4 h jusqu'au Couguyon. 2 à 3 h de retour.

Carte IGN Top 25 : 3541 OT (Annot - Saint-André-les-Alpes).



Remarque : au bout des gorges de Saint-Pierre, au lieu de monter à gauche vers Chabanal, on peut continuer à l'est pour aller aux lacs de Lignin à 2300 m, sur l'un des plus beaux plateaux d'altitude des Alpes du sud, en passant par Congerman et la Baisse du Déroit. On peut également y aller en continuant dans le vallon après les vasques de la Lance évoquées plus bas.

On se rapprochera ainsi des sites magiques de Beaussebérard et d'Aurent dont je parle sur ce blog à propos d'une vire d'anthologie :

<https://www.pascal-sombardier.com/2024/11/la-vire-d-aurent.html>

Ces vallons, ces cols et ces sommets peuvent être l'occasion de multiples circuits dans un décor somptueux et sauvage.

Itinéraire

Un parking se trouve au bout de la piste qui traverse Villard-Heyssier, 1,5 km après.

On peut faire le choix de s'y garer, auquel cas il faudra faire ces 1,5 km à pied au retour (25 mn). Le chemin du retour arrivant sur la place centrale du hameau, on peut aussi se garer sur celle-ci et marcher sur la piste à l'aller.

Du bout de la piste, une trace mal taillée dans des schistes noirs fait un détour impressionnant dans le ravin du Four, au fond duquel on traverse le ruisseau sur une passerelle. Peu après, une sente descend à droite vers la chapelle Saint-Michel, à laquelle on peut rendre visite par un aller-retour de quelques minutes. Revenu sur le sentier principal, on se dirige vers les gorges et on y pénètre grâce à une suite d'encorbellements et de corniches spectaculaires. Après en être sorti, le point 1550 m dépassé, on se trouve devant une bifurcation. Le sentier de droite passe sur un petit pont, mais il faut aller tout droit, un panneau indiquant la cabane du Chabanal et le Couguyon.

On gravit tranquillement 300 m de dénivellation en forêt grâce à un sentier en lacet et on débouche sur un chemin transversal que l'on prend à gauche pour aller à l'alpage du Chabanal (1908 m). En face se déploie le cirque du Laupon dont le sommet (2434 m) apparaît coiffé d'une antenne. Le Couguyon est la petite pyramide plus à gauche. On se demande où peut passer un sentier dans ces ravines blanchâtres. Il se trouve en fait une centaine de mètres sous le bourrelet rocheux qui raye tout ce versant, et on est tout le long surpris de le voir se faufiler dans un versant si raide et tourmenté, finalement sans grandes difficultés (suivre les balises jaunes).

Après 1 h de traversée, il tourne enfin pour monter sur une centaine de mètres au col à droite du Couguyon. On peut faire un aller-retour sur celui-ci en 15 mn (très beau panorama). Revenu au col, aller de l'autre côté sur la crête qui remonte un peu, puis tourner à gauche pour descendre aux bergeries du Défens (2051 m). Avant les cabanes, il faut dévaler le pré et suivre les marques jaunes et les cairns qui vous emmènent dans une traversée à droite jusqu'à une bifurcation. Prendre à gauche la direction de Villard-Heyssier. Après un ruisseau, le chemin part à l'ouest pour franchir la croupe NW du Couguyon et revient au sud. Après une longue descente, il débouche sur une piste forestière qu'il faut suivre à gauche jusqu'à la première maison de Villard-Heyssier. Attention, le bon chemin pour rejoindre la place centrale part juste derrière et rien ne l'indique.

Les vasques de la Lance

Au village de Colmars, de nombreux panneaux invitent les touristes à aller contempler une petite cascade au bas du torrent de la Lance. Mais cela n'a rien à voir avec le spectacle offert par le même torrent quelques centaines de mètres plus haut : de grandes vasques où

s'écoulent de magnifiques cascades, reliées entre elles par des escaliers naturels. C'est une merveille à ne manquer sous aucun prétexte.

Accès : à la sortie sud de Colmars en direction de Beauvezer, prendre sur la gauche une petite route qui traverse le Verdon et passe devant le camping du Bois Joly. Suivre une piste forestière limite carrossable et longue de 6,8 km jusqu'au pont de la Serre ⁽¹⁾. Longer le torrent pendant une trentaine de minutes avant de voir les vasques en contrebas à gauche.

1 - Possibilité de monter à pied depuis Colmars par un bon sentier en 1 h 30.